

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Διαδικτυακός εκφοβισμός συμβαίνει όταν κάποιος που έχει κακή πρόθεση εκφοβίζει ένα άτομο με τη χρήση της τεχνολογίας. Η εκφοβισμός αυτός μπορεί να συμβαίνει πολλές φορές κάθε μέρα ή περιστασιακά (π.χ. μια φορά την εβδομάδα ή μια φορά το μήνα). Μπορεί να γίνει μέσω μηνυμάτων που προσβάλλουν, γελοιοποιούν ή θέλουν να τρομάξουν. Στο διαδίκτυο αυτός που εκφοβίζει δεν είναι απαραίτητο να γνωρίζει αυτόν που εκφοβίζεται.

Δείτε πως εξηγεί η Αθηνά τον διαδικτυακό εκφοβισμό στο βίντεο που ακολουθεί:

<https://saferinternet4kids.gr/video/diadiptyakos-ekfovismos/>



Εργασία: Πλάκα ή εκφοβισμός;

Διαβάστε τις παρακάτω διαδικτυακές συνομιλίες και αποφασίστε ποια είναι πλάκα και ποια εκφοβισμός.

@petros

Ο Νίκος έφταιγε χθες που χάσαμε στο παιχνίδι! 😡

Ω ρε φίλε πάλι αυτός; Δεν είναι κατάσταση αυτή... Κάτι πρέπει να κάνουμε.

Άσε το επάνω μου και δεν πρόκειται να ξαναπαίξει ποτέ με κανέναν. Θα πω σε όλους πόσο χάλια παίζει.

Μήνυμα...

@petros

Δείτε μια φωτογραφία της Νίκης από την εκδρομή!

Έχει πολύ πλάκα με αυτά τα γυαλιά που φόρεσε για να γελάσουμε! 😂

Προβλήθηκε

Μήνυμα...

@petros

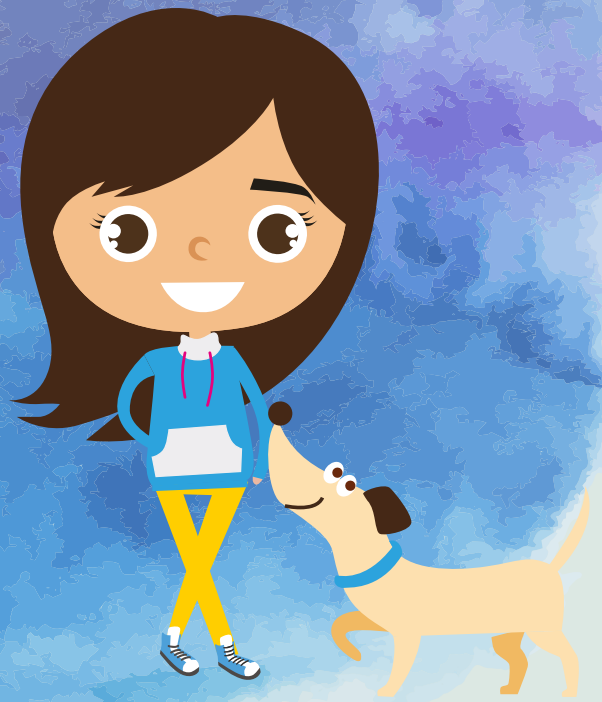
Δεν καταλαβαίνω γιατί δε με κάνει κανένας παρέα. Σας έχω κάνει κάτι;

Αυτό σου αξίζει! Συνήθισέ το! Και μην πολυμιλάς γιατί θα πάθεις πολύ χειρότερα...

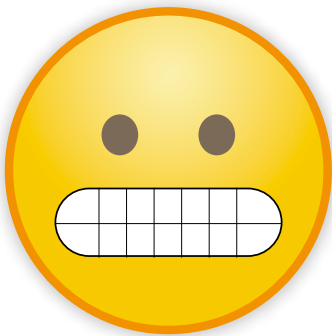
Προβλήθηκε

Μήνυμα...

Θυμόμαστε ότι κάτι
είναι αστείο όταν
γελάμε όλοι με αυτό
και όχι μόνο ο ένας!



Εργασία: Πώς νιώθει;
Πως νιώθει το παιδί που δέχεται διαδικτυακό εκφοβισμό;



Έχω αγωνία



Γελάω



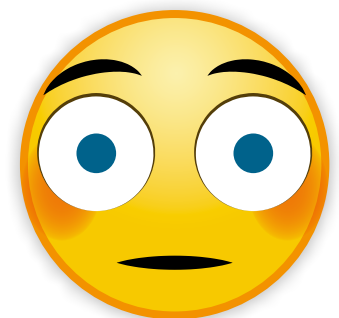
Στεναχωριέμαι



Είμαι χαρούμενος



Είμαι εκνευρισμένος

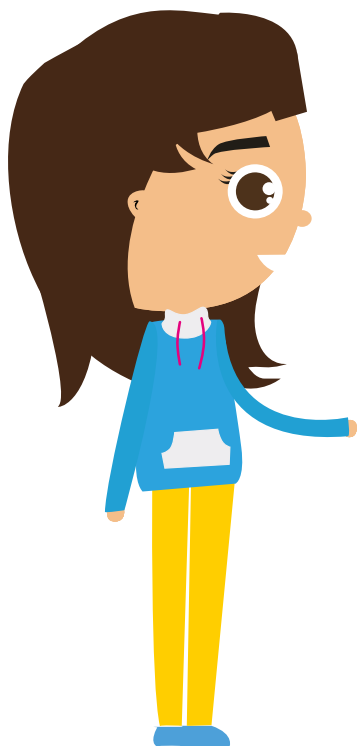


Τρομάζω

Τι θα το συμβουλεύατε να κάνει;

Αν έχετε πέσει θύμα διαδικτυακού εκφοβισμού:

- ➡ Μην απαντάτε
- ➡ Αποθηκεύστε τις αποδείξεις
- ➡ Μπλοκάρτε και αναφέρετε τον αποστολέα
- ➡ Μιλήστε σε κάποιον ενήλικα που εμπιστεύεστε



Εάν δούμε ότι κάποιος φίλος, γνωστός, ή συμμαθητής μας, είναι θύμα διαδικτυακού εκφοβισμού, θα ήταν σωστό να τον υποστηρίξουμε και να το πούμε σε κάποιον ενήλικα που εμπιστευόμαστε. Άλλωστε, το ίδιο θα θέλαμε να κάνουν και οι άλλοι για εμάς.

ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΟΥΜΕ:

Δε δίνουμε ποτέ τους κωδικούς μας σε κανέναν, ούτε στους καλύτερους φίλους μας.

Δεν στέλνουμε μηνύματα όταν είμαστε θυμωμένοι. Είναι δύσκολο να πάρουμε πίσω αυτό που έχουμε πει πάνω στο θυμό μας.

Αν αισθανθούμε άσχημα με μια συνομιλία τη διακόπτουμε αμέσως.

Δεν προωθούμε μηνύματα ή εικόνες και φωτογραφίες που θα μπορούσαν να πληγώσουν τα συναισθήματα κάποιου.

Έχουμε στο μυαλό μας ότι, εάν κάποιος μας στείλει ένα μήνυμα και το προωθήσουμε ή γελάσουμε με αυτό, στην ουσία γινόμαστε και εμείς μέρος του εκφοβισμού.

