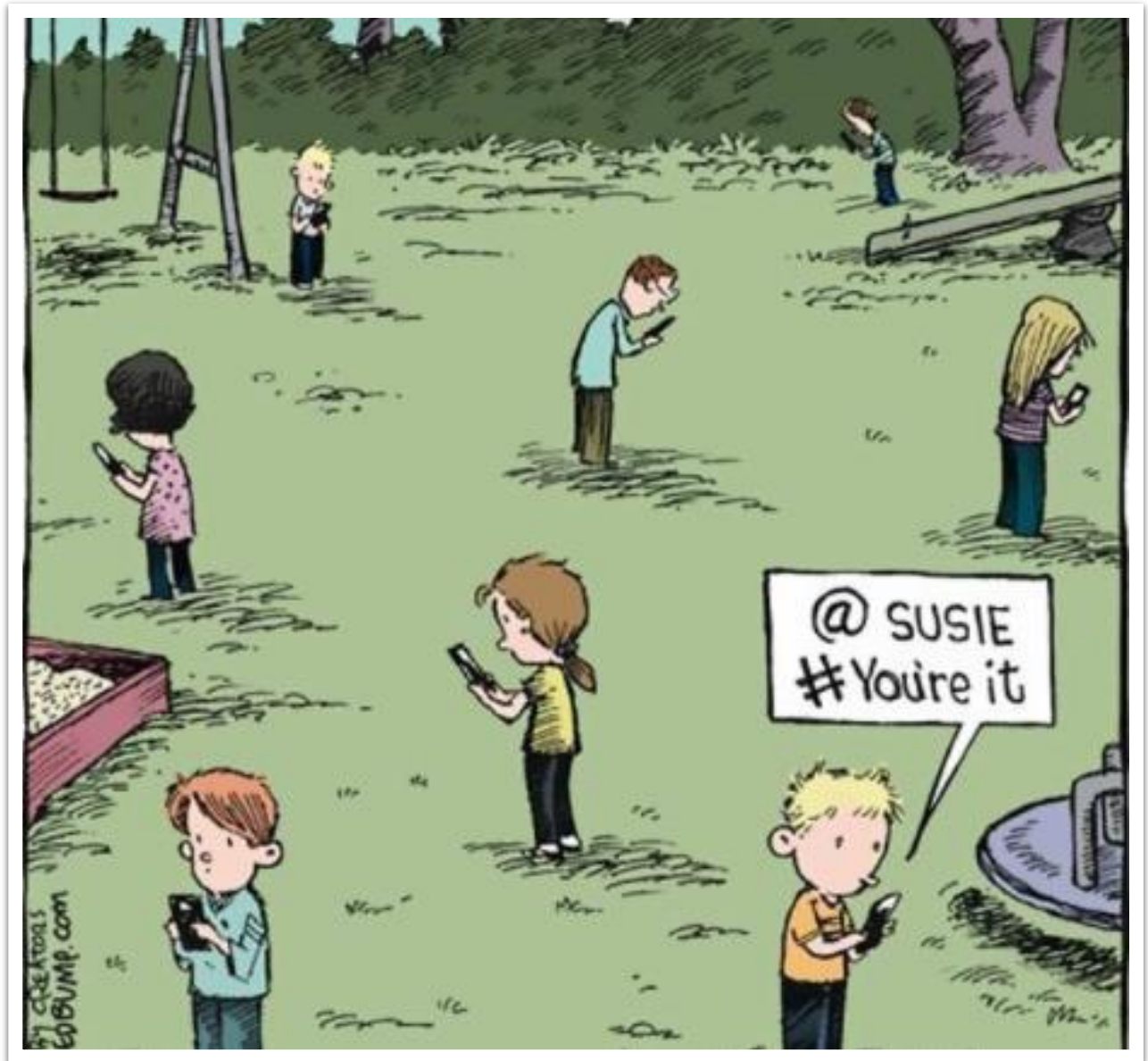


KINHTO KI EFHBEIA

Αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητας του έφηβου

- ✓ Επικοινωνία με τους συνομήλικους
- ✓ Ψυχαγωγία
- ✓ Αποδοχή από τους συνομήλικους
- ✓ Ενημέρωση

Κινητό παντού



Βλαβερές συνέπειες

- ✓ Η ακτινοβολία που εκπέμπεται ενδέχεται να προκαλέσει σοβαρές ζημιές στον εγκέφαλο (νέκρωση και απώλεια λειτουργικών νευρώνων του εγκεφάλου, κίνδυνος μείωσης πνευματικών ικανοτήτων και δημιουργίας εκφυλιστικών νόσων του εγκεφάλου).
- ✓ Εθισμός στην αδιάλειπτη επαφή με τον κυβερνοχώρο.
- ✓ Ελλιπής συγκέντρωση δυσχεραίνει τις συνθήκες μελέτης.

Ηλεκτρονικός περισπασμός



Μου είναι δύσκολο να συγκεντρωθώ, αλλά δεν ξέρω γιατί συμβαίνει αυτό

Καταιγισμός πληροφορίας

- ✓ Τα ερεθίσματα που δέχονται οι έφηβοι από τα κινητά νέας γενιάς είναι άπειρα και ο εγκέφαλος τους αδυνατεί να τα επεξεργαστεί όλα, συγχρόνως με τα μαθήματα τους.
- ✓ Οι μαθητές πλέον προβαίνουν σε εκτεταμένη χρήση φορητών συσκευών, με αποτέλεσμα να επιδίδονται λιγότερο στην άσκηση των δεξιοτήτων που σχετίζονται με τον «κλασικό» ψηφιακό αλφαριθμητισμό (ICT literacy).

Τι μπορεί να γίνει

Έφηβοι

- ✓ Το κινητό εκτός χώρου μελέτης
- ✓ Χαμήλωμα έντασης κατά την εκπόνηση σχολικών εργασιών

Γονείς

- ✓ Λελογισμένη χρήση κινητού («δίνουν το καλό παράδειγμα»)
- ✓ Συζήτηση κι από κοινού λήψη απόφασης για την ορθή χρήση του κινητού με τον έφηβο.
- ✓ Αποφυγή ακροτήτων - αντίδραση εφήβων
- ✓ Έλεγχος καταλληλότητας εφαρμογών κινητού κι αξιοποίηση εφαρμογών που ενισχύουν τη δημιουργικότητα και προάγουν τη μάθηση.