

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2^η : Η σημασία των διατροφικών επιλογών



Η διατροφή είναι η **αόρατη δύναμη** που επηρεάζει όλα τα παραπάνω

Αφού η διατροφή έχει τέτοια δύναμη επιρροής, τότε έχουν τεράστια σημασία οι διατροφικές μας επιλογές.

Από αθώες και ουδέτερες επιλογές κάποιων γεύσεων, συνταγών και τροφών μετατρέπονται σε:

	επιλογές	παραδείγματα
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

1 – Μέσα από τις διατροφικές μας επιλογές:

Μπορούμε να είμαστε καθημερινά παρόντες στο γίνεσθαι αυτού του κόσμου;

Μπορούμε να επηρεάζουμε και να διαμορφώνουμε τον κόσμο μας;

(Ας το συγκρίνουμε αναλογικά με την ψήφο και την παρέμβασή μας στα πολιτικά πράγματα)

Άρα η τροφή δεν είναι μόνο κάτι υλικό για να κορέσουμε το αίσθημα πείνας.

Ανάλογα με τις διατροφικές μας επιλογές μπορεί να είναι και **σύμβολο**:

α) της κουλτούρας της ζωής:

δικαιοσύνη προς τους άλλους ανθρώπους, τα ζώα και το οικοσύστημα,

β) της κουλτούρας του θανάτου:

αδικία,

2 – Με βάση τα παραπάνω μπαίνουν ηθικά διλήμματα που αφορούν την διατροφική μας συμπεριφορά:

- Θα επιλέξω αυτήν ή εκείνη την τροφή;

- Με ποια κριτήρια θα επιλέξω;

- Υπάρχει αντικειμενικός τρόπος να καθορίσουμε τι είναι και τι δεν είναι ηθικό (δίκαιο);