

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:.....
ΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ: Επιστημονικός
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ: Γκιαουρίδου Αρετή



ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΣ/Η:.....
ΚΥΚΛΟΣ:
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2021-22

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 4.

Δύο λόγια για τον ...

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ-ΠΡΟΛΗΨΗ-ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ

Διαδραστικός πίνακας 5-4 pdf

ΕΜΒΟΛΙΑ

Τύποι ανοσίας - Ενεργητική και παθητική ανοσία

Η ανοσία, η ικανότητα δηλαδή του οργανισμού να παράγει κύτταρα και κυτταρικά προϊόντα (αντισώματα) που να είναι αποτελεσματικά στην εξουδετέρωση οποιουδήποτε αντιγόνου, διακρίνεται σε ενεργητική και παθητική. Η διάκριση αυτή γίνεται με βάση το αν τα αντισώματα παράγονται από τον ίδιο τον οργανισμό (ενεργητική ανοσία) ή αν παρέχονται στον οργανισμό έτοιμα αντισώματα που έχουν παραχθεί από άλλο οργανισμό (παθητική ανοσία).

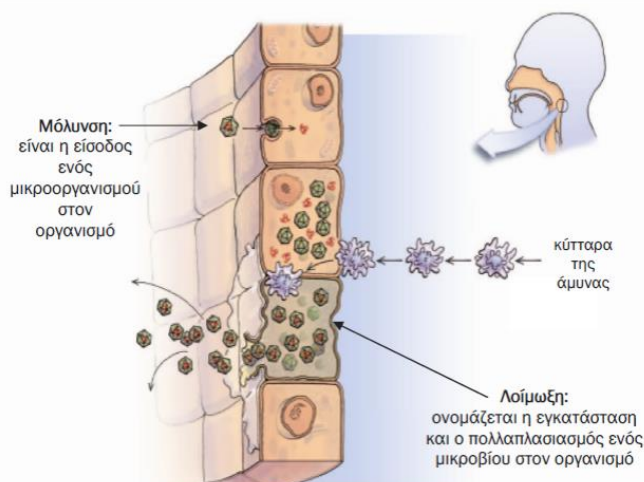
Στην **ενεργητική ανοσία** ο οργανισμός μπορεί να ενεργοποιηθεί με δύο τρόπους:

-Να έλθει σε επαφή με ένα αντιγόνο που βρίσκεται στο περιβάλλον (φυσικός τρόπος).

-Να δεχτεί μια ποσότητα εμβολίου το οποίο περιέχει νεκρούς ή εξασθενημένους μικροοργανισμούς ή τμήματά τους (τεχνητός τρόπος). Το εμβόλιο, όπως θα έκανε και ο ίδιος ο μικροοργανισμός, ενεργοποιεί τον ανοσοβιολογικό μηχανισμό, για να παραγάγει αντισώματα και κύτταρα μνήμης. Το άτομο που εμβολιάζεται δεν εμφανίζει συνήθως τα συμπτώματα της ασθένειας και φυσικά δεν τη μεταδίδει.

Στην **παθητική ανοσία** χορηγούνται στον οργανισμό έτοιμα αντισώματα που έχουν παραχθεί από άλλο οργανισμό. Παθητική ανοσία μπορεί να επιτευχθεί φυσιολογικά με τη μεταφορά αντισωμάτων από τη μητέρα στο έμβρυο

ο διαμέσου του πλακούντα και με τη μεταφορά αντισωμάτων από τη μητέρα στο νεογνό διαμέσου του μητρικού γάλακτος. Σε ένα ενήλικο άτομο παθητική ανοσία μπορεί να επιτευχθεί τεχνητά με τη χορήγηση ορού που περιέχει έτοιμα αντισώματα τα οποία έχουν παραχθεί σε κάποιο άλλο άτομο ή ζώο. Η δράση της παθητικής ανοσίας είναι άμεση αλλά η διάρκειά της είναι παροδική.



Οι παθογόνοι μικροοργανισμοί μεταδίδονται στον άνθρωπο με:

- την τροφή και το νερό,
- την επαφή με μολυσμένα ζώα,
- τα σταγονίδια του βήχα ασθενούς από μου (εικ.35),
- την άμεση επαφή με μολυσμένα άτομα, καθώς και
- την έμμεση επαφή με αντικείμενα που έχουν χρησιμοποιηθεί από μολυσμένο άτομο.
- τη σεξουαλική επαφή
- το αίμα ή τα παράγωγά του (π.χ. σε περιπτώσεις μετάγγισης ή χρήσης μολυσμένης σύριγγας), καθώς και από τη μολυσμένη μητέρα στο έμβρυο.

Η πρόληψη των μολύνσεων από παθογόνους μικροοργανισμούς αλλά και η αντιμετώπιση των λοιμώξεων προϋποθέτουν τη γνώση των μηχανισμών ανάπτυξης και πολλαπλασιασμού των συγκεκριμένων μικροβίων.

Η γνώση αυτή αποτέλεσε ένα σημαντικό όπλο στην προσπάθεια του ανθρώπου να αντιμετωπίσει πολλές μεταδοτικές ασθένειες. Η υιοθέτηση και η τήρηση των κανόνων προσωπικής και δημόσιας υγιεινής αποτελούν αναγκαίες προϋποθέσεις για την αποφυγή μετάδοσης ασθενειών που οφείλονται σε παθογόνους μικροοργανισμούς.

- ▶ • Το δέρμα, τα μαλλιά και ειδικά τα χέρια πρέπει να πλένονται τακτικά.
- Τρόφιμα, όπως τα λαχανικά, θα πρέπει να πλένονται καλά, ενώ άλλα, όπως το γάλα, θα πρέπει να παστεριώνονται. Με την παστερίωση το γάλα θερμαίνεται στους 62 °C για μισή ώρα, οπότε καταστρέφονται όλα τα παθογόνα αλλά και τα περισσότερα μη παθογόνα μικρόβια, ενώ συγχρόνως διατηρείται η γεύση του.
- ▶ • Το νερό θα πρέπει να χλωριώνεται και η χλωρίωσή του να ελέγχεται συνεχώς, έτσι ώστε να μην υπάρχει η δυνατότητα ανάπτυξης παθογόνων μικροοργανισμών.
- Για την αποφυγή μετάδοσης αφροδίσια νοσημάτων συνιστάται η χρήση προφυλακτικού κατά τη σεξουαλική επαφή.
- ▶ • Ο έλεγχος του αίματος που προορίζεται για μεταγγίσεις.
- ▶ • Η χρησιμοποίηση συρίγγων μιας χρήσης και μόνο μία φορά από ένα άτομο.
- ▶ • Η πλήρης αποστείρωση των χειρουργικών και των οδοντιατρικών εργαλείων.

Φύλλο Εργασίας Εκπαιδευόμενου
ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: 4

1. Γιατί δεν είναι σωστό να λαμβάνουμε συνεχώς αντιβιοτικά;
2. Παρατηρήστε τον πίνακα των μέτρων πρόληψης κατά της COVID-19. Τι γνωρίζετε για τον εμβολιασμό κατά του ιού που την προκαλεί;

Πρόληψη

- 6.1 Εμβόλια
- 6.2 Κοινωνική απομάκρυνση
- 6.3 Αυτοαπομόνωση
- 6.4 Αναπνευστική υγιεινή
- 6.5 Πλύσιμο των χεριών
- 6.6 Καθαρισμός επιφανειών
- 6.7 Αερισμός και φιλτράρισμα αέρα
- 6.8 Υγιεινός τρόπος ζωής