

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 5^η : Ντοκιμαντέρ του προγράμματος

1. Τρώγοντας, 3η έκδοση – Eating, 3rd edition (2009) (90 λεπτά)

Μια καταγραφή των προβλημάτων υγείας και όχι μόνο που δημιουργούνται από την ακατάλληλη διατροφή και η θεραπεία τους με την RAVE diet (φυτικά βασισμένη διατροφή).

2. Παχύς, άρρωστος, και σχεδόν πεθαμένος – Fat, sick, and nearly dead (2010) (90 λεπτά)

Η προσωπική ιστορία μεταμόρφωσης και επανεκκίνησης του οργανισμού στην υγεία.

3. Κάνοντας τη σύνδεση – Making the connection (2010) (30 λεπτά)

Η επανασύνδεση με τον εαυτό μας, με τα ζώα, με τη γη και το οικοσύστημα μέσα από έναν πραγματικά ηθικό τρόπο ζωής ο οποίος σέβεται το δικαίωμα όλων να ζουν, να ευημερούν και να είναι ευτυχισμένοι.

Τι κοινό έχουν τα παραπάνω ντοκιμαντέρ;

Μας δείχνουν την απόλυτη δύναμη της τροφής να καθορίζει το είδος του κόσμου που ζούμε:

- η δήθεν τροφή γεμίζει το σώμα μας και τον κόσμο με ασθένεια, αδικία, καταστροφή
- η πραγματική τροφή αποκαθιστά την ιδανική εικόνα του σώματος και του κόσμου

Επισημαίνουν την ανάγκη:

- της αλλαγής προσέγγισης πραγμάτων τα οποία θεωρούμε δεδομένα και τα οποία δεν είναι παρά συλλογικές πλάνες και μύθοι.
- της προσωπικής πρώτα μεταμόρφωσης και εν συνεχεία της κοινωνικής
- ενός άλλου τρόπου ζωής και μιας άλλης λογικής με βάση την ηθική (δικαιοσύνη).