

## Κάνουμε κλικ στα φυτά της πόλης μας

# Γνωρίζετε...

PROJECT  
ΦΥΤΟΛΟΓΙΟ

**Περδικάκι**  
*Parietaria judaica*



Ότι είναι γνωστό από την αρχαιότητα για τη διουρητική δράση του, ως καταπραϊντικό για το βήχα και ως βάλαμο για τα τραύματα.

**Πεντάνευρο**  
*Plantago major*



Ότι το πεντάνευρο ήταν γνωστό και διαδεδομένο φυτό από την αρχαιότητα, ως επουλωτικό και χρησιμοποιούνταν από παλιά για να θεραπεύει πληγές και μώλωπες.

**Ρίγανη**  
*Origanum vulgare*



Ότι το ριγανέλαιο χρησιμοποιείται στην αρωματοποιία, στην ποτοποιία και σαν κατευναστικό των πόνων των «χαλασμένων δοντιών».

**Πικραλίδα**  
*Taraxacum officinale*



Ότι χρησιμοποιείται από αρχαιοτάτων χρόνων σε όλη την οικουμένη, ως πολύπλευρο θεραπευτικό.

**Γαϊδουράγκαθο**  
*Silybum marianum*



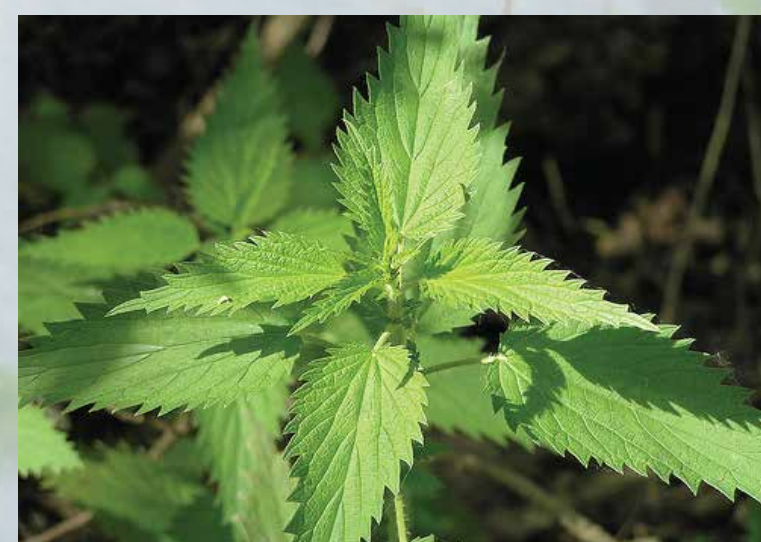
Ότι τα κεφάλια από τα άνθη του τρώγονται βραστά την άνοιξη, πριν ανθίσουν, όπως οι αγκινάρες και βοηθούν στο καθάρισμα του αίματος, στην αποτοξίνωση και στην τόνωση του οργανισμού.

**Γλιστρίδα**  
*Portulaca oleracea L.*



Ότι έχει γεύση υπόξινη. Είναι πλούσια σε λινολενικό οξύ που βοηθά στο χαμηλό ποσοστό καρδιοπαθειών των πληθυσμών των νότιων Ευρωπαίων.

**Τσουκνίδα**  
*Urtica urens L.*



Ότι ο Χρυσίππος στην αρχαιότητα παρακινούσε τους Έλληνες να παραμερίσουν τις ελιές από το καθημερινό τραπέζι, όταν σε αυτό εμφανιστούν οι τσουκνίδες.

**Τριφύλλι**  
*Trifolium pretense*



Ότι σε άλλα μέρη του κόσμου, τα φύλλα και τα άνθη του χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο του αλατιού αλλά και του ξιδιού στη μαγειρική.

**Μολόχα**  
*Malva silvestris L.*



Ότι τρίψιμο του δέρματος με φύλλα μολόχας ανακουφίζει από τσιμπήματα, δαγκώματα ή κνησμούς.

**Χαμομήλι**  
*Chamomilla*



Ότι έχει ηρεμιστικές, τονωτικές, αντισηπτικές αλλά και εντομοκτόνες ιδιότητες.

**Καφέλλα**  
*Capsella bursa-pastoris*



Ότι τα φύλλα τους τρώγονται βραστά με άλλα χόρτα και χρησιμοποιούνται σε σαλάτες μαζί με τα άνθη τους, για πιπεράτη γεύση.

**Βιόλα η εύσμος ή Ίον το εύσμον**  
*Viola odorata*



Ότι αναφέρεται ως ήπιο ηρεμιστικό για την αϋπνία και το άγχος