

## Συχνότερος ο καρκίνος του μαστού προχωρημένου σταδίου στις νεαρές γυναίκες

Περισσότερες νέες γυναίκες διαγιγνώσκονται με καρκίνο του μαστού προχωρημένου σταδίου σε σχέση με πριν από τρεις δεκαετίες, με τα ποσοστά μεταστατικού καρκίνου του μαστού κυρίως να αυξάνονται τουλάχιστον 2% κάθε χρόνο.

Ωστόσο το συνολικό ποσοστό κρουσμάτων καρκίνου στην ηλικιακή ομάδα 25 - 39 ετών, είναι ακόμη μικρό, δείχνει έρευνα του **Νοσοκομείου Παιδών** του Σιάτλ, η οποία δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο **JAMA**.

Η στατιστική ανάλυση στοιχείων του Ερευνητικού Αντικαρκινικού Ινστιτούτου των ΗΠΑ δείχνει ότι, μια στις 173 γυναίκες θα αναπτύξει καρκίνο του μαστού πριν γίνει 40 ετών, με αρνητική πρόγνωση για τις νεαρές ασθενείς.

Τα κρούσματα μεταστατικού καρκίνου του μαστού έφθασαν τα 2,9 ανά 100.000 νέες γυναίκες το 2009, συγκριτικά με 1,53 ανά 100.000 το 1976, δηλαδή αύξηση 2,07% ετησίως σε αυτή την περίοδο των 34 ετών.

Σύμφωνα με την έρευνα, θα υπάρξει αύξηση του αριθμού των νέων γυναικών στις ΗΠΑ που θα προσβληθούν από καρκίνο του μαστού προχωρημένου σταδίου με κακή πρόγνωση «παρότι οι υγειονομικές αρχές δεν προτρέπουν σε εξετάσεις πρόληψης για έγκαιρη διάγνωση», προειδοποιούν οι ερευνητές.

Η μεγαλύτερη αύξηση κρουσμάτων διαπιστώνεται στις γυναίκες ηλικίας 25 - 39 ετών, εκτός από μικρές σταδιακές αυξήσεις του αριθμού των κρουσμάτων σε πιο μεγάλες ηλικιακά γυναίκες. Ωστόσο, από την ηλικία των 55 ετών και άνω, δεν διαπιστώνεται καμιά αυξητική τάση των κρουσμάτων.

Αξίζει πάντως να σημειωθεί ότι ο αριθμός περιστατικών έγκαιρης διάγνωσης καρκίνου του μαστού αυξήθηκε στις μεσήλικες και σε ακόμη μεγαλύτερης ηλικίας γυναίκες κατά την περίοδο της έρευνας, κάτι που ίσως οφείλεται στη διαδεδομένη εξέταση της μαστογραφίας.

Η μόνη άλλη αλλαγή στη συχνότητα εμφάνισης του καρκίνου ήταν στις νεαρές γυναίκες 25 - 39 ετών, κυρίως στις μαύρες και τις λευκές μη ισπανικής καταγωγής που είχαν τη μεγαλύτερη αύξηση μεταστατικού καρκίνου του μαστού από το 1992, χρονιά κατά την οποία άρχισε να περιλαμβάνεται η εθνότητα στις στατιστικές.

Σε αυτή την ηλικιακή ομάδα, τα κρούσματα μεταστατικού καρκίνου του μαστού -που εξαπλώθηκε στα οστά, στον εγκέφαλο ή στους πνεύμονες- αυξήθηκαν από ένα στις 65.000 γυναίκες το 1976 σε ένα στις 34.000 το 2009.

## Η αστρονομία μπορεί να επιταχύνει τη διάγνωση του καρκίνου του μαστού

### **Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο**

Αστρονόμοι και γιατροί συνεργάστηκαν για πρώτη φορά και χρησιμοποίησαν τεχνικές παρακολούθησης των άστρων για να βρουν νέους τρόπους ανάλυσης των καρκινικών όγκων.

Το **Πανεπιστήμιο του Κέιμπριτζ** και η μη κερδοσκοπική οργάνωση **Cancer Research UK** προσάρμοσαν ένα ηλεκτρονικό πρόγραμμα για τον εντοπισμό μακρινών γαλαξιών, ώστε να καταγράψουν την επιθετικότητα των όγκων του μαστού.

Η καινοτόμος αυτή προσέγγιση συντέλεσε σε ένα αυτοματοποιημένο σύστημα ελέγχου των δειγμάτων καρκινικών όγκων.

Οι ειδικοί ελπίζουν ότι ίσως αυτό το νέο σύστημα να μπορέσει να αντικαταστήσει ορισμένες από τις χρονοβόρες διαδικασίες ανάλυσης των όγκων με μικροσκοπικό έλεγχο. Προσδοκούν μάλιστα να επιταχυνθεί και η διαδικασία ανάπτυξης νέων πιο στοχευμένων θεραπειών για την συχνότερη μορφή γυναικείου καρκίνου.

Η καινοτόμος προσέγγιση δοκιμάστηκε μέσω ενός ηλεκτρονικού συστήματος μέτρησης των πρωτεϊνών που σχετίζονται με τους πιο επιθετικούς καρκίνου, ανάμεσα σε περισσότερα από 2.000 δείγματα όγκων. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η νέα μέθοδος ήταν εξίσου αποτελεσματική με την χειρωνακτική τεχνική, αλλά πολύ γρηγορότερη.

Όπως αναφέρεται στο επιστημονικό έντυπο **British Journal of Cancer**, η νέα μέθοδος ανάλυσης δοκιμάζεται αυτή την περίοδο σε 20.000 ασθενείς.

Ο συγγραφέας της μελέτης Ραζα Αλι εξηγεί ότι θα είναι καίριας σημασίας η εξοικονόμηση χρόνου στην ανάλυση μεγάλου αριθμού όγκων. Ενώ θα μπορούσε να εξελιχθεί σε μια συμπληρωματική εξέταση που θα βοηθά τους γιατρούς να επιλέγουν την κατάλληλη θεραπεία για τον κάθε ασθενή.

«Αν και με την πρώτη ματιά, αστρονομία και παθολογία δεν μοιάζουν να έχουν κοινά σημεία, συνδέθηκαν για χάρη της μελέτης μας», υπογραμμίζει ο ερευνητής.

**health.in.gr**