

Εργαστήρια δεξιοτήτων

Θεματική ενότητα : Φροντίζω το περιβάλλον

Υπόθεματική : Οικολογία παγκόσμια και τοπική φυσική κληρονομιά

Τίτλος : Βιολογικά προϊόντα, είναι καιρός να μπει τάξη στη διατροφή μας.....

Εκπαιδευτικός : Γκίνου Μαρία

Να απαντήσετε στις παρακάτω ερωτήσεις.

1. Πώς ο οργανισμός μας χρησιμοποιεί την τροφή που καταναλώνουμε?

α).....

β).....

2. Σύμφωνα με όσα είπατε παραπάνω, εξηγήστε γιατί η τροφή μπορεί να επηρεάσει την καλή υγεία του οργανισμού μας.

.....
.....
.....
.....

3. Έχετε ποτέ σας ακούσει τον όρο βιολογικά τρόφιμα?.....

4. Αν ναι, γνωρίζετε πότε ένα τρόφιμο χαρακτηρίζεται βιολογικό?.....

.....

5. Γνωρίζετε από που κανείς μπορεί να αγοράσει βιολογικά τρόφιμα?

.....

6. Γνωρίζετε πως χαρακτηρίζεται ένα τρόφιμο όταν δεν είναι βιολογικό?

.....

7. Γνωρίζετε αν τα βιολογικά τρόφιμα είναι πιο ακριβά από τα συμβατικά?.....

.....

8. Τα βιολογικά τρόφιμα γίνονται ολοένα και περισσότερο δημοφιλή. Μπορείτε να εξηγήσετε γιατί συμβαίνει αυτό?

.....

.....

.....

9. Να αγοράσετε ένα μήλο συμβατικό και ένα μήλο βιολογικής καλλιέργειας . Παρατηρήστε τα.

α) Έχουν την ίδια όψη?

β) Ποιό είναι πιο λείο, πιο στρογγυλό, πιο λαμπερό?.....

γ) Τι βαθμό θα δίνετε στο καθένα με άριστα το 10?.....

δ) Σχεδιάστε τα δύο μήλα με όσο το δυνατό περισσότερες λεπτομέρειες.

ε) Δαγκώστε ένα κομμάτι από τα δύο. Ποιο φαίνεται καλύτερο.

Εργασία για το σπίτι :

Αφού παρακολουθήσετε το παρακάτω βίντεο να συλλέξετε και να αποξηράνετε με παρόμοιο τρόπο σπόρους από ντομάτα, κολοκυθάκια, μελιτζάνα και πιπεριά.

Τους σπόρους αυτούς θα τους χρησιμοποιήσουμε την άνοιξη προκειμένου να δημιουργήσουμε σπορείο λαχανικών στο σχολείο.

[□ Πώς κρατάμε σπόρους ντομάτας - Τα Μυστικά του Κήπου](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=1G8zoi3YuQg>

