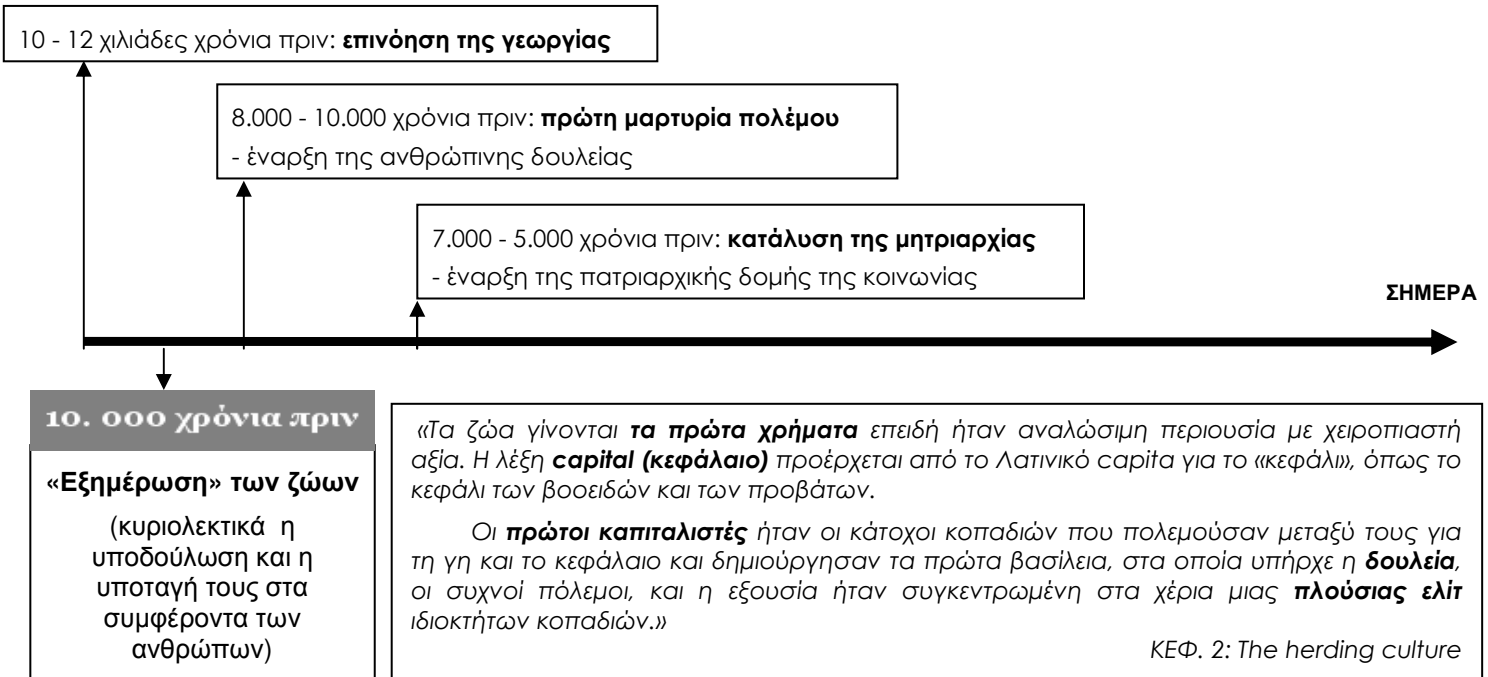


## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 4<sup>η</sup> : Απαιτούμενο βιβλίο του προγράμματος (Required material)

ΒΙΒΛΙΟ: Η Παγκόσμια Ειρηνική Διατροφή - Will Tuttle, Ph.D.

Τι πραγματεύεται; 1<sup>ο</sup>: Την αγελαία κουλτούρα (herding culture)

η οποία ξεκίνησε με την εξημέρωση των ζώων (domestication of animals) και φτάνει μέχρι σήμερα



Η αγελαία κουλτούρα καθιερώνει τον βασικό μύθο και θεώρηση των πραγμάτων που υπάρχει μέχρι σήμερα στην καρδιά της κουλτούρας μας και είναι η αντίληψη της κυριαρχίας και της καταπίεσης.

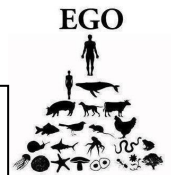
## 2<sup>ο</sup>: Την μεταμόρφωση της συνείδησης

και την επανασύνδεση τόσο με την έμφυτη σοφία της ανθρώπινης υπόστασης, όσο και με την σοφία του οικοσυστήματος



Από την **κουλτούρα του θανάτου**  
(απαξίωση της ζωής)

στην **κουλτούρα της ζωής**  
(σεβασμός της ζωής)



«Σαν κουλτούρα, μόνιμα παραλείπουμε να κάνουμε την σύνδεση μεταξύ των δεινών που άμεσα επιβάλλονται στους άλλους και της προνομιακής μας θέσης.

Οι άλλοι μπορεί να είναι ψάρια, κότες, χοίροι, ή σκλάβοι στις φυτείες σοκολάτας. Με την άρνησή μας να κυριαρχήσουμε στα ζώα, κάνουμε την βασική σύνδεση και ανοίγουμε εσωτερικές πόρτες στην κατανόηση και στην αποδόμηση της κατάχρησης του προνομίου στη ζωή μας.

Η δικαιοσύνη, η ισότητα, η ηθική φυτοφαγία (veganism), η ελευθερία, η πνευματική εξέλιξη, και η καθολική συμπόνια είναι άρρηκτα συνδεδεμένα.»

ΚΕΦ. 15: Privilege and Slavery

### ΚΕΦΑΛΑΙΑ

1. Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΤΡΟΦΗΣ
2. ΟΙ ΡΙΖΕΣ ΤΗΣ ΚΟΥΛΤΟΥΡΑΣ ΜΑΣ
3. Η ΦΥΣΗ ΤΗΣ ΕΦΥΙΑΣ
4. ΚΛΗΡΟΝΟΜΩΝΤΑΣ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΜΑΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ
5. Η ΕΦΥΙΑ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ
6. ΤΟ ΚΥΝΗΓΙ ΚΑΙ Η ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΙΑΣ ΖΩΗΣ
7. Η ΚΥΡΙΑΡΧΙΑ ΕΠΙ ΤΟΥ ΘΗΛΥΚΟΥ
8. Η ΜΕΤΑΦΥΣΙΚΗ ΤΗΣ ΤΡΟΦΗΣ
9. ΥΠΟΒΑΘΜΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΙΑ
10. ΤΟ ΔΙΛΗΜΜΑ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
11. ΚΕΡΔΙΖΟΝΤΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ
12. ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΜΕΡΙΚΕΣ ΑΝΤΙΡΡΗΣΕΙΣ
13. ΑΣ ΕΞΕΛΙΧΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΧΑΘΟΥΜΕ
14. ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΗΣ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
15. ΖΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ

