

Αννα Ιακώβου

Εφτά παπούτσια για την κυρά Σαρακοστή

Εικονογράφηση:
Αγγελική Δελιδά

με όμορφες
χειροτεχνίες

8^η ΕΚΔΟΣΗ



Αδός
ΠΑΙΔΙΚΑ

https://www.youtube.com/watch?v=winng4JC6Yg&ab_channel=%CE%A7%CF%81%CF%8D%CF%83%CE%B1%CE%9D%CF%84%CE%AF%CE%BD%CE%B1-%CE%9D%CE%B7%CF%80%CE%B9%CE%B1%CE%B3%CF%89%CE%B3%CF%8C%CF%82EAE-activitiesforkids



ΤΟ ΕΘΙΜΟ ΤΗΣ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ



Την κυρά Σαρακοστή
που "ναι έθιμο παλιό
οι γιαγιάδες μας τη φτιάχναν
με αλεύρι και νερό.

Για στολίδι της φορούσαν
στο κεφάλι ένα σταυρό
μα το στόμα της ξεχνούσαν
γιατί νήστευε καιρό.

Και τις μέρες τις μετρούσαν
με τα πόδια της τα επτά
κόβαν' ένα τη βδομάδα
μέχρι να "ρθει η Πασχαλιά

ΦΤΙΑΧΝΩ ΤΗ ΔΙΚΗ ΜΟΥ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ



Υλικά:

2,5 κούπες αλεύρι

1 κούπα νερό

1 κούπα αλάτι

Για τη διακόσμηση:

ξηρούς καρπούς, όσπρια,
μπαχαρικά και ό,τι άλλο
σας αρέσει.



ΦΤΙΑΧΝΩ ΤΗ ΔΙΚΗ ΜΟΥ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ



ΦΤΙΑΧΝΩ ΤΗ ΔΙΚΗ ΜΟΥ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ



ΦΤΙΑΧΝΩ ΤΗ ΔΙΚΗ ΜΟΥ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ



Η ΔΙΚΗ ΜΟΥ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ



Το "στεγνώμα" της ζύμης γίνεται σε
φούρνο, όχι σε πολύ δυνατή φωτιά, γύρω
στους 160 βαθμούς, για 20' περίπου. Το
ζητούμενο είναι να στεγνώσει και να
σκληρύνει και όχι να ψηθεί!



Καλή επιτυχία!!!!

