

Ασκήσεις συγκέντρωσης για παιδιά

Μερικά παιχνίδια με τα οποία μπορούμε να βοηθήσουμε τα παιδιά να εξασκήσουν το μυαλό τους και να ενισχύσουμε τη συγκέντρωσή τους και την ικανότητα πρόσληψης των πληροφοριών είναι:

- ✚ Άσκηση συγκέντρωσης και αλληλουχίας με κέρματα
- ✚ Άσκηση ελέγχου του σώματος
- ✚ Ασκήσεις παρατηρητικότητας και συγκέντρωσης με εικόνες
- ✚ Βρες τα αντίθετα
- ✚ Συναρμολογούμενα παιχνίδια, πάζλ και λαβύρινθοι
- ✚ Άσκηση μνήμης και δημιουργικότητας με οραματισμό
- ✚ Τι υπάρχει στο τραπέζι;
- ✚ Όνομα, ζώο, φυτό, πράγμα, επάγγελμα, φαγητό, χρώμα, πόλη
- ✚ Φιδάκι
- ✚ Κουτσό
- ✚ Άσκηση προσοχής με αντικείμενα για νήπια