



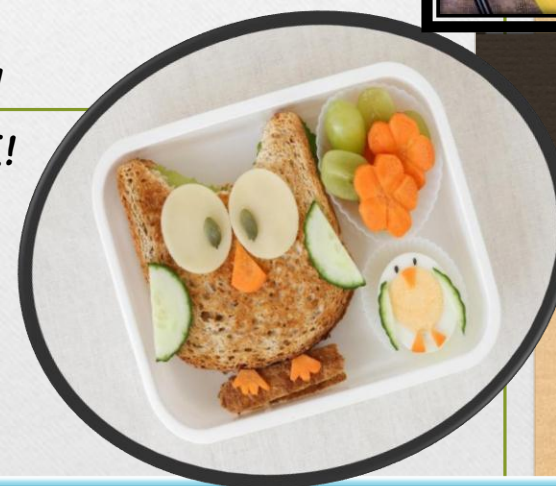
# ΤΑΤΤΕΡΙΣΤΑΣ

Γ' ΤΑΞΗ



ΕΛΑ ΣΤΗΝ ΠΑΡΕΑ ΜΑΣ!  
ΓΙΝΕ ΚΙ ΕΣΥ ΤΑΤΤΕΡΙΣΤΑΣ!

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΚΠ/ΚΟΙ  
ΠΑΝΑΓΟΥΛΑ ΜΙΧΑ  
ΚΑΛΛΙΟΤΤΗ ΛΑΜΠΡΟΥ  
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΒΑΝΑΟΥΤ







ΦΑΤΕ ΕΜΑ  
ΟΥΡΑΝΙΟ  
ΤΟΞΟ



Τρώγε υγιεινά φρούτα και λαχανικά!



Για να γίνεις πρώτος μαθητής  
και να μη σε φτάνει κανείς  
κόψε τα μολύβια γλυκά  
τρώγε δημητριακά!  
σοκολάτες και αναψυκτικά  
άσφα στο ράφι αυτή τη φορά  
φρούτα και λαχανικά  
θα σου δώσει η μαμά!

Τρώγοντας πρώτο υγιεινό,  
το όφελος είναι διπλό:

1  
Δίνω ενέργεια  
και δύναμη στον  
οργανισμό μου,  
φροντίζω την  
υγεία μου!



2  
Μειώνω τα απορρίμματα  
από τις συσκευασίες  
μιας χρήσης και δεν  
χρησιμοποιώ πλαστικά!



Γίνε κι εσύ ταπειρίστας!



Διαλέγω σπιτικά, διαλέγω υγιεινά!  
Προσέχω το περιβάλλον, μειώνω τα σκουπίδια!



ΟΧΙ ΑΛΛΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ  
Η ΓΗ ΜΑΣ ΑΡΡΩΣΤΑΙΝΕΙ!

Φέρε δεκατάνο στο ταμπράκι μην παραλείψεις άλλο σκουπίδακι



Πάρε απ' το σπίτι, φραγτό είναι πιο υγιεινό!

Μπορείς και εσύ να βοηθήσεις ώσα να μην θούν τα σκουπίδια στον Πλανήτη



Πάρτε ζόνες στο σχολείο  
για να 'ναι καθαρά!

Ξεχωρίστε τα πλαστικά μπουκαλάκια  
πάρτε παγωμένο με μπόλικα σχεδιάκια

Ένα ήλιο στη ημέρα  
τον μαζρό τον κάνει πέρα!  
Φρούσα και λαχανικά  
να ερώσει κάθε βέρα!



Εφύλαξη

Διαλέγω σπείρα, διαλέγω υγιή!  
Προτίμησε τα περιβάλλον φρούτων τα σκουπίδια!



Πάρνε υγιεινά φρούτα και  
λαχανικά!



1. να γίνεις πρώτος μαθητής  
να μη σε φάνει κανείς  
με τα ποτά γλυκά  
ώστε δημητριακά,  
κολάττες και αναψυκτικά  
στα στο ράφι αυτή τη φορά  
φρούτα και λαχανικά  
και σου δώσει η μαμά!

ΟΧΙ ΑΛΛΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ  
Η ΓΗ ΜΑΣ ΑΡΡΩΣΤΑΙΝΕΙ!



Φέρε  
δεκατόνια  
στο  
ταπεινά  
την ημερα  
μετα αλλη  
σκουπιδακι

Πάρνε  
απ' το  
στη  
φρατζό  
είναι  
Πλο  
υγιεινό!

Μπορείς και εσύ να βοηθήσεις υγιή  
την ημερών τα σκουπίδια στον  
Πλανήτη

Τρώγοντας πρωινό υγιεινό,  
το σφιγος είναι διπλό!

1  
Δίνω ενέργεια  
και δύναμη στον  
οργανισμό μου,  
φροντίζω την  
υγεία μου!



2  
Μειώνω τα απορρίμματα  
από τις συσκευασίες  
και χρήσιμη και δεν  
χρησιμοποιώ πλαστικά!



Γίνε κι εσύ ταπειρίστας!