

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΩΘΗΣΗ ΤΑΠΕΡΙΣΤΑΣ 2024

Υπεύθυνη καθηγήτρια:

Παπανικολοπούλου Δήμητρα, ΠΕ 01

Το σχολείο μας με τον περιβαλλοντικό Όμιλο έλαβε μέρος στο Σχολικό Δίκτυο Δράσης με τίτλο “Ταπερίστας 2024”, που διοργάνωσε το ΚΠΕ Αρναίας. Το θέμα της Δράσης αφορούσε το σχολικό γεύμα των μαθητών (δεκατιανό), τον τρόπο προμήθειάς του, το σκεύος ή τη συσκευασία μεταφοράς του, την ποσότητα, την ποιότητα και τη γεωγραφική εγγύτητα των υλικών, την επιλογή των κατάλληλων τροφίμων για τις ενεργειακές ανάγκες και την υγεία τους.

Ο κυριότερος στόχος, μέσα από την εφαρμογή αυτής της δράσης, ήταν να υιοθετήσουν οι μαθητές υγιεινή και βιώσιμη διατροφή. Παράλληλα, κλήθηκαν να αναπτύξουν υπεύθυνη περιβαλλοντικά συμπεριφορά σε σχέση με την ποσότητα τροφής που προμηθεύονται, ώστε να μειώσουν τη σπατάλη τροφίμων και την παραγωγή οργανικών υπολειμμάτων, να προτιμούν τα τοπικά προϊόντα και τέλος, να αφυπνιστούν και να προχωρήσουν σε μικρές, καθημερινές πράξεις οι οποίες έχουν μεγάλο περιβαλλοντικό αντίκρυσμα όταν έχουν μαζικό χαρακτήρα.

Η δράση είχε διάρκεια από το τέλος Οκτωβρίου 2023 έως τα τέλη Απριλίου 2024 και υλοποιήθηκε σε τρεις φάσεις: Διερευνητική (Α΄ φάση), Εφαρμογής (Β΄ φάση) και Διάχυσης (Γ΄ φάση). Κάθε φάση της δράσης χαρακτηρίστηκε από τις βιωματικές ατομικές και ομαδικές δραστηριότητες μεταξύ των μελών του περιβαλλοντικού Ομίλου και του Ομίλου προγραμματισμού, ο οποίος βοήθησε σημαντικά με τις τεχνικές γνώσεις του στην υλοποίηση του ερωτηματολογίου και της αφίσσας των ταπερίστας. Συγκεκριμένα:



i. Οι μαθητές, προκειμένου να διερευνήσουν τις καθημερινές συνήθειες τους σχετικά με την κατανάλωση δεκατιανού, έφτιαξαν – με τη βοήθεια των μαθητών του ομίλου Προγραμματισμού- ένα ερωτηματολόγιο στους υπολογιστές της αίθουσας πληροφορικής, το απάντησαν και



δημοσιοποίησαν τα αποτελέσματα του στο πανελλήνιο σχολικό δίκτυο (<https://blogs.sch.gr/periv-deyterobathmia/>) Παράλληλα, φύτευσαν τα πρώτα τους ζαρζαβατικά στο λαχανόκηπο του σχολείου μας: λάχανα, μπρόκολα, μαρούλια και κρεμμυδάκια. (https://www.facebook.com/othisi.school/?locale=el_GR)

Στη συνέχεια, μόλις τα ζαρζαβατικά ήταν έτοιμα, έγιναν μια υπέροχη σαλάτα στο πιάτο των μικρών μας ταπερίστας!! (<https://photos.app.goo.gl/B58uZ7xBpBHf7LN19>)

iii. Τέλος, συνέταξαν ενημερωτικό φυλλάδιο για το σπιτικό δεκατιανό το οποίο ανάρτησαν στην ιστοσελίδα του σχολείου. (https://www.facebook.com/othisi.school/?locale=el_GR)



Στα πλαίσια της δράσης του ταπερίστας, αξιοποιήθηκε το υλικό της κας Σφακιανάκη Ειρήνης: « Υγιεινή διατροφή κατά την παιδική και εφηβική ηλικία ».