

ΤΜΗΜΑ :

ΠΙΝΑΚΑΣ 1 : Προμήθεια Γεύματος			
ΗΜΕΡΑ	Από το Σπίτι	Από Κατάστημα	Από το Κυλικείο
ΔΕΥΤΕΡΑ / 12 / 2023			
ΤΡΙΤΗ / 12 / 2023			
ΤΕΤΑΡΤΗ / 12 / 2023			
ΠΕΜΠΤΗ / 12 / 2023			
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ / 12 / 2023			
ΣΑΒΒΑΤΟ / 12 / 2023			
ΚΥΡΙΑΚΗ / 12 / 2023			

Από το Σπίτι : οποιοδήποτε τροφή παίρνουν από το σπίτι είτε είναι σπιτικά μαγειρεμένο-προετοιμασμένο είτε είναι έτοιμο σνακ το οποίο έχουν προηγουμένως προμηθευτεί από κάποιο κατάστημα (από την προηγούμενη ημέρα, π.χ. τοστ, κρουασάν, μπισκότα, φρούτα)

Από Κατάστημα : την προμήθεια δεκατιανού στη διαδρομή για το σχολείο, από φούρνο, ψυλκατζίδικο, σούπερ μάρκετ (π.χ. τυρόπιτα, κουλούρι)

Από το Κυλικείο : τρόφιμα που ψωνίζουν στα διαλείμματα από το κυλικείο του σχολείου

ΠΙΝΑΚΑΣ 2 : Σκεύος – Συσκευασία Μεταφοράς Γεύματος						Ανακύκλωση	Απόρριψη
ΗΜΕΡΑ	Σκεύος πολλών χρήσεων	Αλουμινόχαρτο	Χαρτί	Ζελατίνη	Άλλο		
ΔΕΥΤΕΡΑ / 12 / 2023							
ΤΡΙΤΗ / 12 / 2023							
ΤΕΤΑΡΤΗ / 12 / 2023							
ΠΕΜΠΤΗ / 12 / 2023							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ / 12 / 2023							
ΣΑΒΒΑΤΟ / 12 / 2023							
ΚΥΡΙΑΚΗ / 12 / 2023							

Σκεύος πολλών χρήσεων : τάπερ

Ζελατίνη : σακουλάκια

Ανακύκλωση / Απόρριψη : στην περίπτωση που **ΔΕΝ** χρησιμοποιούν σκεύος πολλών χρήσεων, σημειώνουμε αν το υλικό μεταφοράς ή τη συσκευασία την ανακυκλώνουν στους ειδικούς κάδους ή την απορρίπτουν σε κάδο απορριμμάτων

ΠΙΝΑΚΑΣ 3 : Είδος Τροφής				
ΗΜΕΡΑ	Σπιτικό Επεξεργασμένο Γεύμα	Σπιτικό Ανεπεξέργαστο Γεύμα	Ημέρας από φούρνο ή κυλικείο	Συσκευασμένο Μεγάλης Διάρκειας
ΔΕΥΤΕΡΑ / 12 / 2023				
ΤΡΙΤΗ / 12 / 2023				
ΤΕΤΑΡΤΗ / 12 / 2023				
ΠΕΜΠΤΗ / 12 / 2023				
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ / 12 / 2023				
ΣΑΒΒΑΤΟ / 12 / 2023				
ΚΥΡΙΑΚΗ / 12 / 2023				

Σπιτικό Επεξεργασμένο Γεύμα : γεύματα που παρασκευάζονται στο σπίτι, αλλά στα υλικά τους συμπεριλαμβάνονται επεξεργασμένα υλικά (π.χ. αλλαντικά, κονσέρβες, συσκευασμένες φέτες ψωμιού) και γενικότερα τρόφιμα που έχουν υποστεί μεγάλη επεξεργασία και συνήθως έχουν μεγάλη διάρκεια κατανάλωσης (π.χ. τοστ) **Σπιτικό Ανεπεξέργαστο Γεύμα** : γεύματα που μαγειρεύονται στο σπίτι εξ ολοκλήρου ή αποτελούνται από φυσικές ανεπεξέργαστες τροφές (π.χ. σπιτική τυρόπιτα, φρούτα, ξηροί καρποί) **Ημέρας από φούρνο ή κυλικείο** : αρτοσκευάσματα που ψήνονται και διατίθενται την ίδια μέρα και ο μαθητής τα προμηθεύεται από κάποιο φούρνο, ζαχαροπλαστείο ή το κυλικείο του σχολείου (π.χ. τυρόπιτα, κουλούρι) **Συσκευασμένο Μεγάλης Διάρκειας** : π.χ. κρουασάν, συσκευασμένες μπαγκέτες

ΠΙΝΑΚΑΣ 4 : Είδος Ροφήματος						Ανακύκλωση	Απόρριψη
ΗΜΕΡΑ	Νερό από μπουκάλι μιας χρήσεως	Νερό σε σκεύος πολλών χρήσεων	Κουτί Χυμός	Αναψυκτικό	Σοκολατούχο Γάλα		
ΔΕΥΤΕΡΑ / 12 / 2023							
ΤΡΙΤΗ / 12 / 2023							
ΤΕΤΑΡΤΗ / 12 / 2023							
ΠΕΜΠΤΗ / 12 / 2023							
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ / 12 / 2023							
ΣΑΒΒΑΤΟ / 12 / 2023							
ΚΥΡΙΑΚΗ / 12 / 2023							

Νερό από μπουκάλι μιας χρήσεως : νερό σε μπουκάλι μιας χρήσης το οποίο ο μαθητής παίρνει από το σπίτι του, από κατάστημα ή από το κυλικείο
Νερό σε σκεύος πολλών χρήσεων : νερό σε μπουκάλι πολλών χρήσεων (π.χ. πλαστικό, γυάλινο, μεταλλικό) **Κουτί Χυμός** : αγορά χυμών μακράς διάρκειας με προσθήκη ζάχαρης ή όχι Αναψυκτικό : αγορά οποιουδήποτε αναψυκτικού σε πλαστικό ή μεταλλικό δοχείο **Ανακύκλωση / Απόρριψη** : αν ανακυκλώνεται ή απορρίπτεται το δοχείο μιας χρήσης που χρησιμοποιεί ο μαθητής.