

# Α Β Γ... α σ κ ή σ ε ις



<p><b>Α</b> ΧΟΡΟΠΗΔΑΩ ΣΤΑ ΔΥΟ ΠΟΔΙΑ 5 ΦΟΡΕΣ</p>	<p><b>Β</b> ΓΥΡΝΑΩ ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ 2 ΦΟΡΕΣ</p>	<p><b>Γ</b> ΚΑΝΩ ΒΑΡΕΛΑΚΙΑ ΔΕΞΙΑ ΚΑΙ ΑΡΙΣΤΕΡΑ</p>	<p><b>Δ</b> ΣΤΕΚΟΜΑΙ ΣΤΟ ΔΕΞΙ ΠΟΔΙ ΜΕΤΡΑΩ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 5</p>
<p><b>Ε</b> ΠΕΡΠΑΤΑΩ ΟΠΩΣ Η ΑΡΚΟΥΔΑ</p>	<p><b>Ζ</b> ΠΕΡΠΑΤΑΩ ΣΤΟ ΠΛΑΙ ΜΕΤΡΑΩ 10 ΒΗΜΑΤΑ</p>	<p><b>Η</b> ΧΟΡΟΠΗΔΑΩ ΣΤΟ ΔΕΞΙ ΠΟΔΙ 3 ΦΟΡΕΣ</p>	<p><b>Θ</b> ΚΑΝΩ ΤΟ ΒΟΥΝΟ ΜΕΤΡΑΩ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 10</p>
<p><b>Ι</b> ΣΤΕΚΟΜΑΙ ΣΤΟ ΑΡΙΣΤΕΡΟ ΠΟΔΙ ΜΕΤΡΑΩ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 5</p>	<p><b>Κ</b> ΠΕΡΠΑΤΑΩ ΣΤΙΣ ΜΥΤΕΣ ΤΩΝ ΠΟΔΙΩΝ ΜΟΥ ΜΕΤΡΑΩ 10 ΒΗΜΑΤΑ</p>	<p><b>Λ</b> ΤΕΝΤΩΝΩ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ ΨΗΛΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΦΑΛΙ ΜΟΥ</p>	<p><b>Μ</b> ΚΥΛΑΩ ΤΗ ΜΠΑΛΑ ΜΕ ΤΑ ΔΥΟ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ</p>
<p><b>Ν</b> ΣΚΥΒΩ ΚΑΙ ΑΚΟΥΜΠΩ ΤΙΣ ΜΥΤΕΣ ΤΩΝ ΠΟΔΙΩΝ ΜΟΥ</p>	<p><b>Ξ</b> ΣΚΑΡΦΑΛΩΝΩ ΣΤΟ ΠΟΛΥΖΥΓΟ</p>	<p><b>Ο</b> ΠΕΡΠΑΤΑΩ ΣΕ ΕΥΘΕΙΑ ΓΡΑΜΜΗ ΦΤΕΡΝΑ-ΜΥΤΗ</p>	<p><b>Π</b> ΠΗΔΑΩ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΕΜΠΟΔΙΟ</p>
<p><b>Ρ</b> ΕΡΠΟΜΑΙ</p>	<p><b>Σ</b> ΚΑΝΩ ΠΟΔΗΛΑΤΟ</p>	<p><b>Τ</b> ΧΟΡΟΠΗΔΑΩ ΣΤΟ ΑΡΙΣΤΕΡΟ ΠΟΔΙ 3 ΦΟΡΕΣ</p>	<p><b>Υ</b> ΚΟΛΥΜΠΑΩ</p>
<p><b>Φ</b> ΜΠΟΥΣΟΥΛΑΩ</p>	<p><b>Χ</b> ΚΥΛΑΩ ΤΗ ΜΠΑΛΑ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΤΟΙΧΟ ΜΟΝΟ ΜΕ ΤΟ ΚΕΦΑΛΙ ΜΟΥ</p>	<p><b>Ψ</b> ΣΗΚΩΝΩ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ ΣΤΟ ΠΛΑΙ ΚΑΙ ΠΕΤΑΩ</p>	<p><b>Ω</b> ΠΕΡΠΑΤΑΩ ΣΤΑ ΓΟΝΑΤΑ ΜΟΥ ΜΕΤΡΑΩ 10 ΒΗΜΑΤΑ</p>

