

να μυρωδιάσει το ψυγείο:

[του Δημήτρη Μπούτου](#) 16 Μαΐου 2013 • [Κάντο μόνος σου](#) • [ψυγείο](#), [οσμές](#), [φυσικό αποσμητικό](#), [μαγειρική σόδα](#), [λεβάντα](#)

Αν το καλοσκεφτούμε, μαζί με τον φούρνο και τις μαγειρικές εστίες, αποτελεί την ψυχή του νοικοκυριού και την πηγή σχεδόν όλων των μαγειρεμάτων μας όσο το θέρος πλησιάζει.

Η χωρητικότητά του δεν είναι ποτέ αρκετή - πάντοτε έρχεσαι αντιμέτωπος με δυσεπίλυτες ασκήσεις γεωμετρίας για να μπει το καθετί στη σωστή θέση. Το γλυκό γουργουρητό του δε, ιδίως των παλαιότερων μοντέλων, γεμίζει τη συχνά ενοχλητική ησυχία της κουζίνας. Σε αυτό καταφεύγουμε στις μεγάλες πείνες, μπροστά στην ανοιχτή πόρτα του παίρνουμε χρονοβόρες αποφάσεις που ξεκινούν με τη σκέψη «κάτι θέλω να φάω τώρα αλλά τι;».



Όταν όμως οι οσμές από παλιά και ξεχασμένα τρόφιμα το κατακλύσουν, τότε το ψυγείο από Μέκκα των λιχουδιών μετατρέπεται σε δύσοσμο, παγωμένο κιβώτιο. Οι μέθοδοι για την απομάκρυνση της δυσσομίας του πολλές: ένα πιατάκι από φρέσκο ελληνικό καφέ ή σόδα, κούπες λεμονιού μοιρασμένες σε διάφορα σημεία. Με την παρακάτω πρόταση όμως αξιοποιούμε την αποτελεσματικότερη μαγειρική σόδα με τον πιο διακριτικό και καλαίσθητο τρόπο.

Για την απομάκρυνση των άσχημων οσμών το πρώτο βήμα είναι σαφώς το προσεκτικό καθάρισμα του ψυγείου: πετάμε όσα τρόφιμα έχουν αλλοιωθεί και καθαρίζουμε επιμελώς ράφια και γωνίες από πιθανά υγρά και υπολείμματα τροφών. Στη συνέχεια με δύο απλούστατα υλικά, μαγειρική σόδα και λεβάντα, ετοιμάζουμε ένα φυσικό αποσμητικό που με αραιή ανανέωση θα απαλλάξει το ψυγείο δια παντός από δυσάρεστες μυρωδιές.





Γεμίζουμε μία αλατιέρα ή ένα παρόμοιο σκεύος με τρυπητό καπάκι κατά τα $\frac{3}{4}$ με μαγειρική σόδα, που από μόνη της είναι άκρως αποτελεσματική για τις απωθητικές οσμές σε κλειστούς χώρους. Τρίβοντας ανάμεσα στα δάχτυλά μας ξυλαράκια λεβάντας προσθέτουμε μία μικρή ποσότητα από τους σπόρους της στην επιφάνεια της σόδας. Ανακατεύουμε ελαφρώς με ένα μικρό κουτάλι και κλείνουμε την αλατιέρα.



Τοποθετούμε το αποσμητικό μας σε κάποιο από τα ράφια του ψυγείου. Παρότι κλειστό, οι τρύπες στο καπάκι του σκεύους επιτρέπουν στη σόδα και στην αρωματική λεβάντα να δράσουν μειώνοντας τις δυσάρεστες μυρωδιές ενώ κρύβοντάς το μεταξύ μπουκαλιών και τροφίμων έχουμε την τέλεια κάλυψη. Ανοίγοντας την πόρτα του ψυγείου πολλοί θα το μυρίσουν μα ελάχιστοι θα το προσέξουν.

Ανανεώνοντας το περιεχόμενό του ανά δύο ή τρεις μήνες εξασφαλίζουμε αρκετές ευωδιαστές ημέρες για το ψυγείο μας. Το φυσικό αυτό αποσμητικό είναι ιδεώδης λύση για περιόδους παρατεταμένης απουσίας μας από το σπίτι, όπως εκείνη των ερχόμενων πιθανών καλοκαιρινών διακοπών μας.

* Όσοι δε συμπαθείτε τη μυρωδιά της λεβάντας μπορείτε να την αντικαταστήσετε με οποιοδήποτε αρωματικό της αρεσκείας σας, όπως τη βανίλια.