

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

## ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

### **Έφθσε η ώρα να ψάξετε για εργασία**

Αυτό το φυλλάδιο συντάχθηκε για να σας βοηθήσει σε αυτή σας την αναζήτηση. Επίσης, μπορεί να σας καθοδηγήσει στα πρώτα σας βήματα αλλά και να σας δώσει ερεθίσματα για νέους τρόπους προσέγγισης και δράσης. Μην ξεχνάτε ότι η δημιουργικότητα, η φαντασία και η πρωτοπορία είναι χαρακτηριστικά που εκτιμούνται από τους εργοδότες, οπότε κάθε ιδέα σας είναι ευπρόσδεκτη. **Καλή επιτυχία!**

### **Βήματα**

#### **1. Προετοιμαστείτε για μια διαδικασία στην οποία θα πρέπει να αφιερώσετε πολύ χρόνο και δουλειά**

-Λέγεται ότι η εξεύρεση εργασίας απαιτεί τόσο χρόνο όσο και μια κανονική δουλειά. Έτσι μην σας παραξενέψει το γεγονός ότι τα αποτελέσματά σας μπορεί να φανούν μετά από ένα μεγάλο χρονικό διάστημα. Μπορεί να χρειασθεί να περάσουν και αρκετοί μήνες μέχρι να βρείτε την κατάλληλη δουλειά, αλλά για να βρει κανείς την ικανοποίηση στην εργασία αξίζει τον κόπο και την αναμονή.

#### **2. Αφιερώστε κάποιον χρόνο στον εαυτό σας, σκεφθείτε και ανακαλύψτε τι πραγματικά θέλετε να κάνετε, ποιες είναι οι δυνατότητές σας στην αγορά εργασίας, και τι σας ενδιαφέρει.**

-Επιλέξτε τον βασικό τομέα του ενδιαφέροντός σας και ξεκινήστε από αυτόν. Αυτό θα σας βοηθήσει να περιορίσετε τον υπερβολικό φόρτο δουλειάς (πχ. να μοιράσετε βιογραφικά σε πολλούς εργοδότες) και να αποθηκεύσετε την ενέργειά σας για τον τομέα που πραγματικά σας ενδιαφέρει. Οι συνεντεύξεις ανθρώπων που έχουν δουλέψει ή δουλεύουν στον τομέα σας, μπορεί να σας βοηθήσει (βλέπε “πληροφοριακή συνέντευξη”).

#### **3. Αναπτύξτε ένα μακροπρόθεσμο σχέδιο σταδιοδρομίας.**

-Ελέγξτε την πιθανή σας τάση να “βουτήξετε” σε μια κατεύθυνση που μπορεί να είναι λανθασμένη. Χρησιμοποιώντας τον χρόνο προσεκτικά σκεπτόμενοι τα πράγματα που έχουν πραγματική σημασία για σας και τα πραγματικά σας κίνητρα και επιθυμίες ώστε να εστιάσετε την προσοχή σας και να αποφύγετε τις αδιέξοδες επιλογές.

-Αναπτύξτε ένα κατάλογο κριτηρίων για ικανοποίηση στην εργασία. Μετά βάλτε τα στους βραχυπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους στόχους σας. Μ’ αυτόν τον τρόπο θα έχετε μια βάση μετρήσεως των επιλογών σας για σταδιοδρομία με έναν πιο ρεαλιστικό τρόπο.

**4. Συντάξτε το βιογραφικό σας. Προετοιμαστείτε για την συνέντευξη και μάθετε πώς να αυτοπαρουσιαστείτε.**

Μην ξεχνάτε ότι η πρώτη εντύπωση παίζει μεγάλο ρόλο στην διαδικασία πρόσληψης.

**5. Οργανώστε την στρατηγική σας για εξεύρεση εργασίας**

(βλέπε την επόμενη ενότητα).

**6. Αναπτύξτε ένα σύστημα στήριξης.** Βρείτε καλούς φίλους και συγγενείς που να μπορούν να σας στηρίξουν και ενθαρρύνουν στην προσπάθειά σας αυτή. Περάστε από το γραφείο προώθησης στην απασχόληση και συζητήστε το θέμα με την σύμβουλο.

