

THE THREE STAGES OF
TRUTH

«Κάθε αλήθεια περνάει από τρία στάδια.

Πρώτα γελοιοποιείται.

Μετά βρίσκει σφοδρή αντίθεση.

Και στο τέλος θεωρείται αυτονόητη.»

1. RIDICULE
2. VIOLENT OPPOSITION
3. ACCEPTANCE

Άρθουρ Σοπενχάουερ

Η ηθική της τροφής είναι μία απ' αυτές τις αλήθειες και ο καθένας από εμάς μπορεί με τον τρόπο ζωής του να γίνει ο καταλύτης που θα επιταχύνει την μετάβαση της ανθρωπότητας στο 3^ο στάδιο της αλήθειας.

Σύνοψη

Στο πρόγραμμα εστιάσαμε:

- στην τροφή ως το πρωτεύον ζήτημα που μπορεί έμμεσα και αόρατα να επηρεάζει κάθε άλλη πτυχή της ζωής μας
- στην σημασία των διατροφικών επιλογών και στην διατροφική παιδεία που χρειαζόμαστε
- στην ηθική της τροφής: την αδικία που υπάρχει στον χώρο και στο ζήτημα της τροφής
- στο πως να εξαλείψουμε αυτή την αδικία θέτοντας ηθικά κριτήρια στην διατροφή μας

Ουσιαστικά προσπαθήσαμε να προσδιορίσουμε και να αναγνωρίσουμε

τι είναι καλό και τι κακό.

Μπορεί η σχηματοποίηση να ακούγεται απλοϊκή και γενικευμένη αλλά είναι η βασική διάκριση:

αν δεν ταξινομήσουμε τις αντιλήψεις, τις πρακτικές και τις διαδικασίες που τρέχουν γύρω μας σε αυτές τις 2 κατηγορίες τότε όλα γίνονται αποδεκτά

(με τον ίδιο τρόπο για παράδειγμα που η mainstream διατροφολογία αποδέχεται τα πάντα ως τροφές).

Χωρίς σαφή γνώση και εν συνεχεία καταδίκη του κακού δεν μπορούμε να διορθώσουμε ακόμη και το παραμικρό λάθος της υπάρχουσας πραγματικότητας. Το μόνο που κάνουμε είναι να ενισχύουμε την **δυσεκπαίδευση** και την **γνωστική δυσαρμονία**.

Αν δεν ξεχωρίσουμε πραγματικά στην συνείδησή μας το καλό και το κακό τότε γινόμαστε μέρος αυτού του άδικου συστήματος και κατεστημένου και το διατηρούμε μέχρι τελικής πτώσης (η οποία όπως όλα δείχνουν φαίνεται να είναι κοντά και η πτώση αυτή είναι αναστρέψιμη μόνο μέσα από την αποδοχή της αλήθειας).

Αξιολόγηση του προγράμματος

- Ως συμμετέχοντες τι αποκομίσατε από αυτά που κάναμε φέτος; Τι είναι αυτό που σας έμεινε;
- Υπάρχουν τα ερεθίσματα εκείνα ώστε να κρατηθούν στο επίκεντρο του ενδιαφέροντός σας αυτά τα οποία πραγματευτήκαμε;
- Υπάρχει η έμπνευση για πράγματα που θα θέλατε να κάνετε ή να αλλάξετε μετά από αυτό το πρόγραμμα;
- Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος πιστεύετε πλέον ότι η ηθική της τροφής έχει εφαρμογή στη ζωή μας ή είναι ουτοπία;
- Κάθε μεγάλο ταξίδι ξεκινάει με ένα βήμα. Νοιώθετε ότι με το πρόγραμμα αυτό έχετε κάνει το πρώτο βήμα σε ένα τόσο ζωτικής σημασίας ζήτημα για την ζωή μας (η ηθική της τροφής) με το οποίο ξεκινάει ένα υπέροχο ταξίδι ανακαλύψεων, γνώσης, επίγνωσης και συνειδητοποίησης;

Ένα μεγάλο ευχαριστώ

σε όλες και όλους σας για την συμμετοχή σας

και ένα μεγάλο μπράβο

για την επιλογή σας και την δέσμευσή σας σ' αυτό το πρόγραμμα!

Thank you

FOR
YOUR
ATTENTION