



Εθνικός Δρυμός Πάρνηθας

Η Πάρνηθα βρίσκεται στη βόρεια πλευρά της Αττικής, 36 χλμ. οδικώς από την Αθήνα και καταλαμβάνει έκταση 300.000 στρεμμάτων, στην οποία περιλαμβάνονται δεκάδες κορυφές, χαράδρες, ρεματιές και οροπέδια. Δασικώς υπάγεται στα Δασαρχεία [Πάρνηθας](#) και Καπανδριτίου και στη Δ/ση Δασών Ανατολικής Αττικής.

Η Πάρνηθα έχει ενταχθεί στο [Δίκτυο NATURA 2000](#), αποτελεί σημαντική περιοχή για τα πουλιά (SPA) και έχει ανακηρυχθεί τοπίο ιδιαίτερου φυσικού κάλλους. Το 1961 ο μεγαλύτερος όγκος του βουνού, έκτασης 180.000 στρεμμάτων ανακηρύχθηκε Εθνικός Δρυμός (ιδρυτικό διάταγμα ΒΔ 644/1961). Για τη διαχείρισή του – η οποία αποτελεί και αντικείμενο του Δασαρχείου Πάρνηθας – ιδρύθηκε το 2002 ο [Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Πάρνηθας](#).

Ποικιλομορφία

Ένα ενδιαφέρον χαρακτηριστικό της Πάρνηθας είναι η μεγάλη ποικιλομορφία της. Από ανατολή σε δύση απλώνονται μακριές κορυφογραμμές που σχηματίζουν 16 κορυφές με υψόμετρο άνω των 1.000 μ, ενώ η υψηλότερη κορυφή είναι η Καραβόλα (1.413 μ). Η Πάρνηθα αποτελείται από ιζηματογενή πετρώματα με κυριότερα τους σχιστόλιθους, τον ασβεστόλιθο και το φλύσχη. Η διάταξη των πετρωμάτων στην Πάρνηθα ευνοεί τη δημιουργία πολλών πηγών. Στα σημεία όπου συναντώνται ο ασβεστόλιθος (αφήνει το νερό να περνά από μέσα του) με τον σχιστόλιθο (δεν επιτρέπει στο νερό να περάσει), το νερό βγαίνει στην επιφάνεια με τη μορφή πηγής, που ονομάζεται πηγές επαφής. Ποτάμια δηλ υδάτινα ρεύματα με συνεχή ροή δεν υπάρχουν στο βουνό, αλλά υπάρχουν πολλά υδάτινα ρεύματα εποχιακής ροής (ρέματα).

Χλωρίδα – Βλάστηση

Η χλωρίδα της Πάρνηθας είναι μια από τις πιο πλούσιες της Ευρώπης αναφορικά με την έκταση που καταλαμβάνει. Στην Πάρνηθα συναντώνται περισσότερα από 1.100 είδη φυτών, από τα οποία τα 92 είναι ελληνικά ενδημικά (απαντώνται μόνο στον ελλαδικό χώρο), ενώ 3 από αυτά είναι ενδημικά της Πάρνηθας και απαντώνται μόνο στην Πάρνηθα και πουθενά αλλού στον κόσμο.

Η βλάστηση στην Πάρνηθα είναι αποτέλεσμα αλληλεπίδρασης πολλών παραγόντων: της χλωρίδας, της πανίδας, του κλίματος, της γεωμορφολογίας, της γεωλογικής σύστασης, του εδάφους, αλλά και της ανθρώπινης επίδρασης. Στην Πάρνηθα διακρίνονται τρεις κύριες ζώνες βλάστησης, η ζώνη των αειφύλλων- πλατυφύλλων που εκτείνεται σε υψόμετρο 300-800 μ., η ζώνη της κεφαλληνιακής ελάτης που εκτείνεται σε υψόμετρο 800-1.400 μ. και η ορομεσογειακή ζώνη, η οποία συναντάται στις υψηλές κορυφές του βουνού. Στις κοίτες των ρεμάτων επικρατεί η βλάστηση από πλατάνια, ιπιές, λεύκες, φράξους κλπ ενώ σε κάποιες περιοχές του βουνού υπάρχουν συστάδες από φυλλοβόλες δρύες.

