



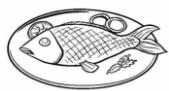








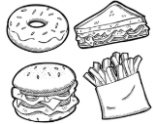



Φύλλο καταγραφής διατροφικών συνηθειών

ΟΝΟΜΑ		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
	ΓΑΛΑ							
	ΤΥΡΙ							
	ΓΙΑΟΥΡΤΙ							
	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ							
	ΨΑΡΙ							
	ΚΡΕΑΣ							
	ΑΥΓΟ							
	ΓΛΥΚΑ							
	ΦΡΟΥΤΑ							
	ΛΑΧΑΝΙΚΑ							
	ΖΥΜΑΡΙΚΑ							
	ΠΑΤΑΤΕΣ							
	ΡΥΖΙ							
	ΟΣΠΡΙΑ							
	ΕΤΟΙΜΟ ΦΑΓΗΤΟ							
	ΨΩΜΙ							