

ΥΓΙΕΙΝΟ ΠΡΩΙΝΟ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΜΑΣ





**ΖΩΓΡΑΦΙΖΩ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΠΟΥ ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ**



ΚΟΛΑΖ ΜΕ ΥΓΙΕΙΝΑ ΦΑΓΗΤΑ ΚΑΙ ΜΗ ΥΓΙΕΙΝΑ ΦΑΓΗΤΑ





Η ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



**Η ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΜΑΜΑΤΣΕΙΟΥ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΕΠΕΣΚΕΦΤΗΚΕ ΤΟ ΝΗΣΠΑΓΩΓΕΙΟ  
ΜΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΣ ΜΙΛΗΣΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ  
ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ. ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ  
ΜΑΣ ΕΦΤΙΑΞΕ ΕΝΑ ΥΓΙΕΙΝΟ, ΝΟΣΤΙΜΟ  
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΠΕΡΙΕΙΧΕ ΤΡΟΦΙΜΑ ΑΠΟ  
ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ**

