



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ  
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

4<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ  
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.)

Ταχ. Δ/ση Κ. Παλαιολόγου 22, τ. κ. 62125,  
Σέρρες  
Πληροφορίες : Χαράλαμπος Σαρηβασιλείου :  
Τηλέφωνο : 2321045270  
FAX : 2321059125  
e-mail : [4pekes@kmaked.pde.sch.gr](mailto:4pekes@kmaked.pde.sch.gr)  
e-mail Σ.Ε.Ε. : [sarivasil@sch.gr](mailto:sarivasil@sch.gr)

Σέρρες, 24/3/2020  
Αριθμ. Πρωτ.: 123

Προς:

Εκπαιδευτικούς κλάδου ΠΕ11- Φυσικής  
Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας  
Εκπαίδευσης των Περιφερειακών  
Ενοτήτων Σερρών και Κιλκίς (μέσω των  
Σχολικών μονάδων τους)

**ΘΕΜΑ: «Εξ αποστάσεως σύγχρονη και ασύγχρονη διδασκαλία στη Φυσική Αγωγή»**

Αγαπητές/οί συνάδελφοι.

Οι τελευταίες δυσάρεστες εξελίξεις έχουν διαμορφώσει ένα πρωτόγνωρο πλαίσιο στην εκπαίδευση, όπως βέβαια και στην καθημερινότητα όλων μας. Εύχομαι να είστε όλοι/ες καλά και να αντιμετωπίζετε την παρούσα κατάσταση με υπομονή και αισιοδοξία.

Το ΥΠΑΙΘ, μετά την αναστολή λειτουργίας των εκπαιδευτικών δομών ενεργοποίησε τις διαδικασίες της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, με σκοπό να διατηρήσουν οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί την επαφή τους με την εκπαιδευτική διαδικασία.

Με πρόσφατες εγκυκλίους του, ενημέρωσε ότι έχει αναπτύξει (ή προτείνει) ειδικά διαμορφωμένες ψηφιακές πλατφόρμες (ψηφιακά περιβάλλοντα) που θα επιτρέπουν την εξ αποστάσεως σύγχρονη και ασύγχρονη διδασκαλία και επικοινωνία μεταξύ μαθητών και εκπαιδευτικών.

Η **σύγχρονη διδασκαλία** αφορά την απευθείας διδασκαλία και μετάδοση του μαθήματος από εκπαιδευτικό σε μαθητές/τριες, σε πραγματικό χρόνο μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας.

Η **ασύγχρονη διδασκαλία** αφορά τη συνεργασία-επικοινωνία εκπαιδευτικού-μαθητή σε διαφορετικό χρόνο και την πρόσβαση του μαθητή σε μαθησιακό υλικό.

Αποτελεί βεβαία αξίωμα ότι το μάθημα της Φυσικής Αγωγής συνδέεται άμεσα με τη φυσική δραστηριότητα, την κίνηση, την άσκηση, τον αθλητισμό. Παράλληλα όμως, μέσα από ποικίλα παιδαγωγικά μέσα, καλλιεργούνται γνωστικές λειτουργίες (απόκτηση γνώσεων, κατανόηση εννοιών) αλλά και κοινωνικές – συναισθηματικές δεξιότητες.

Στις ημέρες αυτές, που (εξ ανάγκης) η δια ζώσης μαθησιακή διαδικασία και επικοινωνία μαθητών-εκπαιδευτικών έχει διακοπεί, η εξ αποστάσεως σύγχρονη και ασύγχρονη διδασκαλία μπορεί και συμβάλλει στην εκπλήρωση ορισμένων στόχων του μαθήματός μας, στη διατήρηση της επικοινωνίας με τους μαθητές/τριες μας, στη διατήρηση ενός ζωντανού σχολείου.

Στα πλαίσια της **ασύγχρονης διδασκαλίας**, οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής έχουν τη δυνατότητα δημιουργίας προσωπικής εικονικής τάξης και δημιουργίας «μαθημάτων». Ως χώροι φιλοξενίας αναφέρονται ενδεικτικά η υπηρεσία «**η-τάξη**» (**e-class**) του Πανελληνίου Σχολικού Δικτύου: <https://eclass.sch.gr/> και η Ψηφιακή Εκπαιδευτική Πλατφόρμα «**e-me**»: <https://e-me.edu.gr/>, οι οποίες προσφέρονται για διαμοιρασμό εκπαιδευτικού υλικού, επαναλήψεις της ύλης, ανάθεση εργασιών, γραπτή επικοινωνία μεταξύ εκπαιδευτικού-μαθητή κλπ.

Στα πλαίσια της **σύγχρονης διδασκαλίας**, οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής έχουν τη δυνατότητα να προγραμματίσουν μέσω της ειδικής πλατφόρμας **Webex Meetings** που διατίθεται από το ΥΠΑΙΘ στη Σχολική Μονάδα: <https://www.webex.com/> σύγχρονες εξ αποστάσεως συνεδρίες με στοχευόμενες παρεμβάσεις όπως παρουσίαση εκπαιδευτικού υλικού, υλοποίηση ποικίλων ψηφιακών εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων, προβολές video ή διαλέξεων, κλπ.

Σε κάθε σχολική μονάδα, η «ομάδα εξ αποστάσεως ασύγχρονης εκπαίδευσης» αναλαμβάνει με εξ αποστάσεως εργασία, να προσφέρει τεχνική υποστήριξη στους υπόλοιπους εκπαιδευτικούς του σχολείου κατά τον σχεδιασμό και καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

Για την πληρέστερη ενημέρωσή σας και καλύτερη κατανόηση των παραπάνω ψηφιακών περιβαλλόντων της σύγχρονης και ασύγχρονης εξ αποστάσεως διδασκαλίας και επικοινωνίας, σας αποστέλλω σε συμπιεσμένο φάκελο **τέσσερα (4) έντυπα με χρήσιμους συνδέσμους (link) που παραπέμπουν σε Οδηγούς, Εγχειρίδια και Ενημερωτικά video για τον τρόπο λειτουργίας και διαχείρισής τους.**

Τα έντυπα αναφέρονται στην ασύγχρονη εξ αποστάσεως διδασκαλία και συγκεκριμένα :

1. Στην « **η-τάξη**» (**e-class**) του Πανελληνίου Σχολικού Δικτύου
2. Στην Ψηφιακή Εκπαιδευτική Πλατφόρμα «**e-me**»

και στη σύγχρονη εξ αποστάσεως διδασκαλία/τηλεκπαίδευση και συγκεκριμένα:

3. Στην Ψηφιακή Πλατφόρμα τηλεκπαίδευσης **Webex Meetings**
4. Στην Ψηφιακή Πλατφόρμα εκπαίδευσης **Zoom us**, <https://zoom.us/download> η οποία μπορεί να χρησιμοποιηθεί εναλλακτικά σε τηλεδιασκέψεις μεταξύ εκπαιδευτικών.

Για το προσεχές μέλλον, προγραμματίζουμε αποστολή ενημερωτικού έντυπου με τα διαθέσιμα Ψηφιακά Εκπαιδευτικά Εργαλεία για την εξ αποστάσεως σύγχρονη και ασύγχρονη διδασκαλία στη Φυσική Αγωγή καθώς και επιμορφωτικά σεμινάρια για εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής με τη μορφή της σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης με τους εξής θεματικούς άξονες:

1. Διαχείριση/λειτουργία των ψηφιακών περιβαλλόντων (Πλατφόρμες) της εξ αποστάσεως ασύγχρονης διδασκαλίας (e-class, e-me)
2. Εκπαιδευτικοί πόροι και κατάλληλα ψηφιακά εργαλεία για την εξ αποστάσεως σύγχρονη και ασύγχρονη διδασκαλία στη Φυσική Αγωγή.

Σας παρακαλώ, να έχετε ενεργοποιημένο και πάντα διαθέσιμο τον κωδικό πρόσβασης στο Πανελλήνιο Σχολικό Δίκτυο και να παρακολουθείτε συχνά το ηλεκτρονικό σας ταχυδρομείο ή εναλλακτικά το blog <https://blogs.sch.gr/sarivasil/> ή τη σελίδα fb «Κοινότητα Εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής Σερρών και Κιλκίς» .

Με εκτίμηση,

Χαράλαμπος Σαρηβασιλείου  
Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής  
4<sup>ου</sup> ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας