



6 Μαρτίου- Πανελλήνια Ημέρα κατά της Σχολικής Βίας και του Εκφοβισμού

## ΜΟΡΦΕΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

### Μορφές εκφοβισμού



## ΣΩΜΑΤΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ



### 1 - ΒΙΝΤΕΟ

Από την Τάξη Μαγική

- 
- Σωματικός: φυσικός τραυματισμός ή απειλή τραυματισμού προς κάποιον. Εκδηλώνεται με σπρωξίματα, σκουντήματα, αγκωνιές, γροθιές και κλοτσιές, τρικλοποδιές, χτυπήματα με αντικείμενα, τσιμπήματα και δαγκωνιές, περιορισμό του άλλου μέσω σωματικών πρακτικών.
- 

## ΛΕΚΤΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ



### 2 - ΒΙΝΤΕΟ

Το βίντεο αποτελεί την εργασία μαθητών των ΣΤ1 και ΣΤ2 του 1ου Δ.Σ. Πυλαίας (2015-2016) στο Scratch.

---

- Λεκτικός: συστηματική χρησιμοποίηση υβριστικών εκφράσεων, φραστικών επιθέσεων, προσβολών και απειλών, αγενών σχολίων και ειρωνείας, χρήση παρατσουκλιών.
- 

## ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΜΕ ΕΚΒΙΑΣΜΟ



### 3 - ΒΙΝΤΕΟ

Μία ιστορία που υπογράφουν οι White Room κ που αγγίζει το καυτό θέμα του bullying. Ένα video clip που δεν έχει να ζηλέψει τίποτα από μία ταινία μικρού μήκους. Ολα αυτά με τις μοναδικές ερμηνείες των Stavento παρέα με την Βιολέττα Νταγκάλου.

---

- Εκφοβισμός με εκβιασμό: εκούσια απόσπαση χρημάτων ή προσωπικών αντικειμένων, η οποία συνοδεύεται από απειλές ή και τον εξαναγκασμό σε αντικοινωνικές πράξεις.
-

## ΕΜΜΕΣΟΣ Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ



### 4 - **BINTEO**

Από την Τάξη Μαγική

---

• Έμμεσος ή κοινωνικός: προσπάθεια για κοινωνική απομόνωση ή αγνόηση ατόμου, για άσκηση επιρροής στην ομάδα των συνομηθίκων ώστε να αισθανθούν αντιπάθεια για κάποιο συγκεκριμένο συμμαθητή τους, διάδοση κακόβουλων φημών και ψευδών.

---

## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ



### 5 - **BINTEO**

Από τη Unicef

---

• Ηλεκτρονικός: αποστολή απειλητικού ή υβριστικού υλικού μέσω του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, των υπηρεσιών MMS και SMS που παρέχουν τα κινητά τηλέφωνα και των διαδικτυακών τόπων

---

---

κοινωνικής δικτύωσης, χρήση ή παραποίηση των προσωπικών δεδομένων κάποιου ατόμου, αποκλεισμός του από μια δικτυακή ομάδα, κλήσεις στο κινητό του από άγνωστο νούμερο.

---

## ΡΑΤΣΙΣΤΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ



### 6 - ΒΙΝΤΕΟ

- 
- Ρατσιστικός: διάδοση αρνητικών σχολίων εξαιτίας της καταγωγής, της κοινωνικής τάξης, της οικονομικής κατάστασης, της διαφορετικότητας
- 
- 
-



ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ



ΜΗ  
ΜΕΝΕΙΣ  
ΑΠΑΘΗΣ!!!

ΣΤΑΜΑΤΑ ΤΟΝ  
ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ!  
**ΜΙΛΑ!**





---

**- Είμαι καρφί άμα μιλήσω;**

**- Όχι, όταν κάποιος κάνει κάτι κακό σε εσένα ή κάποιον άλλον!**

---

Ποια είναι η διαφορά μεταξύ πειράγματος και σχολικής βίας;

Το πείραγμα:



- Γίνεται μεταξύ ανθρώπων που συμπαθούν ο ένας τον άλλον.
- Επιτρέπεται μόνο όταν όλοι το διασκεδάζουν.
- Σταματάει αμέσως μόλις κάποιος από την παρέα αισθανθεί άσχημα.

## Σχολική βία:

- Ασκεί κάποιος όταν σκόπιμα σε κάνει δυστυχισμένο ή σε απειλεί.



## Αν τύχει σε μένα τι να κάνω;

Αν ένα πρόσωπο ή μια ομάδα προσπαθεί να σε φοβίσει, φρόντισε με κάθε τρόπο να μιλήσεις σε κάποιον γι' αυτό. Μην το κρατάς για τον εαυτό σου! Πες το σ' έναν φίλο, σε δάσκαλο ή στη μαμά σου, προτού η κατάσταση βγει εκτός ελέγχου. Η φράση «ένα πρόβλημα που το συζητάμε με κάποιον, γίνεται μισό πρόβλημα», είναι πολύ σοφή.

### Να θυμάσαι!

- Μη σκέφτεσαι σαν θύμα.
- Πάντα να μιλάς και να ζητάς βοήθεια. Είναι δύσκολο να αντιμετωπίζεις τέτοιου είδους καταστάσεις μόνος σου.
- Το να αποκαλύψεις ότι απειλείσαι δεν είναι θέμα δειλίας. Είναι θέμα αυτοπροστασίας.

Από το [ideesgiadaskalous.blogspot.gr](http://ideesgiadaskalous.blogspot.gr)





Έχεις το  
δικαίωμα να  
σε σέβονται!



Έχεις το  
δικαίωμα να  
μην σε  
πειράζουν!



Έχεις το  
δικαίωμα να  
έχεις φίλους!



Όρθωσε το  
ανάστημά σου  
και μίλα!





Πηγές:

[https://www.alfavita.gr/ekpaideysi/302626\\_sholikos-ekfobismos-ti-einai-kai-pos-na-ton-antimetopisete](https://www.alfavita.gr/ekpaideysi/302626_sholikos-ekfobismos-ti-einai-kai-pos-na-ton-antimetopisete)

<https://taximagiki.blogspot.com/2021/02/4.html>

[http://ideesgiadaskalous.blogspot.com/2016/03/6-martiou-hmera-kata-tis-bias-sto-sxoleio.html?](http://ideesgiadaskalous.blogspot.com/2016/03/6-martiou-hmera-kata-tis-bias-sto-sxoleio.html?m=1)

<https://apeirotakia.blogspot.com/2015/03/6.html?m=1> [http://pythagoreionip.blogspot.com/2015/03/blog-post\\_6.html](http://pythagoreionip.blogspot.com/2015/03/blog-post_6.html)

Δημιουργός Γαβάνη Ράνια