



Συναισθήματα

Τμήμα 1 & 2

Η αναγνώριση συναισθημάτων αποτελεί τον βασικό πυλώνα της **συναισθηματικής αγωγής**. Προσπαθούμε με τα παιδιά να αναγνωρίσουμε τα συναισθήματά μας, να καταλάβουμε τα συναισθήματα των άλλων και να κατανοήσουμε πως όλοι δεν νιώθουν το ίδιο με μας πάντα.

Παράλληλα, να καταλάβουμε πως δεν διαχειρίζονται όλοι τα συναισθήματα με τον ίδιο τρόπο.

Αρχίσαμε φυσικά από την συζήτηση στην παρεούλα το τι μας κάνει χαρούμενους, τι μας στεναχωρεί, τι μας φοβίζει.

Προσπαθήσαμε με το πρόσωπό μας να δείξουμε στα υπόλοιπα παιδιά της τάξης, τι αισθανόμαστε. Τα παιδιά μάντεψαν σωστά!!

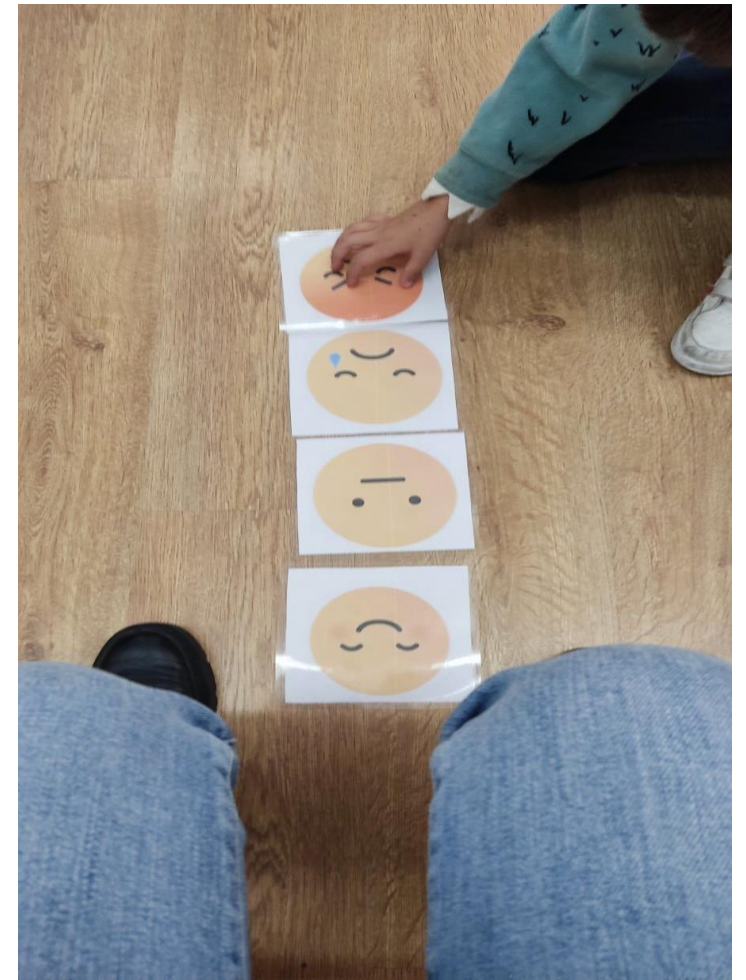
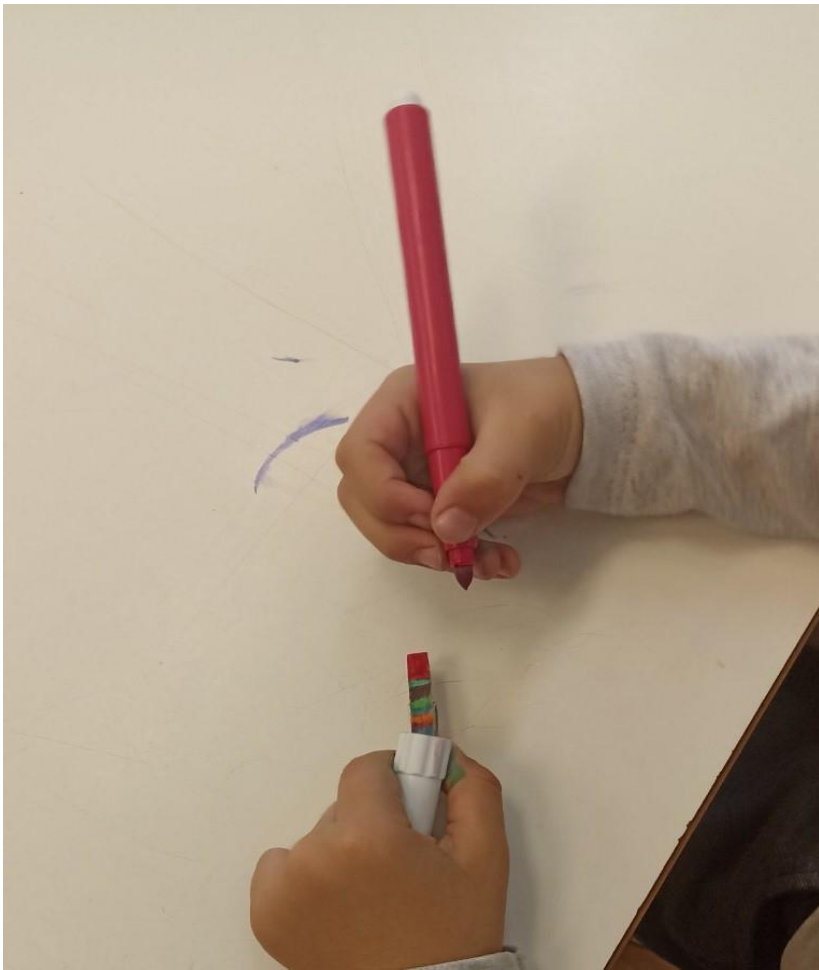


