

Τρώγοντας υγιεινά

Τι είναι αυτό και γο που νόμιζα
οσι θα φάμε πίτσα?

Οι πίτσες και αλλαντικά περιέχουν μεγάλες ποσότητες
λίπους και αλατιού

Είναι το φάσμα ή γοσα και εσύ γοιμη!

Μιας δραστικού ~~πυρί~~ μας δίνουνε πολύ
νερό για να ενυδατωνόμαστε.

Τα λαχανικά μπορεί να είναι κομμάτι
είτε βραστά ή ανασκόληψη πιας
σου αρέσουν περισσότερο.

Επιλέγουμε φρούτα και λαχανικά σε πρόμασο πολύ λά
για να παίρνουμε βιταμίνες για δερματίτιδα και ροκλά

Ενώ θρεπτικό ποτό είναι ένα
πολύ υγιεινό ποτό!

Μια πίτσα είναι είναι το
αγαπημένο μου φαγητό!

Ενώ εγώ λατύνω
θα δοκιμάσω!

Δοκιμάζοντας νέα τρόφιμα μπορείς να
ανακαλύψεις το νέο αγαπημένο σου.

Είδη φρούτων και γοιωνες λατύνω!