

Οι «Ταπερίστες» του Νηπιαγωγείου Δρεπάνου Κοζάνης

Τη σχολική χρονιά 2024-2025, η σχολική μονάδα μας συμμετείχε στο Σχολικό Δίκτυο Δράσης “Ταπερίστας”, μια πρωτοβουλία που ενθαρρύνει τα παιδιά να υιοθετήσουν υγιεινές διατροφικές συνήθειες. Ξεκινήσαμε παρατηρώντας και καταγράφοντας τις καθημερινές διατροφικές συνήθειες των παιδιών στο δεκατιανό τους. Μέσα από συζήτηση, εστιάσαμε στη σημασία ενός ισορροπημένου σχολικού γεύματος, στον τρόπο μεταφοράς του (με φιλικές προς το περιβάλλον συσκευασίες), αλλά και στην αξία των εποχικών φρούτων και λαχανικών. Δημιουργήσαμε ομαδικές εργασίες με θέμα εποχικά φρούτα, φτιάξαμε λαχανικά και φρούτα από ζυμάρι, παίξαμε κουκλοθέατρο με φρουτόκουκλες που κατασκευάσαμε. Η δράση ολοκληρώθηκε με έναν διασκεδαστικό τρόπο: κάθε παιδί ετοίμασε στο σπίτι του ένα υγιεινό δεκατιανό και το παρουσίασε στους συμμαθητές του ενισχύοντας έτσι την αυτονομία, τη δημιουργικότητα και την καλλιέργεια σωστών συνηθειών.





