



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

4^ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.)

Ταχ. Δ/ση Κ. Παλαιολόγου 22, τ. κ. 62125,
Σέρρες
Πληροφορίες : Χαράλαμπος Σαρηβασιλείου :
Τηλέφωνο : 2321045270
FAX : 2321059125
e-mail : 4pekes@kmaked.pde.sch.gr
e-mail Σ.Ε.Ε. : sarivasil@sch.gr

Σέρρες, 25/11/2019
Αριθμ. Πρωτ.: 397

Προς:
Εκπαιδευτικούς κλάδου ΠΕ11- Φυσικής
Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας
Εκπαίδευσης των Περιφερειακών
Ενοτήτων Σερρών και Κιλκίς (μέσω των
Σχολικών μονάδων τους)

**ΘΕΜΑ: «Προτάσεις δράσεων & Εκπαιδευτικό υλικό Φυσικής Αγωγής για την Παγκόσμια
Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία 2019-2020»**

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Όπως ήδη γνωρίζετε, με την ΑΠ180324/ΓΔ4 19/11/2019 εγκύκλιο του ΥΠΑΙΘ με θέμα:
**«Διοργάνωση Εκδηλώσεων & Δράσεων με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με
Αναπηρία»** καλούνται οι σχολικές μονάδες να διοργανώσουν την **Τρίτη 3 Δεκεμβρίου 2019**,
δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης που να αφορούν:

1. στο δικαίωμα των μαθητών με αναπηρία ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες για ισότιμη πρόσβαση στην εκπαίδευση,
2. στην καταπολέμηση στερεοτύπων και προκαταλήψεων και
3. στην αναγκαιότητα σεβασμού της μαθητικής ετερογένειας.

Στα πλαίσια αυτά, θα μπορούσαν να προγραμματιστούν από τη Σχολική Μονάδα (με πρόταση του/της εκπαιδευτικού Φυσικής Αγωγής) **δράσεις οργανωμένου παιχνιδιού και αθλοπαιδιών.**

Επίσης, θα μπορούσαν να πραγματοποιηθούν **στοχευμένες παρεμβάσεις στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής,** έτσι ώστε οι μαθητές/τριες να ευαισθητοποιηθούν, να αποκτήσουν δεξιότητες ενσυναίσθησης και να κατανοήσουν την προστιθέμενη αξία του αθλητισμού στην αποδοχή της διαφορετικότητας και στην εξάλειψη των προκαταλήψεων.

Εκτός από τον **«ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΚΑΤΑΛΟΓΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ»** του ΥΠΑΙΘ που βρίσκεται **ΕΔΩ**, προτείνονται παρακάτω ορισμένες ενδεικτικές βιωματικές δράσεις, ιστοσελίδες και εκπαιδευτικό υλικό που θα μπορούσαν να αξιοποιηθούν.

Ενδεικτικές βιωματικές δράσεις

- Παρουσίαση ή διδασκαλία παραολυμπιακών αθλημάτων
- Πρόσκληση αθλητών/τριων παραολυμπιακών αθλημάτων (πχ *Basketball με αμαξίδια*) ή αθλητών Special Olympics
- Ενημέρωση της εκπαιδευτικής κοινότητας και προβολή δράσεων που σχετίζονται με τον Παραολυμπιακό Αθλητισμό και τη συμβολή του Παραολυμπιακού Κινήματος στην προώθηση των δικαιωμάτων των ατόμων με αναπηρία
- Σύμπραξη σχολικών μονάδων Γενικής και Ειδικής Αγωγής με δραστηριότητες αθλητικού (ή και άλλου) περιεχόμενου

Ενδεικτικές Ιστοσελίδες

<https://www.paralympic.org/the-ipc/paralympic-school-day>

Ιστοσελίδα του Προγράμματος «Παραολυμπιακή Ημέρα στα Σχολεία»

<http://perpato.gr/>

Ιστοσελίδα του Συλλόγου Ατόμων με Κινητικά Προβλήματα και Φίλων Ν.Ροδότης «ΠΕΡΠΑΤΩ»
(Ενότητα: Δράσεις)

<http://www.paralympic.gr/>

Ιστοσελίδα της Ελληνικής Παραολυμπιακής Επιτροπής

<http://www.specialolympicshellas.gr/>

Ιστοσελίδα των Special Olympics Hellas

<https://www.eaom-amea.gr/portal/>

Ιστοσελίδα της Εθνικής Αθλητικής Ομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρίες

<http://www.prosvasimo.gr>

Εκπαιδευτικό υλικό και λογισμικό για την εκπαίδευση των ατόμων με αναπηρία και Ε.Ε.Α.

<https://kidswithspecialskills.weebly.com/>

«Τα παιδιά με αναπηρία και ο αθλητισμός»

Ιστοσελίδα ενημέρωσης για τον αθλητισμό και τη θετική του επιρροή στα παιδιά με ειδικές ανάγκες

<https://sites.google.com/site/diaforetikosisos/yliko-ton-kathegeton-tou-scholeiou-gia-ten-g-taxe-lykeiou>

Ιστοσελίδα της Β΄ τάξης του Γυμνασίου-ΓΕΛ Χρυσοβίτσας (2014-2015)

«Γεννήθηκα διαφορετικός, αλλά θα ζήσω σαν ίσος»

Ενδεικτικό Εκπαιδευτικό Υλικό

α. Εκπαιδευτικό υλικό του Προγράμματος «Καλλιπάτειρα»

Συγκεκριμένα:

