

## **Σχολή Αυτοσχεδιαστικού Θεάτρου ImproVIBE**

Η **ImproVIBE** είναι η πρώτη και μοναδική σχολή Αυτοσχεδιαστικού Θεάτρου Improv Comedy Theater στην Αθήνα. Ιδρύθηκε το 2012 και μέχρι σήμερα λειτουργεί σταθερά και προσφέρει μαθήματα Improv Comedy Theater σε καλλιτεχνικό αλλά και σε εταιρικό πλαίσιο. Έχει συστήσει το improv σε εκατοντάδες ανθρώπους και συνεχίζει με το ίδιο πάθος και συνέπεια.

### **Το improv ως τρόπος ζωής.**

**Στο Improv Comedy Theater – Αυτοσχεδιαστικό Θέατρο** Διδάσκουμε την τέχνη του να εισάγεις το παιχνίδι στη ζωή σου και να απολαμβάνεις περισσότερο ο,τιδήποτε κι αν κάνεις. Διδάσκουμε πώς να παίρνετε ρίσκα και τη στιγμή που θα πάνε όλα στραβά να το γιορτάζετε. Διδάσκουμε πώς να αφήνετε τον έλεγχο και να επιτρέψετε στον εαυτό σας να επηρεαστεί και να αλλαχθεί. Τα εργαλεία που χρησιμοποιούμε για να διασκεδάσουμε το κοινό, να δημιουργήσουμε συνεργατικό θέατρο στη στιγμή και να κάνουμε το προφανές να μοιάζει με ευφυΐα είναι ακριβώς αυτά που σας διδάσκουμε για να μπορείτε κι εσείς να λειτουργείτε πιο ευχάριστα και αποτελεσματικά.

Όταν αυτά τα στοιχεία εφαρμοστούν στην αίθουσα διδασκαλίας, χτίζεται ένα πιο αποτελεσματικό δέσιμο μεταξύ δασκάλου και μαθητή. Ο δάσκαλος ενστερνίζεται νέους τρόπους να αναγνωρίζει τις ανάγκες και τις δυσκολίες του κάθε μαθητή και μαθαίνει πώς είναι να επηρεάζεται θετικά από το κάθε νέο δεδομένο, ώστε να κερδίσει την προσοχή και το σεβασμό του μαθητή. Οι μαθητές, με τη σειρά τους, βλέπουν πλέον τον δάσκαλο ως έναν άνθρωπο που συνεργάζεται μαζί τους και δεν τον αντιμετωπίζουν ως "εχθρό" ή ως "απειλή" σε περίπτωση που δεν φέρουν εις πέρας τις υποχρεώσεις τους.

-----

### **Μενέλαος Πρόκος**

Καλλιτεχνικός Διευθυντής

improVIBE - Αυτοσχεδιασμός.Κωμωδία.Θέατρο

t: +30.6943.479479

e: [menelaos@improvibe.gr](mailto:menelaos@improvibe.gr)

w: [www.improvibe.gr](http://www.improvibe.gr)

skype: menelaos.prokos

facebook: [facebook.com/mene.prok](https://www.facebook.com/mene.prok)

twitter: @menelaosprokos