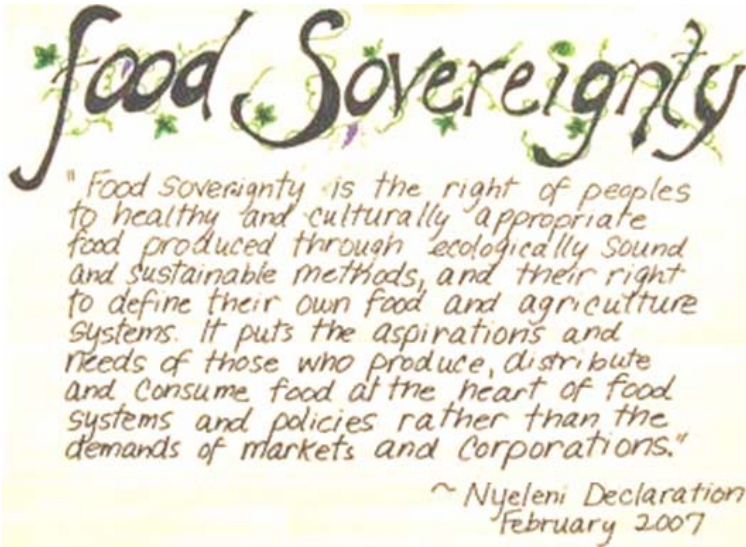


Εμπνευσμένο από το ντοκιμαντέρ: **Seeds of freedom** – Οι Σπόροι της Ελευθερίας

«Ο πιο σημαντικός λόγος που βρισκόμαστε εδώ στη Τη, είναι για να παίξουμε τον δικό μας ρόλο στην διατήρηση της ποικιλομορφίας της ζωής.»

ΘΕΜΑ: **ΑΕΙΦΟΡΕΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΚΥΡΙΑΡΧΙΑ**



ΥΠΟ-ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΘΕΜΑΤΟΣ

➔ Υγεία

➔ Ηθική της τροφής

➔ Σεβασμός των ζώων

➔ Νέος τρόπος ζωής

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΘΕΜΑ

1. Ποια καθημερινή μας πράξη είναι η βάση της σχέσης μας με τον κόσμο;
2. Τι είναι αειφόρες καλλιέργειες και διατροφική κυριαρχία;
3. Ποιες από τις παρακάτω καλλιέργειες γνωρίζετε:
φυσική καλλιέργεια, δάση τροφής, περμακουλτούρα, veganic καλλιέργεια, βιολογική καλλιέργεια
4. Τι είναι το δικαίωμα στην τροφή; Διασφαλίζεται αυτό μέσα στο τρέχον διατροφικό μοντέλο;
5. Τι γνωρίζετε για την μάχη των σπόρων, του νερού των εδαφών και γενικά των φυσικών πόρων η οποία δυστυχώς διεξάγεται μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας;
6. Το κυρίαρχο διατροφικό μοντέλο προωθεί και επιβάλλει συγκεκριμένες τροφές (επεξεργασμένες, μεταλλαγμένες, ζωικές). Επίσης χιλιάδες τοξικά χημικά και δηλητήρια χρησιμοποιούνται στην παραγωγή ή περιφέρονται ως τροφή μας. Είναι δυνατόν αυτή η διατροφή να υπηρετεί τον άνθρωπο ή μήπως υπάρχει ένα διατροφικό δόγμα και μια ατζέντα πίσω από το σημερινό διατροφικό μοντέλο;
7. Οι συνέπειες του σημερινού διατροφικού μοντέλου πλήττουν δραματικά τους ανθρώπους, τα ζώα, και το οικοσύστημα. Πάνω από 55 δις ζώα σφαγιάζονται κάθε χρόνο για τροφή. Πάνω από 1 δις άνθρωποι στον δυτικό κόσμο είναι παχύσαρκοι. Περίπου το 1/3 της παγκόσμιας παραγωγής τροφής πετιέται. Σχεδόν 1 δις άνθρωποι πεινούν. Που νομίζετε ότι οφείλεται όλο αυτό το διατροφικό χάος και η λεγόμενη επισιτιστική κρίση;
8. Υπάρχει διατροφική κυριαρχία και αειφορία στο κυρίαρχο διατροφικό μοντέλο; Σε ποια κατάσταση οδηγεί την ανθρωπότητα;
9. Πόσο ελεύθεροι είμαστε να επιλέγουμε την τροφή μας μέσα σε καθεστώς μη διατροφικής κυριαρχίας και μέσα στο παρόν πλαίσιο ασφυκτικού ελέγχου της διατροφής από ένα ανώμαλο και κακόβουλο σύστημα; Είναι τελικά δικές μας οι διατροφικές επιλογές που κάνουμε ή είναι κατευθυνόμενες και προγραμματιζόμενες;
10. Είναι εφικτό να ανακτήσουμε την διατροφική μας κυριαρχία και να ξανακάνουμε την τροφή μας δίκαιη; Ποια η δυναμική μιας τέτοιας προοπτικής στο να μεταμορφώσει τον σημερινό κόσμο;