



1ο ΓΕΛ ΜΕΤΣΟΒΟΥ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2025

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
ΟΡΘΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΥΔΑΤΙΝΩΝ ΠΟΡΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΕΙΑ - ΠΡΕΣΒΕΙΣ
ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟΥ





ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙ - ΚΟΡΥΦΗ ΦΛΕΓΓΑ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2025

Η αξία του νερού

«Το νερό είναι ο πολυτιμότερος πόρος μας. Ας ξεκινήσουμε τη νέα χρονιά με δέσμευση για την εξοικονόμησή του!»

Η Ε.Ε. με την Οδηγία 2000/60/ΕΚ συνδυάζει ποιοτικούς, οικολογικούς και ποσοτικούς στόχους για την προστασία των υδάτινων οικοσυστημάτων.

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



ΑΛΠΙΚΕΣ ΛΙΜΝΕΣ ΦΛΕΓΓΑ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2025

Το νερό και η υγεία

«Καθαρό νερό, καθαρή ζωή! Φροντίζουμε για την υγεία μας προστατεύοντας την ποιότητα του νερού.»

Πόσιμο νερό: Νόμος του κράτους η Οδηγία της Ε.Ε. 2020/2184 για την ποιότητα του νερού ανθρώπινης κατανάλωσης.

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



**ΤΕΧΝΗΤΗ ΛΙΜΝΗ ΑΩΟΥ-
ΥΔΡΟΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΔΕΗ**

ΜΑΡΤΙΟΣ 2025

Απορροή και βροχή

«Κάθε σταγόνα μετράει! Αξιοποιούμε τη βρόχινη απορροή για παραγωγή ενέργειας.»

Η Ε.Ε. προωθεί προγράμματα διαχείρισης των υδάτινων πόρων για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



ΜΑΝΤΑΝΙ ΑΝΘΟΧΩΡΙΟΥ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025

Γεωργία και νερό

«Αειφόρος γεωργία σημαίνει εξοικονόμηση νερού και χρήση φιλικών προς το περιβάλλον τεχνικών.»

Η Κοινή Αγροτική Πολιτική (ΚΑΠ) υποστηρίζει τη βιώσιμη διαχείριση του νερού στη γεωργία.

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



**URSA TRAIL
ΤΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΤΗΣ ΑΡΚΟΥΔΑΣ**

ΜΑΪΟΣ 2025

Νερό και τουρισμός

«Ο τουρισμός εξαρτάται από καθαρά νερά. Ας φροντίσουμε τους φυσικούς μας πόρους!»

*Η Ε.Ε. με το πρόγραμμα **Interreg** ενισχύει τον βιώσιμο τουρισμό με σεβασμό στους υδάτινους πόρους.*