**7. Μην ξεχνάτε τον εαυτό σας!**

Αξιοποιήστε την ενέργειά σας και σε άλλες ασχολίες πέρα από την αναζήτηση εργασίας που θα σας χαλαρώσουν ή θα κρατήσουν την διάθεσή σας ψηλά.

## **ΟΡΓΑΝΩΣΤΕ ΤΗΝ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΣΑΣ ΓΙΑ ΕΞΕΥΡΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

Το πρώτο βήμα που κάνουν οι περισσότεροι από εμάς για εξεύρεση εργασίας, είναι να κοιτάμε τις αγγελίες στις εφημερίδες και να πηγαίνουμε σε οποιαδήποτε συνέντευξη καταφέρουμε να προγραμματίσουμε.

Τα αποτελέσματα στατιστικών ερευνών όμως, έχουν δείξει ότι μόνο ένα μικρό μέρος των ανοιχτών θέσεων διαφημίζεται στις εφημερίδες και σε αυτό υπάρχει μεγάλος ανταγωνισμός. Έτσι μετά από μερικές αποτυχημένες συνεντεύξεις αρχίζουμε να χάνουμε τον ενθουσιασμό μας. Υπάρχουν όμως και άλλοι δρόμοι που κάποιος μπορεί να ακολουθήσει για τον ίδιο στόχο που έχουν και μεγαλύτερο ποσοστό επιτυχίας.

Σε αυτό το φυλλάδιο θα βρείτε έναν αριθμό από άλλες πιθανές μεθόδους και επιλογές που μπορείτε να ακολουθήσετε (εκτός από τις μικρές αγγελίες). Μην ξεχνάτε όμως, ότι η εξεύρεση εργασίας απαιτεί *πολύ δουλειά και χρόνο* από μέρους σας για να έχει κάποιο επιθυμητό και ικανοποιητικό αποτέλεσμα.

### **ΔΙΚΤΥΩΘΕΙΤΕ**

Κάντε γνωστό σε όλους τους φίλους, συγγενείς και γνωστούς που μπορούν και έχουν την διάθεση να σας βοηθήσουν ότι ζητάτε δουλειά. Αφήστε τους το βιογραφικό σας σημείωμα και εξηγήστε τους τι ακριβώς σας ενδιαφέρει, τι ακριβώς ψάχνετε. Είναι πιθανό να έχουν ακούσει για κάποια ανοιχτή θέση ή να γνωρίζουν κάποιον που ψάχνει για ένα άτομο με τις δικές σας ικανότητες και τα δικά σας ενδιαφέροντα ενώ συγχρόνως θα συγκεντρώνετε και πολύτιμη πληροφόρηση.

### **ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΑΣ ( ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ, ΙΕΚ, ΤΕΙ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ )** ( εφ' όσον αυτό ισχύει )

Διατηρήστε την επαφή σας με το σχολείο σας. Μιλήστε με τους καθηγητές σας και τους συμμαθητές, συμφοιτητές, αποφοίτους που γνωρίζετε. Ρωτήστε τους για τις δυνατότητες που έχετε στην αγορά εργασίας και για πιθανές προτάσεις τους.

Περάστε από το γραφείο Σταδιοδρομίας για να πάρετε περαιτέρω πληροφορίες. Μπορείτε να λάβετε μέρος στις Ημέρες Σταδιοδρομίας (αν είσαστε απόφοιτοι), να βρείτε πληροφορίες για εταιρίες, αγγελίες που να σας ενδιαφέρουν, ευκαιρίες για πρακτική εξάσκηση, παρακολούθηση σεμιναρίων (επιδοτούμενων ή μη), κ.α. Πληροφορίες σαν αυτές, μπορεί να σας δώσουν την ευκαιρία να “μπείτε” σε μια επιχείρηση που μελλοντικά θα σας προσφέρει μια πιο μόνιμη δουλειά. Επίσης μπορείτε μέσα από μια πρακτική εργασία για παράδειγμα, να έρθετε σε επαφή με άλλους ανθρώπους που να ενδιαφέρονται για τις ικανότητές σας και να έχουν την ευχέρεια να σας προτείνουν μια θέση σε μια άλλη επιχείρηση στο μέλλον.

## **ΠΑΡΤΕ “ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΕΣ” ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ**

Ζητήστε να πάρτε *εσείς* συνέντευξη από κάποιο άτομο που εργάζεται στον τομέα του ενδιαφέροντός σας. Αυτή η συνέντευξη, θα έχει σαν στόχο της να συλλέξετε όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες μπορείτε, για την συγκεκριμένη θέση εργασίας και /ή για την εταιρία : να μάθετε τι ακριβώς κάνει ένα άτομο σε αυτή τη θέση, ποιες είναι οι δυνατότητες και οι αρμοδιότητές του, και τέλος, να συμπεράνετε εάν τελικά σας ενδιαφέρει να εργασθείτε σε μια παρόμοια θέση.

Μια τέτοια συζήτηση ίσως σας δώσει μελλοντικά την ευκαιρία για μια προσωπική συνέντευξη για πρόσληψη ή κάποιες προτάσεις για άλλες εταιρίες στις οποίες μπορείτε να απευθυνθείτε.

Μην ξεχνάτε όμως ότι ο στόχος αυτής της συνέντευξης ΔΕΝ είναι η εξεύρεση εργασίας, αλλά η πληροφόρησή σας. Η εξεύρεση εργασίας θα μπορούσε όμως να είναι ένα έμμεσο αποτέλεσμα της.

Ζητήστε από τα άτομα που τους παίρνετε πληροφοριακή συνέντευξη να δουν τις ικανότητές σας και να σας βοηθήσουν με ιδέες για άλλες θέσεις εργασίας ή επαγγέλματα που θα σας ταιριάζουν ή θα είχατε τα προσόντα. Οργανώστε αρκετές υποστηρικτικές, πληροφοριακές συνεντεύξεις. Μεγαλώνετε διαρκώς τον κύκλο των επαφών σας κάθε φορά που γνωρίζετε κάποιον επιδιώκοντας την πιθανή γνωριμία σας με τον δικό του κύκλο.

## **ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΓΝΩΣΤΟΥΣ ΣΑΣ ΤΙ ΕΚΑΝΑΝ ΓΙΑ ΝΑ ΒΡΟΥΝ ΔΟΥΛΕΙΑ**

Ακόμα και εάν οι γνωστοί σας δεν έχουν καμία σχέση με το επάγγελμα που εσείς ζητάτε, είναι πιθανό να σας προτείνουν κάποιο άλλο τρόπο που δεν έχετε σκεφτεί για να “κυνηγήσετε” κάποια θέση ή έστω να σας δώσουν άλλες χρήσιμες συμβουλές.

## **ΚΑΝΤΕ ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΑΙΤΗΣΗ ΣΤΟΝ ΕΡΓΟΔΟΤΗ**

Επιλέξτε κάποιες εταιρίες του ενδιαφέροντός σας. Κάντε μια μικρή έρευνα για την κάθε μια και μάθετε όσα χρειάζεστε για αυτές, τον τρόπο λειτουργίας και τους στόχους τους. Ελάτε σε επαφή (προσωπική ή τηλεφωνική) με τον υπεύθυνο πρόσληψης προσωπικού και ρωτήστε τι θα σας συμβούλευε να κάνετε για να κανονίσετε μια συνέντευξη. Εάν σας φανεί διστακτικός, ρωτήστε τι σας προτείνει αυτός να κάνετε. Στείλτε το βιογραφικό σας σημείωμα μαζί με ένα συνοδευτικό γράμμα (μισής σελίδας) στο οποίο να αναφέρετε το ενδιαφέρον σας για την εταιρία και το τι μπορείτε εσείς να προσφέρετε στην εταιρία. Μετά από 7-10 μέρες ξαναμιλήστε με τον υπεύθυνο για να δείτε εάν το βιογραφικό σας διαβάστηκε και εάν τους ενδιαφέρει να σας δεχτούν για συνέντευξη. Μην παραβλέψετε να στείλετε ένα γράμμα στο άτομο που σας πήρε την

συνέντευξη μετά από διάστημα μιας εβδομάδας ευχαριστώντας τον /την για το χρόνο που σας διέθεσε.

### **ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΕ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

Η εθελοντική εργασία σας προσφέρει την ευκαιρία πρώτον, να έρθετε σε άμεση επαφή με το επάγγελμα που θέλετε να εξασκήσετε (και συνεπώς να ανακαλύψετε εάν και κατά πόσο σας ευχαριστεί) και δεύτερον, να έρθετε σε επαφή με πιθανούς μελλοντικούς εργοδότες. Επίσης είναι πιθανόν η ίδια η εταιρία ή ο οργανισμός στον οποίο θα προσφέρετε εθελοντική εργασία να σας προσλάβει στο μέλλον, ή έστω, να σας προτιμήσει όταν κάποια θέση ανοίξει ανάμεσα σε άλλους υποψήφιους τους οποίους δεν θα γνωρίζουν.

### **ΜΕΡΙΚΕΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΙΔΕΕΣ**

- ***Επενδύστε χρόνο στην προετοιμασία σας για την αναζήτηση εργασίας πριν ξεκινήσετε.***
  - Δώστε χρόνο στον εαυτό σας να σκεφθείτε που βρίσκεστε τώρα και που θέλετε να τον δείτε στο εγγύς και απώτερο μέλλον. Αυτό θα προσθέσει το στοιχείο της μακροπρόθεσμης προοπτικής στην σκέψη σας.
  - Εξετάστε τις πραγματικές σας ανάγκες και τα πραγματικά σας κίνητρα σε ένα επάγγελμα πριν βιαστείτε να ενεργήσετε.
- ***Αναπτύξτε ένα μακροπρόθεσμο σχέδιο σταδιοδρομίας.***
  - Ελέγξτε πιθανές παρορμητικές τάσεις σας να “βουτήξετε” σε μια κατεύθυνση που μπορεί να είναι λανθασμένη. Χρησιμοποιώντας τον χρόνο προσεκτικά σκεπτόμενοι τα πράγματα που έχουν πραγματική σημασία για σας και τα πραγματικά σας κίνητρα και επιθυμίες ώστε να εστιάσετε την προσοχή σας και να αποφύγετε τις αδιέξοδες επιλογές.
  - Αναπτύξτε ένα κατάλογο κριτηρίων για ικανοποίηση στην εργασία ή χρησιμοποιήστε αυτόν που σας δόθηκε σ’ αυτές τις σημειώσεις. Μετά βάλτε τα στους βραχυπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους στόχους σας. Μ’ αυτόν τον τρόπο θα έχετε μια βάση μέτρησης των επιλογών σας για σταδιοδρομία με έναν πιο ρεαλιστικό τρόπο.
- ***Φτιάξτε ένα σχέδιο αναζήτησης εργασίας και ακολουθήστε το.***
  - Ακόμη και το ανιαρό μέρος της διαδικασίας της αναζήτησης εργασίας όπως π.χ. τα τηλεφωνήματα, τα ευχαριστήρια σημειώματα μετά από συνέντευξη, είναι σημαντικά για να βρει κανείς την κατάλληλη δουλειά.
  - Αντισταθείτε στην επιθυμία να αφήσετε αυτό που έχετε ξεκινήσει όταν σας παρουσιάζεται μία πιο ενδιαφέρουσα κατάσταση ή όταν οι φίλοι σας σας προσκαλούν

σε κοινωνικές εκδηλώσεις. Μερικές φορές χρειάζεται να δούμε την διαδικασία αναζήτησης εργασίας σαν εργασία αυτή καθ' αυτή.