1. Βιβλίο για τον εκπαιδευτικό (Ενότητα 5. Κοινωνικές ανισότητες - Κοινωνικός αποκλεισμός)
2. Τετράδιο δραστηριοτήτων για μαθητές και μαθήτριες (6-9 ετών), Α΄, Β΄, Γ΄ Δημοτικού (Ενότητα 5)
3. Τετράδιο δραστηριοτήτων για μαθητές και μαθήτριες (10-12 ετών), Δ΄, Ε΄, ΣΤ΄ Δημοτικού (Ενότητα 5)
4. Τετράδιο δραστηριοτήτων για μαθητές και μαθήτριες (13-15 ετών), Α΄, Β΄, Γ΄ Γυμνασίου (Ενότητα 5)

Θα τα βρείτε:

Στην Ψηφιακή Βιβλιοθήκη του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Δια Βίου Μάθηση» του ΥΠΑΙΘ

<http://repository.edulll.gr/edulll/handle/10795/1388>

ή

στην Ιστοσελίδα του «Εργαστηρίου Ψυχολογίας της Άσκησης και Ποιότητας Ζωής» του ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

http://lab.pe.uth.gr/psych/index.php?option=com_content&view=article&id=105&Itemid=256&lang=el

β. Μαθησιακά αντικείμενα στο Φωτόδεντρο

1. «Όλοι μπορούμε να γυμναστούμε!»

<http://photodentro.edu.gr/aggregator/lo/photodentro-lor-8521-10872> (12-15 ετών)

Ψηφιακή ιστορία που στοχεύει στην ευαισθητοποίηση γύρω από τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι μαθητές με αναπηρία στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής και το πώς αυτές μπορούν να απαλυνθούν.

2. «Σωματική Αναπηρία και θαλάσσιες δραστηριότητες – 1» (12-18 ετών)

<http://photodentro.edu.gr/aggregator/lo/photodentro-educationalvideo-8522-558>

Συνεντεύξεις ατόμων με αναπηρία όπου γίνεται φανερό η θεραπευτική συμβολή του νερού στη σωματική αλλά και ψυχική κατάσταση των ανθρώπων με σοβαρά κινητικά προβλήματα

3. «Σωματική Αναπηρία και θαλάσσιες δραστηριότητες -2» (12-18 ετών)

<http://photodentro.edu.gr/aggregator/lo/photodentro-educationalvideo-8522-559>

Συνεντεύξεις ατόμων με αναπηρία όπου προβάλλεται η ψυχοσωματική θεραπευτική σημασία της αυτόνομης κατάδυσης

γ. Ερευνητικό Πρόγραμμα "Ψηφίδες Γνώσης" του Πανεπιστημίου Κύπρου

<https://www.ucy.ac.cy/psifides-gnosis/el/other-useful-material>

Αξιοποίηση υλικού με πολλούς και διαφορετικούς τρόπους, ανάλογα με το μάθημα και τους στόχους που θέτει ο/η κάθε εκπαιδευτικός.

Ενδεικτικά video

https://www.youtube.com/watch?v=DzNsMQ5_I0I

Η ιστορία του 13χρονου Σύριου πρόσφυγα Νατζίμπ, ο οποίος έμεινε ανάπηρος, όταν οι βόμβες ισοπέδωσαν το σπίτι του στη Χομς της Συρίας. Ήρθε ως πρόσφυγας στην Ελλάδα με τους γονείς του, καθηλωμένος σε αναπηρικό αμαξίδιο μέσα σε μια φουσκωτή βάρκα. Όμως ο αθλητισμός του έδωσε μια δεύτερη ευκαιρία να δείξει πως είναι ένας αληθινός μαχητής της ζωής.

<https://video.sch.gr/asset/detail/qQloXOegHMHcAk5JCfDybIPN>

Video του 2ου Γυμνασίου Αλεξανδρούπολης για την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία 2017-2018

<https://video.sch.gr/asset/detail/VuphNS2hPQNEITSOBPs22mtt>

«Χτίζοντας γέφυρες σε έναν κόσμο αποδοχής της διαφορετικότητας μέσω του αθλητισμού»
Video από εκδηλώσεις της Π.Δ.Ε. Δυτικής Ελλάδας με την ευκαιρία Παγκόσμιας Ημέρας Ατόμων με Αναπηρία 2015

<https://www.youtube.com/watch?v=7R5CvCEbeZY>

«Αθλητισμός για Άτομα με Ειδικές Ανάγκες» Video του ΓΕΛ Σοχού

<https://www.youtube.com/watch?v=UhNvtDGETR0>

Παρουσίαση Δράσεων του Συλλόγου Ατόμων με Κινητικά Προβλήματα και Φίλων Ν. Ροδόπης «ΠΕΡΠΑΤΩ»

<https://www.youtube.com/watch?v=oP5uco5hOew>

Αθλητές με αναπηρία που είδαν τη ζωή με άλλο "μάτι"

<https://www.youtube.com/user/ParalympicSportTV/videos>

Video από Παραολυμπιακούς Αγώνες

Η 3^η Δεκεμβρίου αποτελεί αφετηρία γόνιμου προβληματισμού αλλά και μια ευκαιρία για όλους μας να υιοθετήσουμε νέες στάσεις και συμπεριφορές απέναντι στην αναπηρία, να εξαλείψουμε τις διακρίσεις, να άρουμε τις προκαταλήψεις, να εστιάσουμε στις ικανότητες του ατόμου, να αναδείξουμε ότι η αναπηρία δεν είναι εμπόδιο, είναι τρόπος ζωής.

Καλή επιτυχία σε κάθε σας επιλογή.

Με εκτίμηση,

Χαράλαμπος Σαρηβασιλείου
Σ.Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής
4^ο ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας