

# Η ΗΘΙΚΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



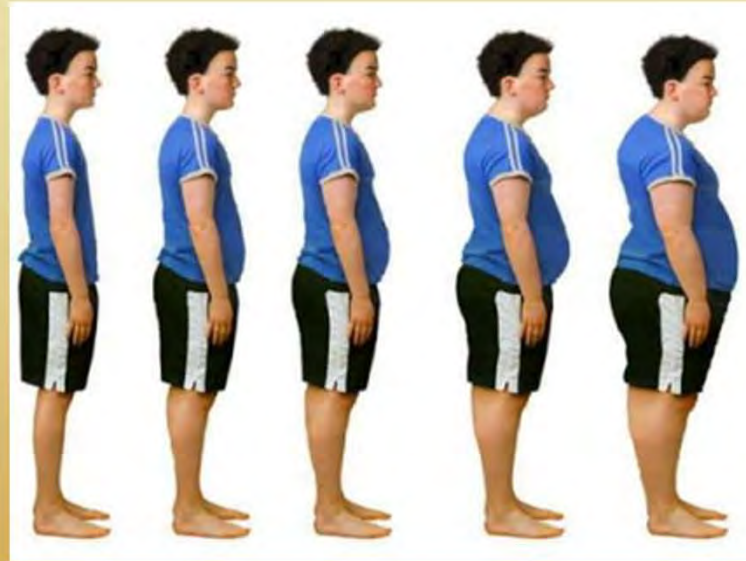
Αειφόρες καλλιέργειες – Σεβασμός των ζώων – Εναλλακτικός τρόπος ζωής

Επεξήγηση του θέματος  
Ας το κάνουμε πιο χειροπιαστό



Δείτε το πρόγραμμά μας σαν μια πορεία:  
*from junk food to good food*

Η κυρίαρχη διατροφή σήμερα είναι junk από κάθε άποψη:  
θρεπτική, περιβαλλοντική, επιστημονική, ηθική



Πως φτάσαμε σε αυτή την κατάσταση;

# Η ηθική της διατροφής Τι είναι;



Πολύ απλά τι είναι καλό και τι κακό στο τεράστιο ζήτημα της διατροφής.

Υπάρχει δικαιοσύνη σε αυτό;

Και αν δεν υπάρχει πως θα αποκατασταθεί;



Μερικές εικόνες που αποτυπώνουν  
την σημερινή πραγματικότητα  
του θεμελιώδους ζητήματος  
της διατροφής



# Η τροφή ως όπλο ενάντια στην υγεία

## TOP 10 WORST PROCESSED FOODS



- 1 Chicken nuggets 24%
- 2 Hot dogs 19%
- 3 Fake cheese 14%
- 4 Lunchables 13%
- 5 Spam 9%
- 6 Twinkies 5%
- 7 Soda 5%
- 8 Artificial sweeteners 4%
- 9 Diet versions 4%
- 10 French fries 3%









Deesillustration.com

# Η τροφή ως όπλο ενάντια στους ανθρώπους



# Η τροφή ως όπλο ενάντια στη φύση



# Η τροφή ως όπλο ενάντια στο περιβάλλον









# Η τροφή ως όπλο ενάντια στους φυσικούς πόρους





## Η τροφή ως όπλο ενάντια στα ζώα



# Η τροφή ως όπλο ενάντια στα παιδιά

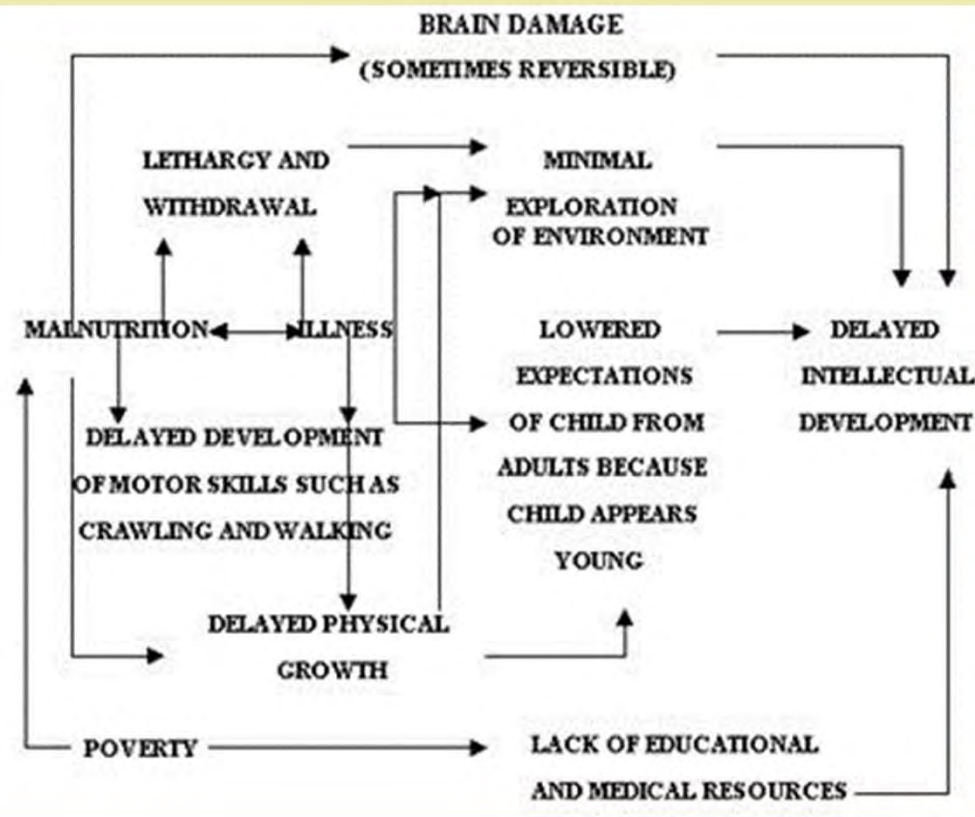
## ΠΑΙΔΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΙΣ ΦΥΤΕΙΕΣ ΚΑΚΑΟΥ



**ΓΙΑ ΑΥΤΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ  
Η ΣΟΚΟΛΑΤΑ  
ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΛΑΥΣΗ**



# Η τροφή ως όπλο ενάντια στην νοητική ανάπτυξη



MALNUTRITION HINDERS COGNITIVE ABILITIES

through several interacting routes. - Scientific American, February 1996.

# Η τροφή ως όπλο ενάντια στα δικαιώματα




Το δικαίωμα στην τροφή υπό αμφισβήτηση



Το σημερινό διατροφικό μοντέλο  
είναι μη αειφόρο και αδιέξοδο  
και έχει προκαλέσει  
τεράστια ανισορροπία  
στον κόσμο μας

Τι είναι το αντίδοτο  
στη διατροφική κρίση που βιώνουμε;

***Try Organic Food***  
***...or as your  
grandparents  
called it,  
"Food"***

A vintage-style illustration of a woman with blonde hair, wearing a blue dress and purple gloves, holding a large woven basket filled with fresh organic produce. The basket contains a variety of vegetables including red tomatoes, yellow carrots, purple beets, green leafy vegetables, and a head of cauliflower. The woman is smiling and looking towards the viewer.



Η ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΤΗΣ ΔΙΚΑΙΗΣ ΤΡΟΦΗΣ