

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ

της ομάδας «Ταπερίστας» του
Γυμνασίου Προκοπίου Ευβοίας
«Όσιος Ιωάννης ο Ρώσος»



«Ένα νησίσιμο δεκατιανό»

Συστατικά:

- 1 φέτα ψωμιού αλειμμένη με ταχिनοκακάο και καρύδια
- Λίγα φιστίκια αράπικα
- 2 παστέλια (μέλι Προκοπίου και ξηροί καρποί)
- 1 αχλάδι
- 1 πορτοκάλι
- 2 μανταρίνια
- 1 κομμάτι σπιτικό ταχिनοκέικ

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΒΙΩΣΙΜΟΥ ΔΕΚΑΤΙΑΝΟΥ

Συστατικά

Τοπικά	ψωμί, καρύδια, μέλι, μανταρίνια,
Βιολογικά	καρύδια, μανταρίνια, πορτοκάλι, μέλι
Μη επεξεργασμένα	Ψωμί, καρύδια, πορτοκάλι, μανταρίνια, ταχινοκέικ, αχλάδι, παστέλια
Υγιεινά	Ψωμί, καρύδια, πορτοκάλι, μανταρίνια, ταχινοκέικ, αχλάδι, παστέλια, φιστίκια, ταχिनοκακάο

Η ποσότητα είναι αντίστοιχη των αναγκών	ΝΑΙ
Μεταφορά & φύλαξη σε σκεύος πολλών χρήσεων	ΝΑΙ

Τόπος δημιουργίας του δεκατιανού	Προκόπι Ευβοίας, στο Γυμνάσιο
Ημερομηνία δημιουργίας	08-04-2024