

## Μελέτη Περιβάλλοντος/Διατροφή

Μια κάμπια πολύ πεινασμένη	
ΔΕΥΤΕΡΑ	
ΤΡΙΤΗ	
ΤΕΤΑΡΤΗ	
ΠΕΜΠΤΗ	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	
ΣΑΒΒΑΤΟ	
ΚΥΡΙΑΚΗ	

Η φίλη μας η κάμπια πεινούσε πολύ. Έφαγε κατά τη γνώμη σας

κάθε μέρα τις σωστές ποσότητες  
φαγητού;

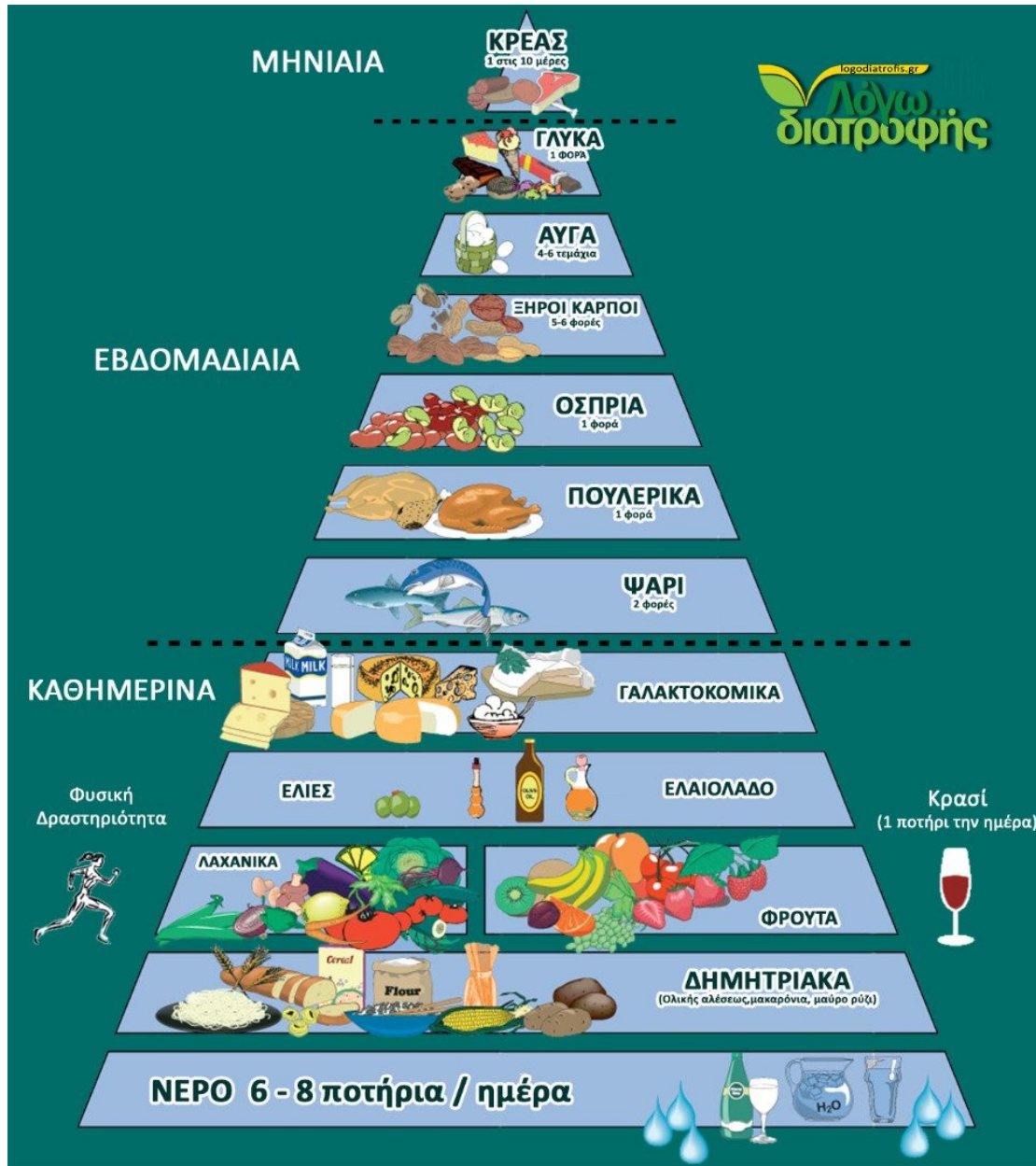
.....  
.....

Έτρωγε όλες τις ημέρες της  
εβδομάδας υγιεινά;

.....  
.....

Ποιές τροφές είναι καλές για την  
δική μας υγεία;

.....  
.....



Αυτή είναι η πυραμίδα της Μεσογειακής διατροφής !

Τρέφομαι σωστά είμαι δυνατός/ ή  
και υγιής!!

