



Φυσική Αγωγή:

Κατάλογος προτάσεων
για εξ' αποστάσεως εκπαίδευση

“Από το Σχολείο στο Σπίτι” - Α' τεύχος

Χορός

Rock' n' roll-Mambo

Βασιλική Σαζακλίδου, MSc



Πάρε ένα έτοιμο μάθημα
ή φτιάξε το δικό σου.

Σε αυτόν τον κατάλογο θα βρεις **συνδέσμους** με βίντεο και προτάσεις **ασκήσεων για το σπίτι.**

Τα βίντεο είναι κατάλληλα για ασύγχρονη εκπαίδευση. Συμμετέχουν μαθητές δημοτικού και υπάρχει ευχάριστη μουσική!

Δημιουργία/Επιμέλεια: Βασιλική Σαζακλίδου

Χορός:

Τάξεις: Δ-Ε-ΣΤ

Μάθημα 1ο: Rock' n' roll. Από το μοτίβο στο χορό!



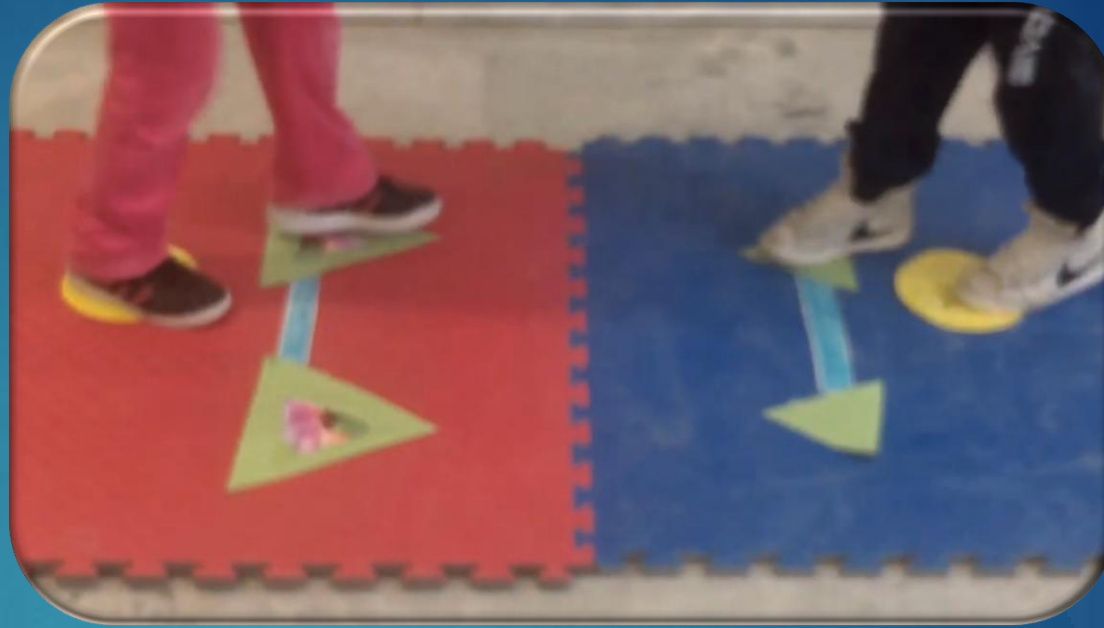
Τα βίντεο και το μοτίβο σχημάτων, δημιουργήθηκαν κατά τη διάρκεια του Ευρωπαϊκού προγράμματος, "Dancing in English"

Απευθύνομαι τώρα στους μαθητές:

Σε αυτή την ενότητα, θα μάθουμε βασικά βήματα Rock' n' roll. Είναι εύκολο! Δείτε τα παρακάτω βίντεο, φτιάξτε τα σχήματά σας και χορέψτε!

Δημιουργία/Επιμέλεια: Βασιλική Σαζακλίδου

Rock' n' roll Βίντεο 1



1. Δείτε στο πρώτο βίντεο, το μοτίβο: **πυραμίδα-ευθεία-πυραμίδα-ευθεία-κύκλος-και πάμε.**

Στα Αγγλικά: pyramid-strip-pyramid-strip-circle-and go. Φτιάξτε σχήματα από χαρτί, 2 τρίγωνα (τα λέμε πυραμίδα), 1 ευθεία και 1 κύκλο (δείτε τα στο βίντεο). Βάλτε τα στο πάτωμα. Αν δεν έχετε σχήματα, απλά φανταστείτε τα.

- ▶ **Βίντεο 1. rock' n' roll play mat pattern "pyramid-strip-pyramid-strip-circle-and go"**
<https://safeYouTube.net/w/jd34>

Δημιουργία/Επιμέλεια: Βασιλική Σαζακλίδου

Rock' n' roll Βίντεο 2



2. Το δοκιμάσατε; Μπράβο σας! Τώρα προχωρήστε στο δεύτερο βίντεο, σε κάτι παρόμοιο!

- ▶ Βίντεο 2. Rock' n' roll movement pattern "pyramid-strip-pyramid-strip-hoop-and go"
<https://safeYouTube.net/w/Qd34>

Δημιουργία/Επιμέλεια: Βασιλική Σαζακλίδου

Rock' n' roll Βίντεο 3



3. Είναι διασκεδαστικό! Ας χαλαρώσουμε, τώρα. Κρατήστε το ρυθμό της μουσικής, με τα μπαλόνια! Δείτε το τρίτο βίντεο.

► Βίντεο 3. *Ballon beat! We follow the beat of the music with our balloons.*

<https://safeYouTube.net/w/be34>

Δημιουργία/Επιμέλεια: Βασιλική Σαζακλίδου

Rock' n' roll Βίντεο 4



4. Έτοιμοι για χορό! Στο επόμενο βίντεο, ακολουθούμε τη μαθήτριά, που χορεύει μπροστά.

- ▶ Βίντεο 4. Rock' n' roll simple steps for children
<https://safeYouTube.net/w/pe34>

Μπράβο είσαστε αστέρια! Μάθετε και στους μεγάλους, στο σπίτι, Rock' n' roll. Χορέψτε μόνοι ή σε ζευγάρια. Προτεινόμενη μουσική: *Happy Pharrell Williams*.

Δημιουργία/Επιμέλεια: Βασιλική Σαζακλίδου

Rock' n' roll Βίντεο 5



5. Δείτε στο τελευταίο βίντεο, πως ξεκίνησαν και που έφτασαν οι μαθητές του Rock' n' roll.

- ▶ Βίντεο 5. "Our Rock' n' roll story" e-twinning project 2015. 6th Elementary School of Polichni.
<https://safeYouTube.net/w/ub34>

Παρατηρήσατε ότι στα βίντεο οι υπότιτλοι είναι στα Αγγλικά; Είναι από συνεργασία με σχολείο στη Ισπανία!

Δημιουργία/Επιμέλεια: Βασιλική Σαζακλίδου

Μάθημα 2ο Mambo. Από το μοτίβο στο χορό

Απευθύνομαι στους μαθητές:

Σε αυτή την ενότητα, θα μάθουμε τα βασικά βήματα Mambo.

Είναι εύκολο! Δείτε τα παρακάτω βίντεο, φτιάξτε τα σχήματά σας και χορέψτε!

Mambo Βίντεο 1



1. Δείτε στο πρώτο βίντεο, το μοτίβο: **κύκλος-τριγωνο-τριγωνο-ευθεια**. Στα Αγγλικά: 'circle-triangle-triangle-strip'

► Βίντεο 1. Play mat motive 'circle-triangle-triangle-strip' etwinning project,2015 "Dancing beyond the borders"

<https://safeYouTube.net/w/Ye34>

Δημιουργία/Επιμέλεια: Βασιλική Σαζακλίδου

Mambo Βίντεο 2



2. Το δοκιμάσατε; Μπράβο σας! Προχωρήστε στο δεύτερο βίντεο, σε ζευγάρια!

- ▶ Βίντεο 2. Play mat motive for two e-twinning project, 2015. 6th Elementary school of Polichni
<https://safeYouTube.net/w/pf34>

Δημιουργία/Επιμέλεια: Βασιλική Σαζακλίδου

Mambo Βίντεο 3



3. Τώρα χωρίς τα σχήματα. Χορέψτε ! Δεν τα παρατάμε ποτέ !

- ▶ Βίντεο 3. Mambo steps in front of our playmat.etwinning project,2015. 6th Elementary school of Polichni
<https://safeYouTube.net/w/zf34>

Δημιουργία/Επιμέλεια: Βασιλική Σαζακλίδου

Mambo Βίντεο 4



4. Ακολουθήστε το ζέσταμα στο βίντεο και τέλος χορέψτε!

► Βίντεο 4. Mambo Journey!

<https://safeYouTube.net/w/7f34>

Μπράβο είσαστε αστέρια! Μάθετε και στους μεγάλους, στο σπίτι, mambo. Χορέψτε απέναντι , σε ζευγάρια. Προτεινόμενη μουσική: Mambo Italiano Dean Martin.

Δημιουργία/Επιμέλεια: Βασιλική Σαζακλίδου

Mambo Βίντεο 5



5. Δείτε στο τελευταίο βίντεο, την χορογραφία των παιδιών! Γίνανε φίλοι, έγιναν μια ομάδα!

- ▶ Βίντεο 5. Χορογραφία - Mambo for children-mambo team, e-twinning project
<https://safeYouTube.net/w/Sf34>

Δημιουργία/Επιμέλεια: Βασιλική Σαζακλίδου



*Μουσική:
Happy Pharrell Williams.
Mambo Italiano Dean Martin.*

Βάλτε τις δικές σας ιδέες!

Είμαστε έξυπνοι και δημιουργικοί!

Δημιουργία/Επιμέλεια: Βασιλική Σαζακλίδου

Θυμηθείτε: Γυμνάζομαι με ασφάλεια!

Γυμνάζομαι
στο σπίτι



Γυμνάζομαι
με
ασφάλεια!