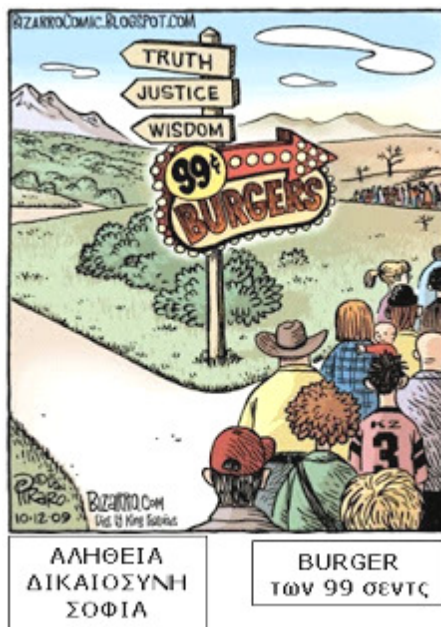


ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 3^η: Διατροφική παιδεία



⇒ Τροφή: το πρωτεύον ζήτημα

⇒ Η σημασία των διατροφικών επιλογών

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:

Δεν μπορούμε να κάνουμε τυχαίες και παρορμητικές, ανεύθυνες, ή απερισκεπτες επιλογές.

Για να το καταφέρουμε αυτό χρειαζόμαστε μια **ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ** (ΔΠ), μια μετατόπιση προτύπου (paradigm shift) σε μιαν άλλη διατροφική κουλτούρα

1. Τι είναι η ΔΠ; Πως θα την ορίζαμε;

2. Αν ο βασικός της στόχος της ΔΠ είναι να θέσει ηθικά διλήμματα (μια σειρά από γιατί) ποια είναι αυτά;

Γιατί;



3. Υπάρχει σήμερα ΔΠ; Αν, όχι, τι υπάρχει άντ' αυτής;

4. Γιατί έχει ζωτική σημασία και προτεραιότητα η ΔΠ; Πως μπορεί να μας βοηθήσει;

Στο να:

