

3 Δεκεμβρίου

Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία



Έχω δικαίωμα να ζω σε...

- ✓ Έναν κόσμο ισότιμο και δίκαιο για όλους
- ✓ Έναν κόσμο αποδοχής, κατανόησης, αλληλεγγύης και αγάπης
- ✓ Έναν κόσμο ειρηνικό, χαρούμενο και ευτυχισμένο



Έχω δικαίωμα...

- ✓ Να έχω οικογένεια
- ✓ Να έχω φαγητό και νερό
- ✓ Να έχω υγεία
- ✓ Να με αγαπούν
- ✓ Να με καταλαβαίνουν
- ✓ Να με σέβονται



✓ Να έχω φίλους

✓ Να είμαι ευτυχισμένος

✓ Να παίζω

✓ Να πηγαίνω σχολείο

✓ Να μαθαίνω



Είμαστε όμως όλοι ίδιοι;

✓ Έχουμε όλοι το ίδιο χρώμα μαλλιών;

✓ Το ίδιο χρώμα ματιών;

✓ Το ίδιο χρώμα δέρματος;

✓ Το ίδιο ύψος;

✓ Τρέχουμε όλοι το ίδιο γρήγορα;

✓ Βλέπουμε όλοι το ίδιο καλά;

✓ Ακούμε όλοι το ίδιο καλά;

✓ Μαθαίνουμε, γράφουμε, ζωγραφίζουμε όλοι το ίδιο εύκολα και καλά;



Προβλήματα όρασης

Γεννήθηκα χωρίς όραση, δεν μπορώ να δω τον ήλιο, τα δέντρα, τα χρώματα στα ρούχα που φοράω. Για να μπορώ να μετακινούμαι χρησιμοποιώ το λευκό μου μπαστούνι και τον σκύλο μου τον Σπιρτούλη. Έτσι ξέρω πότε πρέπει να στρίψω, να σταματήσω, να ανέβω ή να κατέβω.

Μου αρέσει να διαβάζω, να γράφω, να ζωγραφίζω, να γυμνάζομαι, να χορεύω και να πηγαίνω θέατρο ή **cinema** με τους φίλους μου.

Επειδή δεν μπορώ να δω, χρησιμοποιώ ειδικά βιβλία και τετράδια αφής.

Κι εγώ δυσκολεύομαι να δω μακριά και να διαβάσω, Γι' αυτό ο γιατρός μου έδωσε γυαλιά οράσεως που με βοηθούν να βλέπω και να διαβάζω. Μου αρέσει πολύ η κολύμβηση, το κουκλοθέατρο και η ζωγραφική. Πόσο θα ήθελα κι εγώ να είχα έναν σκύλο να με συντροφεύει.



Αυτό είναι το αλφαβητάριό μου και
διαβάζω με την αφή..





το Αλφάβητό μου



Προβλήματα ακοής...

Δεν έχω ακούσει ποτέ τη φωνή μου ή τη δική σου. Γεννήθηκα χωρίς ακοή.

Μου αρέσει να χορεύω, να ζωγραφίζω, να αθλούμαι και να διαβάζω παραμύθια με τους φίλους μου. Έχω πολλά βραβεία στη ζωγραφική και στην καλύμψη.

Δεν έχω ακούσει ποτέ τι γλώσσα μιλάμε κ πώς κελαηδούν τα πουλιά. Δεν έχω ακούσει ποτέ μουσική. Στο σχολείο μου όταν χτυπά το κουδούνι για διάλειμμα αντί για ήχο ανάβει ένα φως. Έτσι καταλαβαίνω ότι είναι ώρα για παιχνίδι.

Για να επικοινωνώ μιλάω με νοήματα. Έχω το δικό μου αλφάβητο!

Μπορείς να πεις το όνομά σου με το δικό μου αλφάβητο;



Κάποιοι μπορεί να έχουμε προσωρινές ή μόνιμες... Κινητικές Δυσκολίες

Τραυματίστηκα..

Είμαι
λυπημένος. Δεν
θα μπορώ να
τρέξω και να
παιξω για λίγο
καιρό με τους
φίλους μου.



Εγώ γεννήθηκα έτσι..

Καταλαβαίνω πώς
νιώθεις φίλε μου.
Κι εγώ νιώθω
λυπημένος. Δεν θα
μπορέσω να τρέξω και
να παιξω ποτέ μαζί
σας...



Αυτισμός...



- > Είμαι λίγο διαφορετικός από εσένα, Σκέφτομαι και λειτουργώ διαφορετικά.
- > Μου αρέσει να παίζω μόνος μου και δεν βαριέμαι ποτέ.
- > Παρατηρώ όλες τις λεπτομέρειες γύρω μου και μου αρέσει ό,τι περιστρέφεται.
- > Θυμάμαι πάρα πολύ καλά πού έχεις αφήσει το κάθε σου παιχνίδι, τι ρούχα φορούσες χτες, τι έφαγες προχθές, με ποιους έπαιξες, πού και πώς έπεσες. Παρατηρώ και θυμάμαι τα πάντα.
- > Αν αλλάξει κάτι στον χώρο, το παρατηρώ αμέσως.
- > Όταν είμαι απασχολημένος και μου μιλήσεις μπορεί να μην σ' ακούσω.
- > Δεν μου αρέσει να κοιτάζω στα μάτια των άλλων.
- > Δεν μου αρέσει να με αγγίζουν όταν μου μιλούν.
- > Μου αρέσει πολύ να τακτοποιώ και να βρίσκω τακτοποιημένα τα πράγματα γύρω μου.
- > Θέλω να ασχολούμαι με ένα μόνο αντικείμενο. Τα πολλά ερεθίσματα με μπερδεύουν.
- > Αντιλαμβάνομαι λιγότερο τον πόνο και τον φόβο.





Σύνδρομο Down...

>Είμαι πάντα χαρούμενη και χαμογελαστή.

>Δεν αντιλαμβάνομαι όλα τα συναισθήματα.

>Μπορεί να μην κατανοώ αρκετές λέξεις ή οι πράξεις σου να μου φαίνονται περίεργες.

>Έχω μεγάλη αγάπη μέσα μου για όλους και το εκφράζω αυθόρμητα και με μεγάλη ειλικρίνεια.

>Δεν κατανοώ το καλό και το κακό και δεν ξέρω να υποκρίνομαι.

>Σκέφτομαι πάντα καλοπροαίρετα.

>Μιμούμαι απίθανα και μαθαίνω εύκολα. Θέλεις να παίξουμε;



Μαθησιακές δυσκολίες...

Δυσαναγνωσία

Δυσκολεύομαι πολύ όταν πρέπει να διαβάσω.



Δυσαριθμισία

Δυσκολεύομαι πολύ όταν πρέπει να υπολογίσω.



Δυσορθογραφία

Εγώ δυσκολεύομαι στην
ορθογραφία.
Οι κανόνες, τα ι κ τα ο με
μπερδεύουν πολύ.



ΔΕΠ-Υ

- >Εγώ έχω πολύ ενέργεια μέσα μου. Δεν κουράζομαι σχεδόν ποτέ και έχω ανάγκη να βρίσκομαι διαρκώς σε κίνηση. Θα μπορούσα να γίνω ένας άριστος αθλητής στον στίβο ή στην κολύμβηση.
- >Αρκετές φορές διασπάται η προσοχή μου και δυσκολεύομαι να σε παρακαλουθήσω.
- >Αν σε χτυπήσω δεν το θέλω. Είμαι παρορμητικός και κάνω πράγματα χωρίς να τα σκεφτώ. Μετά μετανιώνω και στενοχωριέμαι κι εγώ.



Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία



Μπορώ κι εγώ να ...



παίω



παίζω με τους φίλους μου



αθλούμαι



τρέχω



αγωνίζομαι



γανιά



Είμαι σαν εσένα,
απλά είμαι
διαφορετικός.

what makes
you different
is what makes
you beautiful.





Είμαστε όλοι
διαφορετικοί,
όλοι ίσοι.