- **Προγραμματίστε συνεντεύξεις επιλογής με επινοητικό τρόπο.**
  - Χρησιμοποιήστε δημιουργικές προσεγγίσεις για να κάνετε τους άλλους να σας θυμούνται ειδικά αν είσαστε υποψήφιος για μια δουλειά που θέλετε πάρα πολύ.
  - Προσπαθήστε να διακρίνετε πιθανότητες που θα σας βοηθήσουν να ξεπεράσετε εμπόδια ή αντιστάσεις που βρίσκετε κατά την διαδικασία της αναζήτησης.
- **Δημιουργήστε τις δικές σας επαγγελματικές ευκαιρίες.**
  - Προσπαθήστε να αναπτύξετε την ικανότητα να διακρίνετε ευκαιρίες που δεν υπάρχουν αυτή τη στιγμή και σχεδιάστε την τωρινή σας δουλειά (αν αυτό ισχύει) για να αντιμετωπίσετε τις ανάγκες αλλαγής ή τις ανάγκες αλλαγής για τον εργοδότη σας.
  - Προσπαθήστε να εφεύρετε μια εντελώς νέα δουλειά για τον εαυτό σας η οποία θα καλύψει μια ανάγκη που εσείς βλέπετε να υπάρχει στην αγορά.
- **Δημιουργήστε τις δικές σας προοπτικές εργασίας**
  - Δικτυωθείτε εκτενώς, ειδικά με άτομα που έχουν πολλές γνωριμίες μέσω των οποίων μπορεί να εντοπίσετε πιθανές προοπτικές σταδιοδρομίας.
  - Ζητήστε τις αυθόρμητες ιδέες των άλλων για να σας βοηθήσουν να φτιάξετε μια λίστα από προοπτικές τις οποίες μπορείτε μετά να διερευνήσετε.
- **Λάβετε υπόψη σας πιθανότητες πέρα απ' αυτές που ήδη υπάρχουν.**
  - Δημιουργήστε ένα κατάλογο με πιθανότητες χωρίς να απορρίψετε καμία σ' αυτό το στάδιο. Συμπεριλάβετε ακόμη και αυτές που σας φαίνονται περίεργες ή και εκείνες για τις οποίες θεωρείτε τον εαυτό σας ότι δεν έχει προσόντα.
  - Ζητήστε από ένα φίλο με δημιουργική σκέψη να σας βοηθήσει να φανταστείτε τι θα μπορούσατε να κάνετε εκτός από την περιοχή του επαγγέλματος που βρίσκεστε τώρα και σκεφθείτε πως θα μπορούσατε να μεταφέρετε τις τωρινές σας δεξιότητες και προσόντα σ' αυτό το χώρο.
- **Μη παίρνετε την κριτική ή την απόρριψη προσωπικά.**
  - Όταν δεν σας επιλέγουν για μια συνέντευξη ή μια δουλειά που θέλετε προσπαθήστε να μειώσετε την τάση να κατακρίνετε τον εαυτό σας.
  - Εάν συμβεί αυτό να θυμάστε ότι σας απορρίπτουν μόνο για τη θέση. Πολλοί εργοδότες παίρνουν απρόσωπες αποφάσεις και δεν απορρίπτουν εσάς προσωπικά.
- **Μην αναβάλετε την λήψη απόφασης.**
  - Μπορεί να είναι σωστό να περιμένει κανείς να συγκεντρώσει αρκετές πληροφορίες πριν πάρει μία απόφαση. Όμως, εάν περιμένετε πολύ χρόνο οι ευκαιρίες σας μπορεί να εξανεμισθούν και οι αποφάσεις να ληφθούν από άλλους.
  - Χρησιμοποιήστε την κριτική σας σκέψη για να δείτε την αιτία και το αποτέλεσμα των επιλογών που έχετε. Η απόρριψη μερικών επιλογών θα μπορούσε να σας βοηθήσει να εστιάσετε στις καλλίτερες επιλογές για σας.
- **Αποφύγετε να δώσετε την εντύπωση ότι είστε απρόβλεπτοι ή ανεύθυνοι.**
  - Σε όλες τις περιπτώσεις, κάντε κάτι παραπάνω ακόμη και αν δεν νομίζετε ότι θα



επιδιώξετε ιδιαίτερα κάποια πιθανότητα. Δείξτε την υπευθυνότητά σας κρατώντας όλες τις συναντήσεις σας, πηγαίνοντας στην ώρα σας και τηλεφωνώντας όταν λέτε ότι θα τηλεφωνήσετε.

-Θυμηθείτε ότι πολλοί εκτιμούν τους καθιερωμένους τρόπους διεξαγωγής διαδικασιών σε μια επιχείρηση. Μη διακινδυνεύσετε να προβληματίσετε κάποιους λόγω της δικής σας φυσικής απέχθειας στο να ακολουθείτε τους κανόνες.

- ***Δημιουργήστε τις δικές σας συνθήκες σταδιοδρομίας, σχεδιάστε την δική σας δουλειά.***

-Προσπαθήστε να χρησιμοποιήσετε τη φαντασία σας ώστε να βλέπετε ευκαιρίες πριν τις δουν οι άλλοι και βάλτε έτσι τον εαυτό σας σε πλεονεκτική θέση από την αρχή της διαδικασίας της συνέντευξης για επιλογή.

