

Εμπνευσμένο από το βιβλίο: **The World Peace Diet** – του **Will Tuttle, Ph.D**

«Σε ένα βαθύτερο επίπεδο ξέρουμε ότι μας έχει δοθεί το πολύτιμο δώρο ενός σώματος που δεν απαιτεί να υποφέρει, να φοβάται, ή να πεθάνει κανένα ζωντανό ον για την διατροφή του. Αλλά απορρίπτουμε το δώρο αυτό του καλοπροαίρετου σύμπαντος με τη βία που απαιτείται από τις διατροφικές επιλογές μας.»

ΘΕΜΑ: **Η ΗΘΙΚΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**



ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΕΣ ΘΕΜΑΤΟΣ

- **Αειφόρες καλλιέργειες**
- **Σεβασμός των ζώων**
- **Εναλλακτικός τρόπος ζωής**

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΘΕΜΑ

1. Τι είναι ηθική; Υπάρχει η διάσταση της ηθικής στο κυρίαρχο διατροφικό μοντέλο; Σε ποιες διατροφικές επιλογές και σε ποια κατάσταση οδηγεί την ανθρωπότητα;
2. Τι είναι το δικαίωμα στην τροφή; Διασφαλίζεται αυτό μέσα στο τρέχον διατροφικό μοντέλο;
3. Ποια καθημερινή μας πράξη είναι η βάση της σχέσης μας με τον κόσμο;
4. Είναι σήμερα η διατροφή μας δίκαιη; Ποιες οι συνέπειες της στους ανθρώπους, στα ζώα, και στο οικοσύστημα;
5. Περίπου το 1/3 της παγκόσμιας παραγωγής τροφής πετιέται. Σχεδόν 1 δις άνθρωποι πεινούν. Που οφείλεται η λεγόμενη επισιτιστική κρίση;
6. Στην σημερινή εποχή είναι ηθικό να χρησιμοποιούμε τα ζώα για να καλύψουμε την ανάγκη της τροφής και άλλες ανάγκες;
7. Το κυρίαρχο διατροφικό μοντέλο προωθεί/επιβάλλει συγκεκριμένες τροφές (επεξεργασμένες, μεταλλαγμένες, κρεατοφαγία). Μπορούμε επομένως να μιλάμε για ένα διατροφικό δόγμα και μια ατζέντα πίσω από το σημερινό διατροφικό μοντέλο;
8. Μέσα στο παρόν πλαίσιο ασφυκτικού ελέγχου της διατροφής τι είναι τελικά η πράξη της τροφής; είναι κάτι ουδέτερο και ξεκομμένο που σχετίζεται μόνο με τον κορεσμό της πείνας ή μήπως μια ιδεολογική, οικονομική, πολιτική πράξη η οποία συνδέεται άρρηκτα με τις ηθικές αξίες;
9. Πέρα από την αποδεδειγμένη αρνητική επίδραση στην υγεία, μπορεί η τρέχουσα διατροφή να μας αλώσει στο:
 - ηθικό επίπεδο (θεμελιώδεις πεποιθήσεις και αξίες),
 - πνευματικό επίπεδο (σύγχυση, μείωση της νοημοσύνης),
 - ψυχολογικό επίπεδο (αποσύνδεση, αδιαφορία, απάθεια, μεταλλαγμένη συνείδηση),
 - κοινωνικό επίπεδο (ομογενοποίηση συμπεριφορών) και
 - στο επίπεδο της ποιότητας ζωής μας (οικολογική καταστροφή);
10. Μπορεί η τροφή μας να γίνει δίκαιη; Ποια η δυναμική μιας τέτοιας προοπτικής στο να μεταμορφώσει τον σημερινό κόσμο;