

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 8^η: Τι είδους τροφή καταναλώνουμε;

Από τι είδους παραγωγή προέρχεται η τροφή μας;



	ΑΓΡΙΑ – wild food	ΦΥΣΙΚΗ	ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ	ΣΥΜΒΑΤΙΚΗ ΧΗΜΙΚΗ	ΜΕΤΑΛΛΑΓΜΕΝΗ
Ιδιότητες τροφής	φυσική, φρέσκια, πρωτογενής, ανεπεξεργαστη	φυσική, φρέσκια, πρωτογενής, ανεπεξεργαστη	Σε μεγάλο βαθμό φυσική, φρέσκια, πρωτογενής, ανεπεξεργαστη	Αλλοιωμένη, μολυσμένη, ακατάλληλη	Υπερ- αλλοιωμένη, υπέρ-μολυσμένη ακατάλληλη
Βρείτε παραδείγματα τροφής σε κάθε στάδιο;					

Από ποιο στάδιο επεξεργασίας προέρχεται η τροφή μας;

Στάδιο επεξεργασίας	Καθόλου επεξεργασία	Ελαφρά επεξεργασία	Μεσαία επεξεργασία	Μεγάλη επεξεργασία	Υπερ-επεξεργασία
Κατάσταση τροφής	Ζωντανή, φυσική, πρωτογενής, ανεπεξεργαστη τροφή				(junk food / non-food) Τροφή χωρίς θρεπτικά συστατικά – μόνο θερμίδες
Βρείτε παραδείγματα τροφής σε κάθε στάδιο;					