Πανίδα

Πολλά από τα ζώα που ζουν στην Πάρνηθα προστατεύονται από την ευρωπαϊκή και ελληνική νομοθεσία. Στην Πάρνηθα απαντώνται αμφίβια, χελώνες, σαύρες και φίδια. Σημαντική είναι και η ορνιθοπανίδα της περιοχής, που περιλαμβάνει 23 είδη πουλιών. Ανάμεσα στα θηλαστικά που ζούν στην Πάρνηθα, το κόκκινο ελάφι και ο κρητικός αίγαγρος παρουσιάζουν τους σημαντικότερους πληθυσμούς, ενώ υπάρχουν ακόμη ζαρκάδια και αγριόχοιροι. Το [κόκκινο ελάφι](#) είναι ο πρωταγωνιστής της πανίδας στον Εθνικό Δρυμό Πάρνηθας και έχουν μείνει μόλις δύο μεγάλοι [πληθυσμοί](#) του είδους αυτού στην χώρα μας, ένας στη Ροδόπη και ένας στην Πάρνηθα.

Εθελοντικές οργανώσεις

Στην Πάρνηθα σε όλο το έτος και ειδικά κατά την αντιπυρική περίοδο δραστηριοποιούνται πολλές εθελοντικές οργανώσεις ([ΕΔΑΣΑ](#), [ΕΟΣ Αθηνών](#), [ΕΟΣ Αχαρνών](#), [ΕΠΟΣ Φυλής](#), [Όμιλος Φίλων του Δάσους](#), [WWF Ελλάς](#), [Ελληνική Εταιρεία](#) για την προστασία του περιβάλλοντος και της πολιτιστικής

κληρονομιάς, [Ελληνική Εταιρία προστασίας της φύσης](#), [Ορνιθολογική](#) κ.α.) οι οποίες σε συνεργασία με το Δασαρχείο Πάρνηθας και την Πυροσβεστική Υπηρεσία υπό το συντονισμό του Φορέα εργάζονται για την ανάδειξη και προστασία του δρυμού.

Πρόσβαση του κοινού και δραστηριότητες

Η Πάρνηθα προσεγγίζεται οδικώς από την Αγ. Τριάδα (υψόμετρο 1.020 μ), όπου συναντά τον μήκος 16 χλμ. - κλειστό για τα αυτοκίνητα - περιφερειακό δρόμο του Εθνικού Δρυμού. Επίσης, η πρόσβαση στον Εθνικό Δρυμό πραγματοποιείται με τελεφερίκ που ξεκινά από τους πρόποδες της Πάρνηθας και φτάνει στον Εθνικό Δρυμό. Στη θέση του τελεφερίκ, στους πρόποδες του βουνού, υπάρχει χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων, όπου οι επισκέπτες μπορούν να σταθμεύσουν τα οχήματά τους. Η χρήση του τελεφερίκ και η λιγότερη χρήση των οχημάτων μειώνει την όχληση και τους κινδύνους για τη χλωρίδα και την πανίδα στον Εθνικό Δρυμό. Επίσης, υπάρχει εκτενές δίκτυο μονοπατιών για όσους θέλουν να συνδυάσουν την επίσκεψή τους με πεζοπορία στη φύση. Μπάρες, οι οποίες περιορίζουν την κίνηση των οχημάτων υπάρχουν σε όλους τους δασικούς δρόμους, ενώ η μπάρα της Μόλας είναι ανοιχτή καθημερινά από την ανατολή του ηλίου μέχρι τη δύση.

Στον Εθνικό Δρυμό Πάρνηθας κάποιες δραστηριότητες είναι απαγορευμένες, λόγω του ιδιαίτερου καθεστώτος προστασίας που ισχύει στην περιοχή. Εντός των ορίων του Δρυμού δεν περιλαμβάνεται κανένας οικισμός και δεν ασκείται καμία βιοτεχνική ή βιομηχανική δραστηριότητα. Οι υπάρχουσες εγκαταστάσεις, Καζίνο, Αεροπορία, Ναυτικό, κεραιές κλπ, υπάρχουν από παλιά, ίσως κακώς, και λειτουργούν νόμιμα.

Για όλους όσους απασχολούνται στον Εθνικό Δρυμό Πάρνηθας, αλλά και για όσους τον επισκέπτονται, υπάρχουν [κανόνες](#) που οφείλουμε να τους σεβόμαστε (βλ. Κανονισμό Λειτουργίας του Εθνικού Δρυμού Πάρνηθας). Στον Εθνικό Δρυμό υπάρχουν ειδικές ταμπέλες που σηματοδοτούν τις απαγορεύσεις, ενώ μοιράζεται και ενημερωτικό υλικό.