

Εφαρμογή προγράμματος «Ταπερίστας» - 2023/24

Περιβαλλοντικό Κέντρο Αρναίας – 7^ο Νηπιαγωγείο Θεσσαλονίκης

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΗΣ

Το θέμα της Δράσης αφορά το σχολικό γεύμα των μαθητών (δεκατιανό), τον τρόπο προμήθειάς του, το σκεύος ή τη συσκευασία μεταφοράς του, την ποσότητα, ποιότητα και τη γεωγραφική εγγύτητα των υλικών, την επιλογή των κατάλληλων τροφίμων για τις ενεργειακές ανάγκες και την υγεία των μαθητών.

Αριθμός συμμετεχόντων: 87 μαθητές (4-6 ετών)

Συγκεκριμένα οι μαθητές κλήθηκαν να:



Α΄ Φάση (διερεύνηση υφιστάμενης κατάστασης)

- διερεύνησαν καταγράφοντας τις καθημερινές τους πρακτικές σχετικά με το σχολικό τους γεύμα, αν συνηθίζουν το σπιτικό δεκατιανό ή την προμήθειά του από κατάστημα, αν το μεταφέρουν σε σκεύος ή σε συσκευασία, πώς διαχειρίζονται το υλικό συσκευασίας του, ποιες τροφές προτιμούν
- ερεύνησαν το περιβαλλοντικό όφελος από τη συνήθεια του σπιτικού δεκατιανού και τη χρήση σκευών πολλαπλών χρήσεων καθώς και από την επιλογή των τοπικών προϊόντων στο σχολικό τους γεύμα και όχι μόνο

Β΄ Φάση (εφαρμογή δράσης)



- προμηθεύονταν σπιτικό σχολικό γεύμα
- το ετοίμαζαν οι ίδιοι
- το μετέφεραν σε σκεύη πολλαπλών χρήσεων
- επέλεξαν βιώσιμα και βιολογικά, προϊόντα
- επέλεξαν σωστούς, διατροφικά, συνδυασμούς τροφίμων
- η ποσότητα της τροφής που προμηθεύονταν καθημερινά ήταν όση χρειαζόνταν.

Γ' Φάση (αποτίμηση δράσης)

Τέλος:



- δημιούργησαν αφίσσα προβολής της Δράσης τους και διάχυσης της καλής πρακτικής που εφάρμοσαν
- κοινοποίησαν την αφίσσα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης του σχολείου τους αλλά και στις επιχειρήσεις της γειτονιάς τους
- παρακίνησαν, εμπλέκοντας ενεργά, τα μέλη του οικογενειακού και φιλικού περιβάλλοντός τους να υιοθετήσουν την πρακτική “Ταπερίστας”
- υιοθέτησαν την πρακτική “Ταπερίστας” κάνοντάς την στάση ζωής.

ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΣΤΟΧΩΝ ΔΡΑΣΗΣ

Η αποτίμηση της δράσης έδειξε ότι οι συμμετέχοντες του 7^{ου} Νηπιαγωγείου Θεσσαλονίκης

- συνειδητοποίησαν ότι η μείωση της κατανάλωσης συσκευασιών μιας χρήσης (ανακυκλώσιμων ή μη) και κατ’ επέκταση στη μείωση της παραγωγής απορριμμάτων μειώνει το περιβαλλοντικό αποτύπωμα.
- Υιοθέτησαν υγιεινές διατροφικές συνήθειες.
- Ευαισθητοποιήθηκαν σχετικά με την οικονομική διάσταση της βιώσιμης ανάπτυξης
- ανέπτυξαν υπεύθυνη περιβαλλοντικά συμπεριφορά σε σχέση με την ποσότητα τροφής που προμηθεύονται, και μείωσαν τη σπατάλη τροφίμων και την παραγωγή οργανικών υπολειμμάτων.
- Προτίμησαν την κατανάλωση των τοπικών προϊόντων, λόγω του μικρότερου ενεργειακού αποτυπώματος, αλλά και λόγω της ενίσχυσης των τοπικών παραγωγών.
- Ανέπτυξαν το πνεύμα ενεργού πολίτη σε μικρές, καθημερινές πράξεις οι οποίες έχουν μεγάλο περιβαλλοντικό αντίκρυσμα όταν έχουν μαζικό χαρακτήρα.