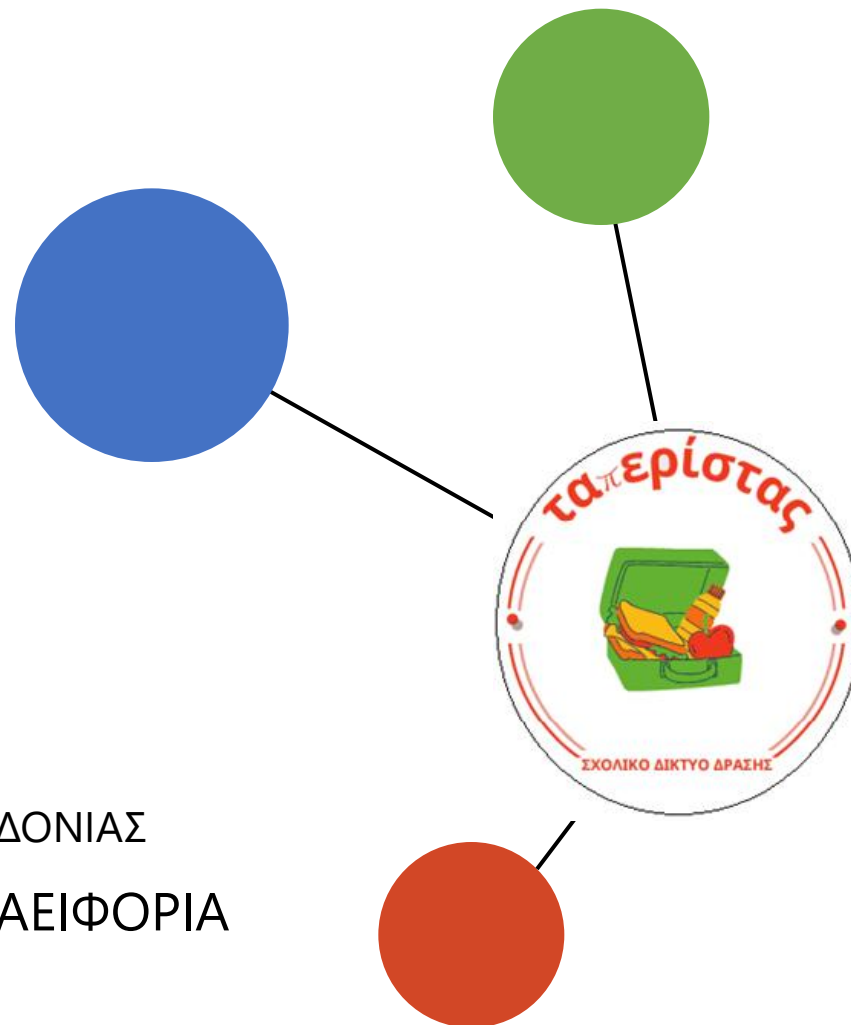


ΣΧΟΛΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΔΡΑΣΗΣ «Ταπερίστας 2026»

Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. – ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Κ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ
ΑΡΝΑΙΑΣ



Το θέμα: Σχολικό δεκατιανό

Φιλοσοφία

- Εστιάζουμε σε μία καθημερινή συνήθεια των μαθητών
- Μέσω αυτής φέρνουμε τους μαθητές σε επαφή με τη βιώσιμη διατροφή
- με τη χρήση δοχείων φαγητού πολλών χρήσεων
- με τη μείωση της σπατάλης τροφής και την επάρκεια τροφής για όλους
- με τις διατροφικές συνήθειες άλλων λαών
- Επιδιώκουμε η επανάληψη της καλής πρακτικής να γίνει συνήθεια
- Επικοινωνούμε την καλή πρακτική στο ευρύτερο περιβάλλον, σχολικό - οικογενειακό



