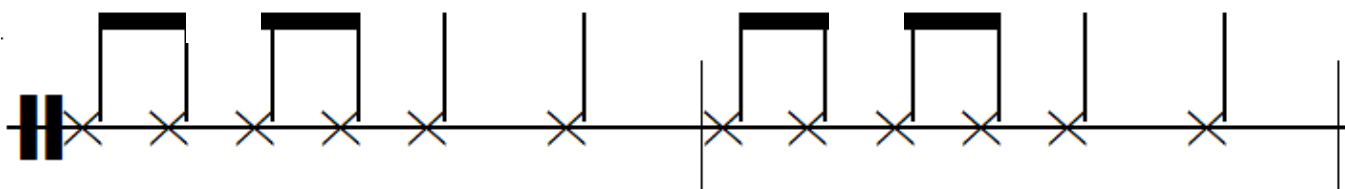
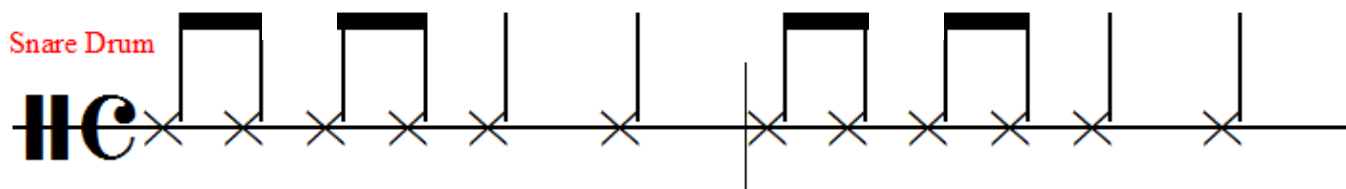


Διαβάζω τις ρυθμικές ασκήσεις πρώτα με το δεξί χέρι, μετά με το αριστερό χέρι και τέλος ταυτόχρονα και με τα δύο χέρια μαζί.



5. Παραλλαγή

