

21^ο Δημοτικό Σχολείο Αθηνών

Α΄ τάξη 2020-2021

Εργαστήρια δεξιοτήτων

«Ευ ζην»

Πρόγραμμα για τη διατροφή

τίτλος προγράμματος

«Ένα μήλο την ημέρα τον γιατρό τον
κάνει πέρα!»

1 

τη **ΔΕΥΤΕΡΑ** τον  τον κάνει πέρα.

1 

και την **ΤΡΙΤΗ** διώχνει μακριά τη



1 

την **ΤΕΤΑΡΤΗ** και δε σε πονάει η



1 

και την **ΠΕΜΠΤΗ** το



μην




1 

την **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**, έχω



πολλή.

1 

το **ΣΑΒΒΑΤΟ** παίζω



1 

την **ΚΥΡΙΑΚΗ**



και η βδομάδα αυτή!

Η πιο διασκεδαστική δραστηριότητα της τάξης μας ήταν η επίσκεψη στο μανάβικο της γειτονιάς μας



Στην οδό Λευκωσίας



Πόσα χαμόγελα για την πρώτη μας βόλτα!



Στο μανάβικο του κυρ-Δημήτρη



Πω πω φρούτα!!!



Θα πάρουμε όλοι!



Εγώ θα πάρω μια ντομάτα!



Αναγκαία στάση για φωτογράφιση και για τραγούδι!



Επιστροφή στο σχολείο με τους δασκάλους να κρατάνε τις σακούλες. Πήραμε πολλά!



Καθένας παίρνει το φρούτο που του
αρέσει.



Μάντεψε: Τι φρούτο κρατάς;



Πόσο συχνά να τρώμε φρούτα; Το δείχνει η πυραμίδα μας!



Φρούτα νόστιμα Φρούτα φθινοπωρινά



Ποιες τροφές να διαλέξουμε; Υγιεινές ή ανθυγιεινές;



-Εγώ κυκλώνω τις υγιεινές τροφές.

-Εγώ χρωματίζω κίτρινη τη χαρούμενη φατσούλα για τα υγιεινά και κόκκινη τη λυπημένη φατσούλα για τα ανθυγιεινά.



Κι εμείς αυτό κάνουμε!



Χαρούμενη ή λυπημένη φατσούλα για τις υγιεινές ή τις ανθυγιεινές τροφές. Κάνουμε κολλάζ.





Για να ξέρουμε τι τρώμε!



Και μην ξεχνάμε! Ένα μήλο την ημέρα τον γιατρό τον κάνει πέρα!





2021.1.22 12:57