

Φ.Ε. Να σε κάνω μια αγκαλιά;



Όνομα: _____

Δραστηριότητα 1η

Μαζευόμαστε σε κύκλο. Κάποιος διαλέγει από τις κάρτες που βρίσκονται στη μέση. Διαβάζουμε τι λέει και συζητάμε για το πώς μας κάνει να νιώθουμε.

Δραστηριότητα 2η

Δείχνουμε στα κουκλάκια ποια σημεία δεν πρέπει να αγχίζουμε ή να μας αγχίζουν οι άλλοι.

Δραστηριότητα 3η

Σημειώνουμε στα παρακάτω σώματα τα σημεία που πρέπει να αποφεύγουμε να αγχίζουμε και να μας αγχίζουν.



Έχει σημασία αν είμαι αγόρι ή κορίτσι;

Δραστηριότητα 4η

Χωριζόμαστε σε ομάδες, παίρνουμε υλικά και φτιάχνουμε αφίσες με τίτλο «Εδώ δεν ακουμπώ, εδώ δε μ' ακουμπούν».

Μετά τις βάζουμε σε τοίχο στο σχολείο ή στην τάξη για να ενημερωθούν όλοι.

Δραστηριότητα 5η

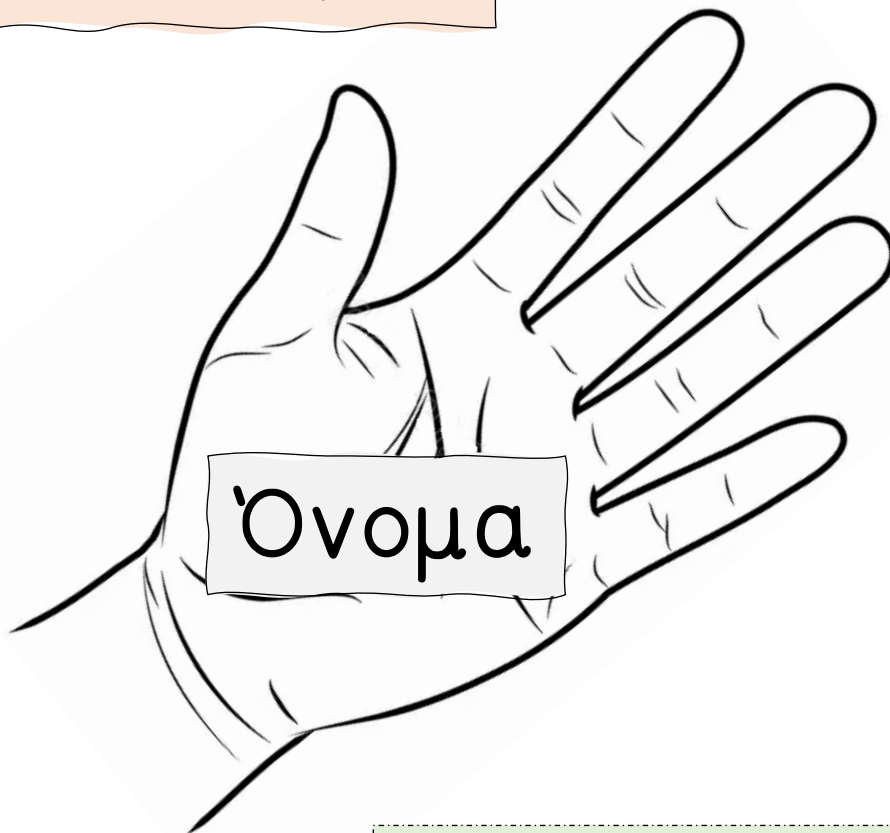
Όταν κάτι μας ανησυχεί, πρέπει να έχουμε κάποια πρόσωπα που μπορούμε να μιλήσουμε άνετα.

Αλλά πώς θα τα θυμόμαστε αυτά;

Σχηματίστε την παλάμη του χεριού σας σε ένα χρωματιστό χαρτί. Γράψτε στο κέντρο το όνομά σας.

Γράψτε στα 5 δάχτυλα τα πρόσωπα που νιώθετε άνετα να μιλήσετε.

Όταν ζοριστώ,
σε αυτούς μιλώ!



Φτιάχνουμε ένα για την αφίσα της τάξης
και ένα για το δωμάτιό μας.

Όταν ήμασταν στις γραμμές, ένα παιδί με έσπρωξε και έπεσα κάτω.

Όταν η κυρία δεν έβλεπε, η συμμαθήτριά μου με χτύπησε στο πρόσωπο.

Λίγο πριν φύγουμε από το πάρκο, ένα παιδί με φίλησε, χωρίς να με ρωτήσει.

Η συμμαθήτριά μου έτρεχε πολύ γρήγορα και με χτύπησε με το πόδι της στην κοιλιά.

Μια μέρα που ήμουν λυπημένος, η φίλη μου με αγκάλιασε.

Όταν έβαλα καλάθι, ο φίλος μου με χαρά με χτύπησε στην πλάτη.

Καθώς κατέβαινα στις σκάλες, η Παναγιώτα με έσπρωξε.

