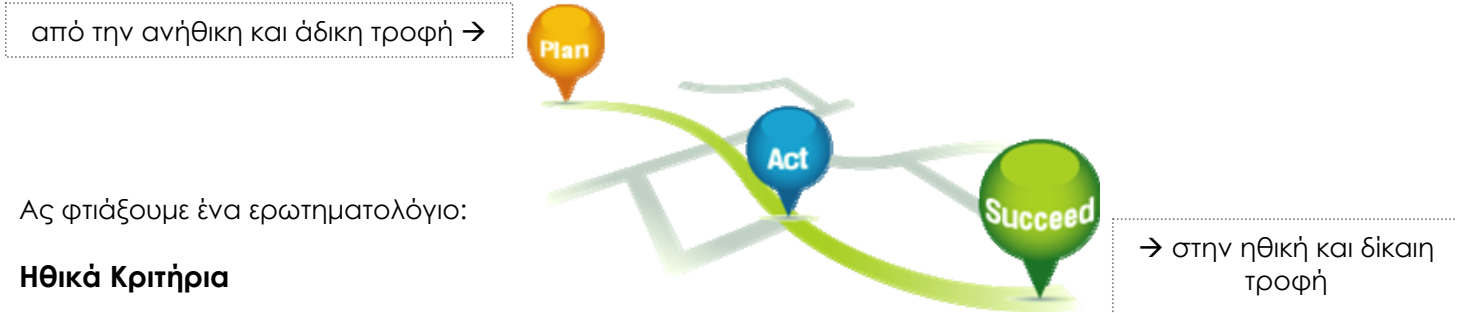


## Αναπτύσσοντας → ένα ηθικό σκεπτικό (ethical mindset)

Εστιάζουμε στην εξάλειψη ενός ανεπιθύμητου και επικίνδυνου «συστατικού» που αφθονεί στο τρέχον διατροφικό μοντέλο (mainstream food paradigm): αδικία

→ και ένα ηθικό σχέδιο δράσης (ethical roadmap)



## Ηθικά Κριτήρια

- ⇒ **είναι η συγκεκριμένη τροφή δίκαιη και τίμια απέναντί μου;**
  1. Σέβεται την υγεία μου,
  2. την νοημοσύνη μου,
  3. τις αρχές μου,
  4. την πεπτική ανατομία του ανθρώπου,
  5. το δικαίωμά μου στην πραγματική τροφή;

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΡΟΣ ΜΕΛΕΤΗ (case study): Επεξεργασμένα τρόφιμα – processed food, junk food
- ⇒ **είναι η συγκεκριμένη τροφή δίκαιη και τίμια απέναντι στο οικοσύστημα και στον πλανήτη;**
  1. Σέβεται την βιοποικιλότητα,
  2. τους πόρους,
  3. την αειφορία,
  4. το δικαίωμα όλων σε ένα άθικτο, ανέπαφο και χωρίς εκμετάλλευση περιβάλλον;

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΡΟΣ ΜΕΛΕΤΗ: fast food
- ⇒ **είναι η συγκεκριμένη τροφή δίκαιη και τίμια απέναντι στα μη ανθρώπινα ζώα;**
  1. Σέβεται το γεγονός ότι είναι αισθανόμενα όντα (sentient beings);
  2. τα φυσικά τους δικαιώματα: ζωή, ελευθερία, επιδίωξη της ευτυχίας;
  3. το γεγονός ότι τα ζώα δεν μας έχουν δώσει την συγκατάθεσή τους να τα χρησιμοποιούμε;
  4. τον φυσικό τους χώρο (Habitat);

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΡΟΣ ΜΕΛΕΤΗ: Ζωικά προϊόντα
- ⇒ **είναι η συγκεκριμένη τροφή δίκαιη και τίμια απέναντι σε άλλους ανθρώπους ως ομάδες, κοινωνίες και έθνη;**
  1. Σέβεται την διατροφική τους αυτάρκεια και κυριαρχία,
  2. το δικαίωμά τους να παράγουν την τροφή τους,
  3. το δικαίωμά τους να μην πεινούν προτού εξάγουν τροφή;

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΡΟΣ ΜΕΛΕΤΗ: Εξαγωγή τροφίμων προς τις δυτικές χώρες από χώρες που δεν θρέφουν τους πληθυσμούς τους
- ⇒ **είναι η συγκεκριμένη τροφή δίκαιη και τίμια απέναντι στους εργαζόμενους στον χώρο της παραγωγής τροφής;**
  1. Σέβεται τα εργασιακά τους δικαιώματα,
  2. Μήπως παράγεται υπό συνθήκες δουλείας (sweat shops),
  3. Μήπως μεσολαβεί παιδική εργασία;

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΡΟΣ ΜΕΛΕΤΗ: Παιδική εργασία, δουλεία, βρώμικη εργασία χωρίς μέτρα ασφάλειας από τεχνητά αποδυναμωμένες και εξαθλιωμένες ομάδες
- ⇒ **Η συγκεκριμένη τροφή ανταποκρίνεται πραγματικά στις ανάγκες των ανθρώπων και στην ανατομία τους;**
  1. Μήπως έχει παραπλανητικά εισαχθεί ως τροφή επειδή υπηρετεί ένα σχέδιο;
  2. Μήπως σκόπιμα υπηρετεί τα κατεστημένα συμφέροντα (vested interests) κάποιων;

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΡΟΣ ΜΕΛΕΤΗ: Η τροφή ως όπλο ενάντια στους ανθρώπους – η έμμεση εκπαίδευση και εμφύτευση στην συνείδηση της αντίληψης της καταπίεσης