

Επαγγελματική Μονογραφία του Γυμναστή


Περιγραφή Επαγγέλματος

Ο γυμναστής ασχολείται με τη σωματική άσκηση και τον αθλητισμό. Βοηθά τα άτομα να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση, την υγεία τους και να αποκτήσουν σωστές συνήθειες άσκησης. Εργάζεται με παιδιά, εφήβους ή ενήλικες και προάγει την ομαδικότητα και τη συνεργασία.



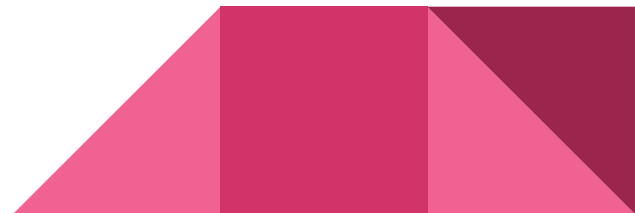
Ιδιαίτερα Προσωπικά Χαρακτηριστικά και Ικανότητες

Ο γυμναστής πρέπει να έχει:

- Αγάπη για τον αθλητισμό
 - Καλή φυσική κατάσταση
 - Υπομονή και υπευθυνότητα
 - Καλή επικοινωνία με τους άλλους
 - Ομαδικό πνεύμα
- 

Σπουδές

Για να γίνει κάποιος γυμναστής πρέπει να σπουδάσει σε ΤΕΦΑΑ (Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού). Η εισαγωγή γίνεται μέσω Πανελλαδικών Εξετάσεων και οι σπουδές διαρκούν 4 χρόνια.




Συνθήκες Εργασίας

Οι συνθήκες εργασίας ποικίλλουν ανάλογα με τον χώρο απασχόλησης. Ο γυμναστής εργάζεται κυρίως σε αθλητικούς χώρους, γυμναστήρια, σχολεία ή σε εξωτερικούς χώρους. Η εργασία είναι σωματικά απαιτητική και πολλές φορές γίνεται όρθιος ή σε κίνηση. Τα ωράρια μπορεί να είναι πρωινά ή απογευματινά.



Τομείς Απασχόλησης

Ο γυμναστής μπορεί να εργαστεί:

- Σε δημόσια ή ιδιωτικά σχολεία
 - Σε γυμναστήρια και αθλητικά κέντρα
 - Σε αθλητικούς συλλόγους
 - Σε κέντρα αποκατάστασης
 - Ως προσωπικός προπονητής
 - Σε κατασκηνώσεις ή προγράμματα άθλησης
- 

Προοπτικές Αγοράς Εργασίας

Οι προοπτικές απασχόλησης για τους γυμναστές είναι ικανοποιητικές, ιδιαίτερα στον ιδιωτικό τομέα. Η αυξανόμενη σημασία της άσκησης και της υγιεινής ζωής δημιουργεί περισσότερες ευκαιρίες εργασίας. Ωστόσο, στον δημόσιο τομέα ο ανταγωνισμός είναι μεγαλύτερος.

