

## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Ο διαδικτυακός εκφοβισμός (cyberbullying) συμβαίνει όταν ένα παιδί ή ένας έφηβος δέχεται από κάποιον ή κάποιους ανώνυμα ή επώνυμα, απειλές ή παρενοχλείται, ταπεινώνεται, εξευτελίζεται συνήθως με επαναλαμβανόμενο τρόπο μέσω του διαδικτύου (κοινωνικά δίκτυα, παιχνίδια, εφαρμογές κ.λπ.) ή των κινητών τηλεφώνων. Οι μορφές που μπορεί να πάρει ο διαδικτυακός εκφοβισμός είναι ποικίλες και μπορεί να περιλαμβάνουν: την αποστολή μηνυμάτων με βλαβερό και απειλητικό περιεχόμενο, την αποστολή ή δημοσίευση ευαίσθητων πληροφοριών, τη δημοσίευση προσωπικών φωτογραφιών σε blog και κοινωνικά δίκτυα, τη δημιουργία ψεύτικου προφίλ σε κοινωνικά δίκτυα με σκοπό την γελοιοποίηση κάποιου παιδιού, τη δημιουργία κάποιας ομάδας στο διαδίκτυο ή/και ψηφοφορίας με σκοπό τον εξευτελισμό του παιδιού (για παράδειγμα ποιο είναι το πιο άσχημο παιδί στην τάξη) κ.α. Οι μορφές του φαινομένου μπορεί να είναι πραγματικά πολλές καθώς μέσα από κάθε νέο κοινωνικό δίκτυο ή κάθε νέα εφαρμογή ή κάθε νέο παιχνίδι μπορεί να προκύψει κάποια μορφή διαδικτυακού εκφοβισμού.





Μελετήστε την παρουσίαση που θα βρείτε εδώ  
<https://saferinternet4kids.gr/parousiaseis/cyberbullying/>.




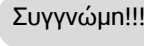
Σκεφτείτε ποιες είναι οι διαφορές του εκφοβισμού μέσω διαδικτύου και εκτός διαδικτύου.




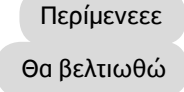
Δείτε τις παρακάτω διαδικτυακές συνομιλίες και ξεχωρίστε ποια είναι ένα αστείο και ποια διαδικτυακός εκφοβισμός.


 @user21 

 Πάλι έχασες; Μα πόσο άσχετος παίζει να είσαι πιά; Άχρηστος εντελώς!



 Συγγνώμη!!!

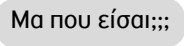
 Θα πω και στους άλλους να σε βγάλουμε από την ομάδα!


 Περίμενεε  
Θα βελτιωθώ

 Για σένα είναι παιχνίδι, αλλά εμείς το έχουμε πάρει σοβαρά! Θα στα πω και στο σχολείο ένα χεράκι! 😡

Μήνυμα...



 @m.d. 


 Μα που είσαι;;;

 Μπροστά σου, ανόητη φίλη μου... Πολύ ώρα τώρα, δε με βλέπεις;;; 😊

Προβλήθηκε



Μήνυμα...


 @mar4321 

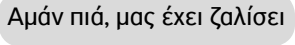
 Μα πώς μπορεί ένα κορίτσι να είναι τόσο χοντρό και τόσο άσχημο; Δε σε αντέχω ούτε να μου μιλάς.


Προβλήθηκε

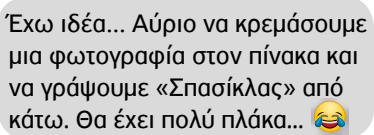
Μήνυμα...


 @ssd2000 

 Λοιπόν είδατε το σπασικλάκι ο Νικόλας πάλι πήρε άριστα στο διαγώνισμα της ιστορίας.

 Αμάν πιά, μας έχει ζαλίσει

 Προχθές δεν άντεξα και μόλις άνοιξε το στόμα του να μιλήσει του έριξα μια σφαλιάρα όλη δική του...

 Έχω ιδέα... Αύριο να κρεμάσουμε μια φωτογραφία στον πίνακα και να γράψουμε «Σπασίκλας» από κάτω. Θα έχει πολύ πλάκα... 😂

 Ναι, ναι ! Ωραία ιδέα!