Τα χέρια μας, μαζί με το προσωπό μας, μας βοηθούν να εκφράσουμε πιο σωστά τα συναισθηματά μας

Ομαδική εργασία με όλα τα παιδιά

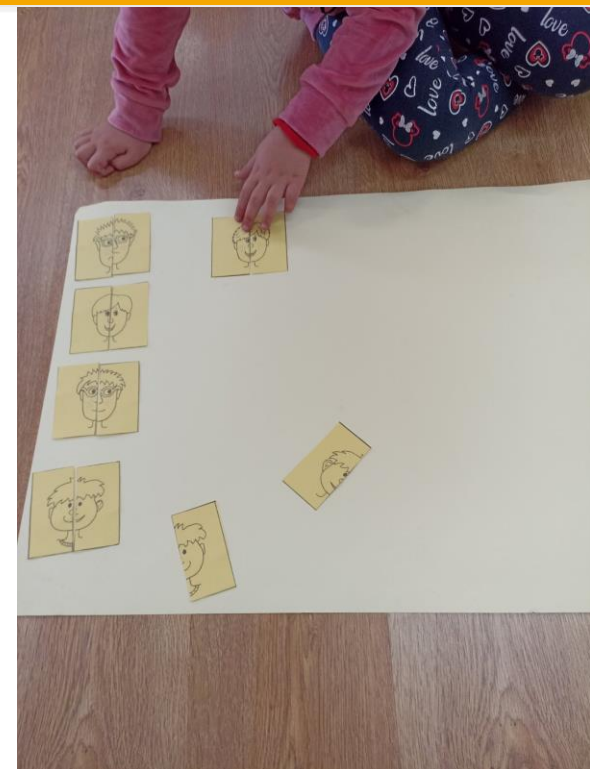


**Διαβάσαμε το υπέροχο βιβλίο
"Το δέντρο που έδινε" του Σελ
Σιλβερστάιν και συζητήσαμε τα
συναισθήματα της μηλιάς και του
αγοριού**



Ζωγραφίσαμε το δικό μας μανταλάκι και καθημερινά το τοποθετούμε ανάλογα με το πως νιώθουμε.

**Συμπληρώσαμε ένα φύλλο εργασίας που αφορά τα συναισθήματα.
Παίξαμε ένα παιχνίδι με κάρτες όπου βρήκαμε το άλλο μισό της εικόνας**



Φτιάξαμε παζλ που απεικόνιζαν διάφορα συναισθήματα και συζητήσαμε για αυτά. Ακούσαμε και τραγουδήσαμε το τραγούδι των συναισθημάτων.

<https://www.popi-it.gr> >
[bimata-zois](https://www.popi-it.gr/bimata-zois) > [xoki-poki-tragoudi](https://www.popi-it.gr/xoki-poki-tragoudi)



ΠΗΓΕΣ

<https://gr.pinterest.com/pin/396809417163344767/>
<https://www.popi-it.gr> › [bimata-zois](#) › [xoki-poki-tragoudi](#)