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

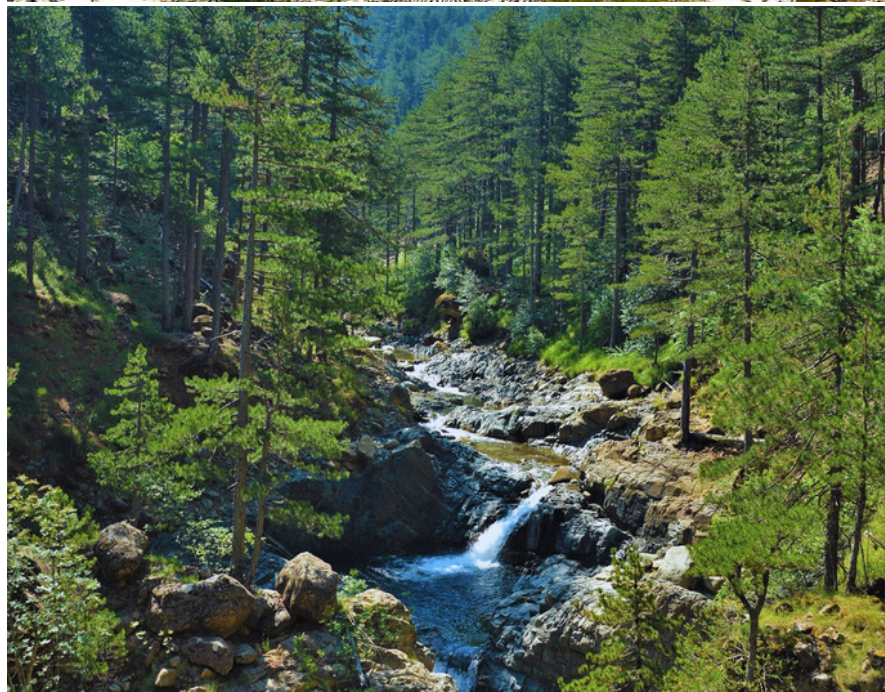


ΙΟΥΝΙΟΣ 2025

Διατήρηση υδάτινων πόρων

«Το καλοκαίρι έρχεται! Μην αφήνετε το νερό να σπαταλιέται. Κλείστε τη βρύση!»

Οι στρατηγικές της Ε.Ε. για την αποδοτικότητα του νερού στοχεύουν στη μείωση της σπατάλης.



ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ΒΑΛΙΑ ΚΑΛΝΤΑ - "ΖΕΣΤΗ ΚΟΙΛΑΔΑ"



ΟΙ ΒΡΥΣΕΣ ΤΟΥ ΜΕΤΣΟΒΟΥ

ΙΟΥΛΙΟΣ 2025

Καύσωνας και έλλειψη νερού:

Πώς προετοιμαζόμαστε;

«Ενημέρωση για τους κινδύνους που εγκυμονεί ο καύσωνας και τις ενέργειες που μπορούμε να αναλάβουμε.»

Η Ε.Ε. προωθεί τη βιώσιμη διαχείριση των υδάτινων πόρων, καθώς η έλλειψη νερού εντείνεται στις παρατεταμένες περιόδους υψηλών θερμοκρασιών.

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΜΠΟΥΛΟΥΒΑΡΟΥ

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2025

Προστασία των οικοσυστημάτων

«Τα ποτάμια και οι λίμνες δεν είναι μόνο δικά μας. Είναι το σπίτι χιλιάδων ειδών!»

Η Οδηγία για τους φυσικούς οικοτόπους (92/43/ΕΟΚ) προστατεύει τα υδάτινα οικοσυστήματα της Ευρώπης.

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Η ΛΙΜΝΗ ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΑΝΗΛΙΟΥ

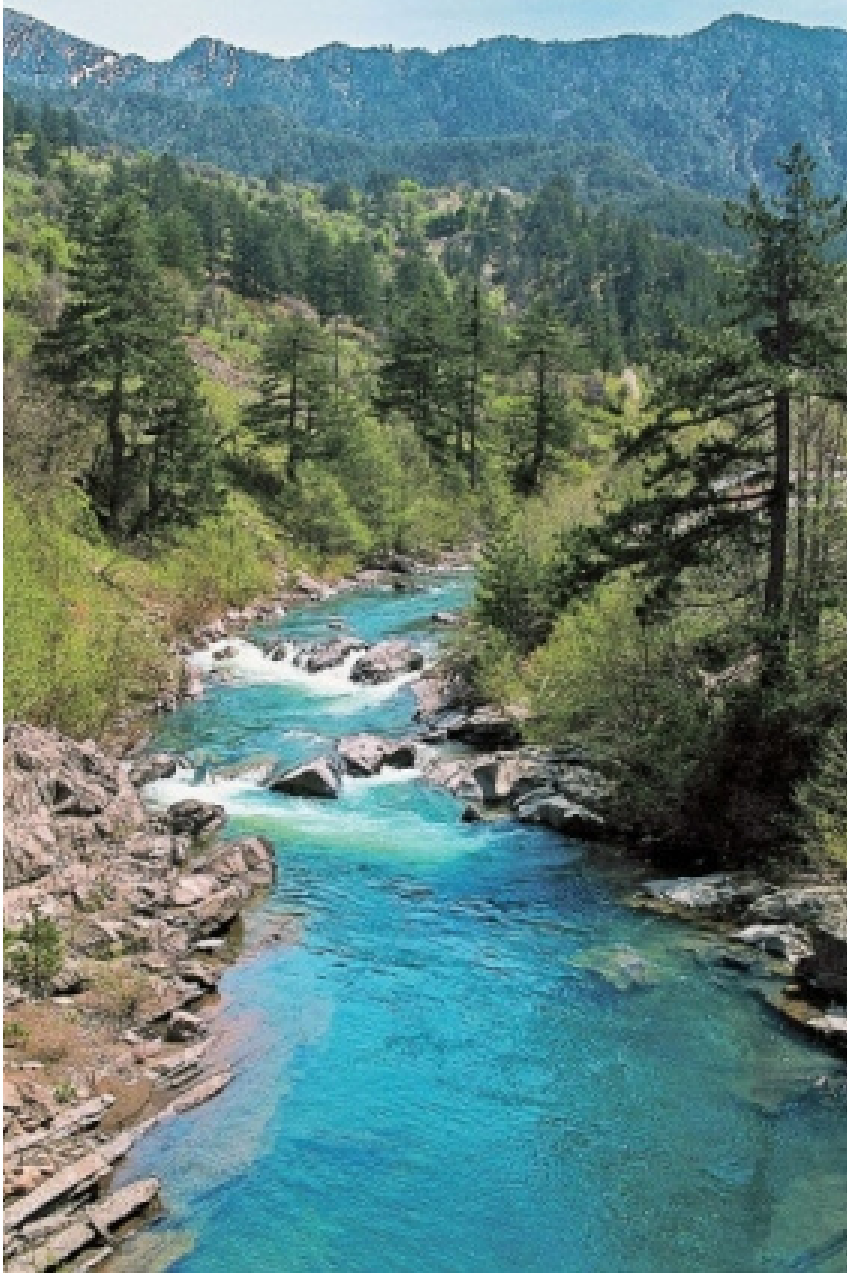
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2025

Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση

«Η εκπαίδευση είναι το κλειδί! Ας διδάξουμε στα παιδιά μας τη σημασία του νερού.»

Η Ε.Ε. χρηματοδοτεί εκπαιδευτικά προγράμματα για την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση.

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



ΒΑΛΙΑ ΚΑΛΝΤΑ - ΑΡΚΟΥΔΟΡΕΜΑ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025

Κλιματική αλλαγή και νερό

«Η κλιματική κρίση είναι εδώ. Προστατεύουμε τους υδάτινους πόρους για τις επόμενες γενιές.»

Η Στρατηγική της Ε.Ε. για την Κλιματική Προσαρμογή περιλαμβάνει δράσεις για τη διαχείριση του νερού.

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



ΝΕΡΟΜΥΛΟΣ ΓΚΙΝΑ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2025

Βιομηχανία και νερό

«Η υπεύθυνα βιομηχανία σημαίνει καθαρές πρακτικές και σεβασμό στο νερό.»

*Η ΕΕ προάγει πρακτικές **Κυκλικής Οικονομίας** για τη μείωση της κατανάλωσης νερού στη βιομηχανία.*

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



ΤΕΧΝΗΤΗ ΛΙΜΝΗ ΑΩΟΥ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025

Η συνεργασία είναι δύναμη

«Το νερό είναι κοινό αγαθό. Επιβάλλεται να συνεργαστούμε για να το διαφυλάξουμε!»

*Η Ε.Ε. μέσω του προγράμματος **LIFE** προωθεί τη διακρατική συνεργασία για τη διαχείριση των υδάτινων πόρων.*

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