Μήνυμα...

Φύλλο εργασίας: Ώρα για συζήτηση



Σκεφτείτε και απαντήστε:

- ➡ Πώς μπορεί να νιώθει ένα παιδί-θύμα διαδικτυακού εκφοβισμού;
- ➡ Τι θα το συμβουλευάτε να κάνει;
- ➡ Πώς μπορεί να νιώθει ένα παιδί θύτης;
- ➡ Αν διαπιστώσετε ότι κάποιος φίλος σας είναι θύμα διαδικτυακού εκφοβισμού πως θα συμπεριφερόσασταν; Τι θα τον συμβουλευάτε;

# Διαδικτυακός εκφοβισμός: Τι μπορούμε να κάνουμε προκειμένου να προστατευτούμε

Δε δίνουμε ποτέ τους κωδικούς μας σε κανέναν, ούτε στους καλύτερους φίλους μας.



Δε στέλνουμε μηνύματα όταν είμαστε θυμωμένοι. Είναι δύσκολο να πάρουμε πίσω αυτά που έχουμε πει πάνω στο θυμό μας.

Όταν κάτι δε μας φαίνεται σωστό σε έναν ιστόχωρο ή σε μια συνομιλία, τότε κατά πάσα πιθανότητα δεν είναι. Γι' αυτό, εάν αισθανθούμε άσχημα, ας βγούμε αμέσως από τον ιστόχωρο ή ας διακόψουμε αμέσως τη συνομιλία.



Ας συνειδητοποιήσουμε ότι η διαδικτυακή επικοινωνία δεν είναι πάντα ιδιωτική, καθώς οι άλλοι μπορούν να αντιγράψουν, να εκτυπώσουν και να μοιραστούν με τρίτους τα λεγόμενά μας ή τις φωτογραφίες μας.

Δεν προωθούμε μηνύματα ή εικόνες και φωτογραφίες που θα μπορούσαν να πληγώσουν τα συναισθήματα κάποιου. Έχουμε στο μυαλό μας ότι εάν κάποιος μας στείλει ένα μήνυμα και το προωθήσουμε ή γελάσουμε γινόμαστε και εμείς μέρος του εκφοβισμού.



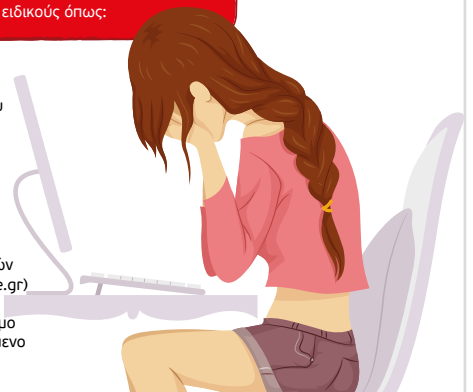
## Και αν μου έχει ήδη συμβεί... Τι να κάνω;;;

- Δεν απαντάμε στα εκφοβιστικά μηνύματα. Μπλοκάρουμε την πρόσβαση του αποστολέα.
- Κρατάμε και αποθηκεύουμε τα μηνύματα ή τις συνομιλίες. Αυτό θα μας είναι χρήσιμο εάν χρειαστεί ή εάν θελήσουμε να το καταγγείλουμε.
- Αναφέρουμε το πρόβλημά μας στους γονείς μας ή σε άλλους ενήλικες που εμπιστευόμαστε.

Ή μπορούμε να απευθυνθούμε σε εξειδικευμένους φορείς και κατάλληλους ειδικούς όπως:

📞 Στη γραμμή βοήθειας του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου (τηλ. 210-6007686, info@help-line.gr, www.help-line.gr) όπου ανώνυμα μπορώ να μιλήσω για αυτό που μου συμβαίνει

📞 Στη γραμμή καταγγελιών SafeLine (www.safeline.gr) όπου ανώνυμα μπορώ να καταγγείλω παράνομο και επιβλαβές περιεχόμενο στο διαδίκτυο



Ωρα για παιχνίδι:  
Εσείς τι γνωρίζετε για τον  
διαδικτυακό εκφοβισμό;  
<https://bit.ly/3eAx8Zm>.