

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 6^η : Ηθική της τροφής - ΟΡΙΣΜΟΣ

Η ηθική της τροφής είναι η κάλυψη της βασικής βιολογικής ανάγκης **μέσα σε ένα πλαίσιο ηθικών αρχών** (δικαιοσύνη, ελευθερία, σεβασμός της αξίας της ζωής, αειφορία) σε κάθε στάδιο (από την παραγωγή έως την κατανάλωση) και σε κάθε επίπεδο του τεραστίου ζητήματος της τροφής:



A) στο επίπεδο του ευρύτερου οικοσυστήματος της Γης → συνεπάγεται την προστασία της φύσης και της βιοποικιλότητας, τον σεβασμό των μη ανθρώπινων ζώων, την συνετή χρήση των πόρων και την επίτευξη της αειφορίας



B) στο επίπεδο της ανθρωπότητας → συνεπάγεται την παραγωγή πραγματικής τροφής, την διατροφική ασφάλεια, την διασφάλιση του δικαιώματος στην τροφή, την αποκατάσταση της συνολικής υγείας (σωματική, πνευματική, συναισθηματική) και την δικαίωση της πεπτικής ανατομίας του ανθρώπου και της προδιάθεσής του για το καλό.

Η ηθική της τροφής ως θεωρία

προσπαθεί να μελετήσει συνολικά το ζήτημα της τροφής από ηθική άποψη και θέτει το ερώτημα «είναι δίκαιο;» σε ό,τι κάνουμε.

Μπορεί να θεωρηθεί ως η απόπειρα αυτοκριτικής της ανθρωπότητας μετά από τις τελευταίες δεκαετίες διατροφικού χάους και αδιεξόδου.

Η ηθική της τροφής δεν προκύπτει αυθαίρετα αλλά καθορίζεται από:

→ τις αξίες και τον Χρυσό Κανόνα:

*«Να κάνουμε στους άλλους ό,τι καλό θα θέλαμε κι οι άλλοι να κάνουν σε μας.»
«Ο συ μισείς ετέρω μη ποιήσεις.» Κλεόβουλος ο Ρόδιος (6^{ος} αιώνας π.Χ.)*

→ τους φυσικούς νόμους:

- 1. ο νόμος της ελευθερίας:** κάθε πλάσμα γεννιέται ελεύθερο μέσα στο οικοσύστημα - πουθενά η Φύση δεν επιτρέπει την στέρηση της ελευθερίας και αυτός είναι ο βασικός λόγος που το οικοσύστημα της Γης υπάρχει και εξελίσσεται για δισεκατομμύρια χρόνια.
- 2. η πεπτική ανατομία:** ο άνθρωπος είναι το μοναδικό είδος που παραβίασε την φυσιολογία του ενώ τώρα έχει παραβιάσει και την φυσιολογία των ζώων που έχει υπό την κυριαρχία του.
- 3. η διατροφική αλυσίδα:** κάθε πλάσμα ενστικτωδώς τρώει από ένα καθορισμένο σύνολο ή γκάμα (μερικές δεκάδες τροφών). Στη Φύση υπάρχει πληθώρα τροφών, όμως τα είδη δεν τρώνε ό,τι νάνε και δεν θεωρούν τα πάντα τροφή τους όπως ο άνθρωπος - υπάρχει ένας καταμερισμός όπου το κάθε είδος έχει το δικό του κομμάτι από την «πίτα» για να επιβιώσει.
- 4. η πυραμίδα των διατροφικών πεδίων του οικοσυστήματος:** Όλη η ζωή στη Γη στηρίζεται στα φυτά, τα οποία μετατρέπουν μόλις το 1% της ηλιακής ακτινοβολίας σε συγκεκριμένη ποσότητα βιομάζας κάθε χρόνο. Αυτό δημιουργεί μια πυραμίδα με τροφικά πεδία όπου στην βάση βρίσκονται οι παραγωγοί (τα φυτά), εν συνεχεία οι πρωτογενείς καταναλωτές (φυτοφάγα ζώα), οι δευτερογενείς καταναλωτές (μικρά σαρκοφάγα), και στην κορυφή οι τριτογενείς καταναλωτές (μεγάλα σαρκοφάγα). Σε κάθε επόμενο τροφικό πεδίο περνάει μόλις το 10% της ενέργειας του προηγούμενου λόγω του μεταβολισμού (ζωτικές λειτουργίες) των οργανισμών.

Η ηθική της τροφής ως πράξη

- ☞ είναι η ατομική μεταμόρφωση: εγώ ατομικά τι πρέπει να κάνω → είναι η ενεργή παρέμβαση όπου γνωρίζουμε με λεπτομέρειες τι ακριβώς συμβαίνει (έχουμε εντοπίσει την αδικία) και κάνουμε τις απαιτούμενες διορθωτικές κινήσεις, κάνουμε δηλαδή αυτό που απαιτείται, το χρέος μας.
- ☞ είναι μια δυναμική συμπεριφορά και σε κοινωνικό επίπεδο η οποία αλλάζει την μορφή του κόσμου με την δημιουργία νέων ηθών και συνθηκών

ΕΡΩΤΗΣΗ: Υπάρχουν σήμερα φωνές, οργανώσεις, κινήματα που να εκφράζουν την ηθική της τροφής;