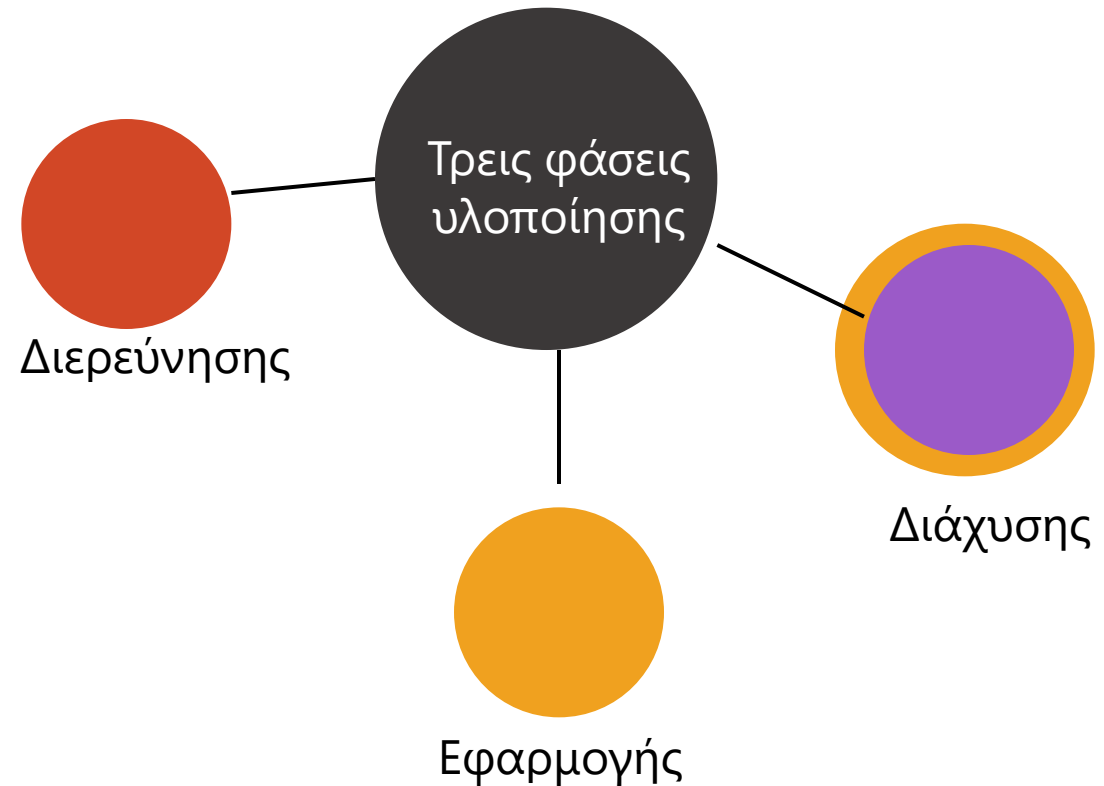
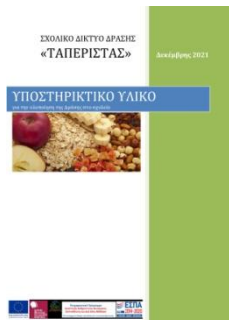
Θεματικοί άξονες



Μεθοδολογική πρόταση

- 1 **Διερεύνηση** των καθημερινών συνηθειών τους στο σχολικό γεύμα
- 2 **Εφαρμογή** της πρακτικής του φαγητοδοχείου με υγιεινό, βιώσιμο γεύμα
- 3 **Αποτίμηση** των αποτελεσμάτων εφαρμογής της καλής πρακτικής, σχέδιο δράσης μαθητών, διάχυση των αποτελεσμάτων

Διάρκεια υλοποίησης Σ.Δ.Δ. 5 μήνες
Νοέμβριος 2025-Απρίλιος 2026



Διάχυση έργου – Διάδραση μεταξύ συμμετεχόντων



Νηπιαγωγείων
<https://blogs.sch.gr/periv-nipiagogeia>



Δημοτικών Σχολείων
<https://blogs.sch.gr/periv-dimotika>



Σχολείων Δ/Θμιας Εκπ/σης
<https://blogs.sch.gr/periv-deyterobathmia>

Συμμετοχή σχολείου στο Σ.Δ.Δ. «Ταπερίστας»

1^ο βήμα

- Αίτηση εκπαιδευτικού σε ηλεκτρονική φόρμα

2^ο βήμα

- Άντληση πληροφοριών από τα blogs

3^ο βήμα

- Εφαρμογή του προγράμματος στο σχολείο
- Συμμετοχή σε δράσεις-επιμορφώσεις του Δικτύου

4^ο βήμα

- Παραδοτέα για την αποστολή βεβαίωσης

ΣΧΟΛΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2025 – 2026

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2025							ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025							ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2025						
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
ημέρες μαθήματος 13							ημέρες μαθήματος 21							ημέρες μαθήματος 19						
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025							ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2026							ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2026						
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	
ημέρες μαθήματος 17							ημέρες μαθήματος 17							ημέρες μαθήματος 19						
ΜΑΡΤΙΟΣ 2026							ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2026							ΜΑΪΟΣ 2026						
Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ
						1			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
30	31																			
ημέρες μαθήματος 20							ημέρες μαθήματος 12							ημέρες μαθήματος 20						