-Προσπαθήστε να χρησιμοποιήσετε δημιουργική σκέψη για να δημιουργήσετε μια μοναδική ευκαιρία σταδιοδρομίας, “πουλώντας” σε κάποιο μελλοντικό εργοδότη την ιδέα του πώς αυτό που μπορείτε να κάνετε θα τον βοηθήσει να πετύχει τους στόχους του και να επιλύσει προβλήματα.

- ***Βάλτε ρεαλιστικούς στόχους που είναι πρακτικά εφικτοί και λιγότερο βασισμένοι στην πιθανή πραγματοποίησή τους λόγω αυτοπεποίθησης.***

-Θυμηθείτε ότι ανάλογα με το επίπεδο της εμπειρίας σας στον τομέα που επιδιώκετε, μια πλήρης διαδικασία αναζήτησης σταδιοδρομίας μπορεί να διαρκέσει από τρεις έως δώδεκα μήνες πριν βρείτε την κατάλληλη εργασία. Λαμβάνοντας αυτό υπόψη από την αρχή θα μπορούσατε να αποφύγετε την αποθάρρυνση κατά την διαδικασία.

-Ζητήστε την στήριξη κάποιων ατόμων που βρίσκονται κοντά σας όταν βλέπετε ότι ελαττώνεται ή υπομονή και η αυτοπεποίθησή σας.

- ***Φροντίστε να μεταφέρετε τα σχέδιά σας από τη σφαίρα της διανοήσης στην πράξη.***

-Από τη στιγμή που έχετε αναπτύξει ένα καινοτομικό σχέδιο αναζήτησης εργασίας, ρωτήστε τον εαυτό σας πόσο ρεαλιστικές είναι μερικές από τις ιδέες σας. Υπάρχει χρόνος για να πραγματοποιήσετε όλα όσα έχετε ονειρευτεί; Πάρτε μια απόφαση και δώστε στον εαυτό σας προθεσμίες ώστε να πραγματοποιήσετε τις ιδέες σας.

-Αναπτύξτε ένα σχέδιο βήμα-προς-βήμα που θα περιέχει όλα τα στοιχεία (χρονοδιάγραμμα, ερωτήσεις που θα κάνετε, υπομνήματα κ.λ.π.) έτσι ώστε να επιβάλλετε στον εαυτό σας να το τηρήσει.

- ***Εκφράστε ενθουσιασμό για την εργασία που επιλέξατε και κάντε το ανάλογο μάρκετιν με δυναμισμό.***

- Πληροφορείστε τους αρμόδιους ότι πραγματικά σας ενδιαφέρει μία συγκεκριμένη εργασία. Αξιοποιείστε την ενεργητικότητά σας και τον ενθουσιασμό σας για τον εαυτό σας και για την θέση που στοχεύετε.

- Προσπαθήστε να μην υποβαθμίσετε τις ικανότητές σας και αυτά που μπορείτε να

συνεισφέρετε σ' έναν οργανισμό. Δείξτε την εμπιστοσύνη που έχετε στον εαυτό σας φανερώνοντας, όταν σας δίνεται η ευκαιρία, επιτυχίες σας από το παρελθόν και πράγματα που θα μπορούσατε να κάνετε για την εταιρία.

- ***Στην διάρκεια της αναζήτησής σας θυμηθείτε να λάβετε υπόψη σας τον ανθρώπινο παράγοντα.***

- Δώστε στον εαυτό σας λίγο χρόνο να σκεφθείτε τα αληθινά σας συναισθήματα, τα κίνητρα, την λογική και τις δεξιότητές σας. Ρωτήστε τον εαυτό σας τι είναι πραγματικά σημαντικό για σας στην ζωή σας και στην εργασία σας και σιγουρευτείτε ότι δεν κάνετε συμβιβασμό όσον αφορά τη ζωή σας.

*Μη ξεχνάτε ότι μερικά από αυτά τα βήματα που διαβάσατε ισχύουν περισσότερο και άλλα λιγότερο για σας. Αξιοποιήστε την δική σας κρίση για την ανάπτυξη της στρατηγικής που σας ταιριάζει περισσότερο και ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!*