Καθώς κατέβαινα τις σκάλες, η Ουρανία σταμάτησε απότομα μπροστά μου.

Τη μέρα που έχασα
στο ποδόσφαιρο, ο
Μανώλης με άγγιξε
στον ώμο και μου
είπε «Δεν πειράζει».

Καθώς κατέβαινα
στην τσουλήθρα, ο
Πέτρος με έπιασε
στο στήθος για να
με σταματήσει.

Η Μαρριέτα με
αγκάλιασε ενώ της
είχα πει να μην το
κάνει.

Την ώρα του
διαλείμματος, τα
παιδιά χτυπάνε τον
ποπό των άλλων
για παιχνίδι.

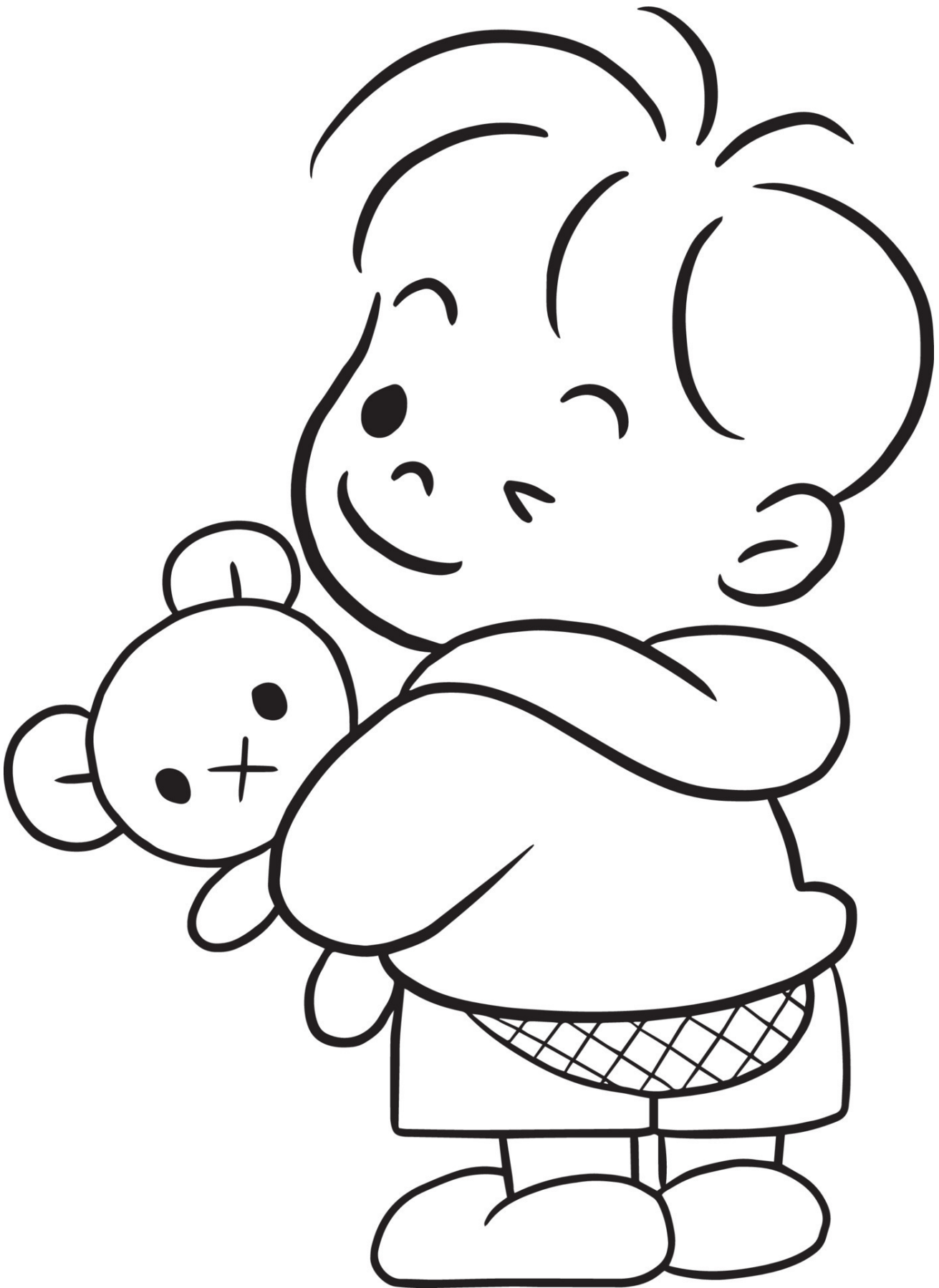
Στο σχόλασμα, λέμε
«αντίο» χτυπώντας ο
ένας την παλάμη
του άλλου..

Στη γραμμή έσπρωξα
τον μπροστινό μου
γιατί με έσπρωξαν οι
από πίσω μου.

Μια φορά που είχα
κοτσίδες, ήρθε η
Μαρία και μου τις
τραβούσε.

Ένα απόγευμα στην
πλατεία, ο Νίκος με
αγκάλιαζε σφιχτά για
να μην πλησιάσω τον
Ιάσωνα.







σηση