Επιμόρφωση εκπαιδευτικών

Επιμόρφωση εκπαιδευτικών

Επιμορφωτικά Εργαστήρια Μαθητών

Εβδομάδα δεκατιανού

Έως Απρίλιο 2026
Ανταλλαγή επισκέψεων
σχολείων

Επιμόρφωση εκπαιδευτικών

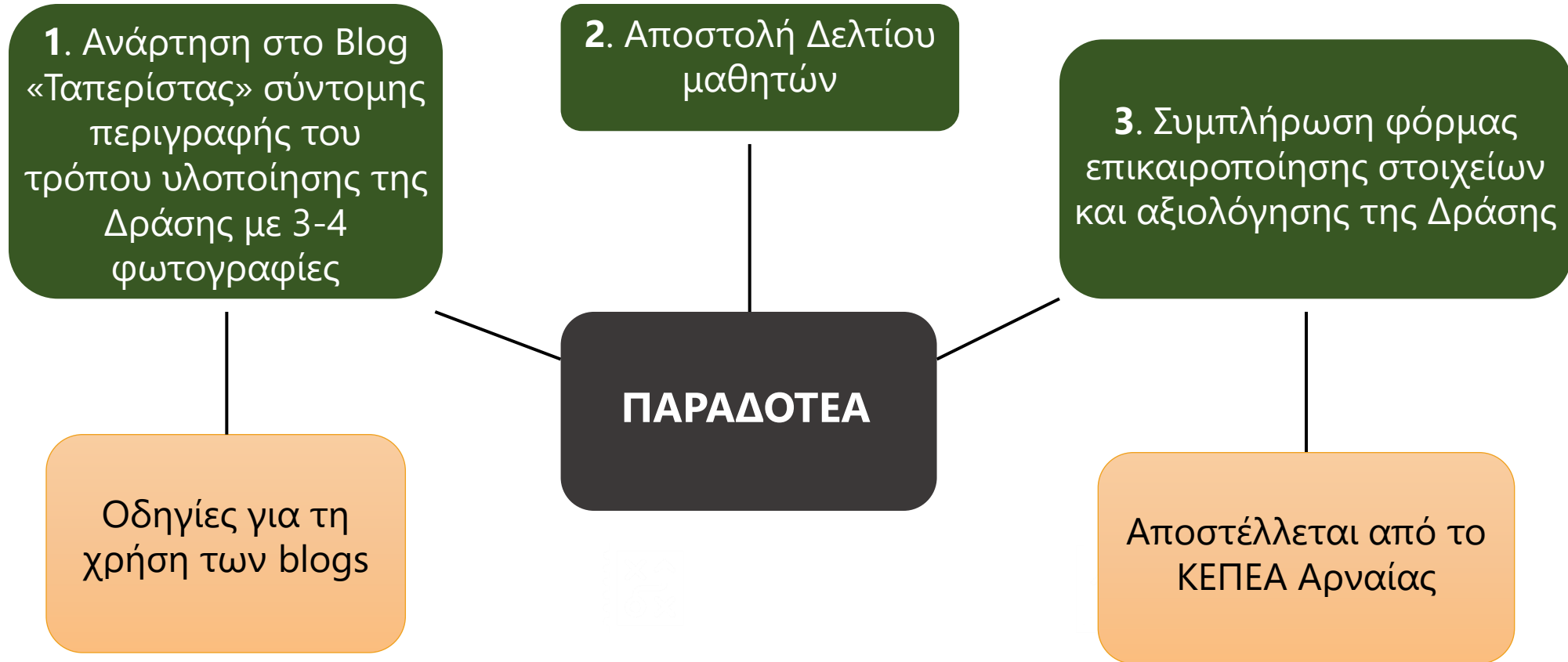
Επιμόρφωση Γονέων

Παράδοση σποτ «Ταπερίστας»

Παραδοτέα για
έκδοση βεβαίωσης

Μάιος 2026
Αποστολή βεβαιώσεων

Παραδοτέα εκ μέρους των σχολείων



Συνεργάτες «Ταπερίστας 2026»

ΚΕΠΕΑ / ΚΠΕ



- Αράχθου
- Βελβεντού-Σιάτιστας
- Ελευθερίου Κορδελιού
- Ελευσίνας
- Θέρμης
- Καλαμάτας
- Κέρκυρας
- Κιλκίς
- Λασιθίου
- Μακρινίτσας
- Μαρώνειας
- Μεσολογγίου
- Νάουσας
- Σικυωνίων

Δ/ΝΣΕΙΣ Π/ΘΜΙΑΣ



- Ανατολικής Αττικής
- Ζακύνθου
- Ηλείας
- Καρδίτσας
- Κοζάνης
- Κορινθίας
- Λάρισας
- Μαγνησίας
- Πέλλας

Δ/ΝΣΕΙΣ Δ/ΘΜΙΑΣ



- Α' Αθήνας
- Αρκαδίας
- Αχαΐας
- Δράμας
- Εύβοιας
- Κεφαλληνίας
- Πέλλας
- Ρεθύμνου
- Φθιώτιδας