

ΤΟ ΕΠΙΤΟΙΧΙΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ «ΜΥΑΛΟ ΣΩΜΑ ΕΝ ΤΑΞΕΙ»

Το καινοτόμο επιτοίχιο παιχνίδι ονομάζεται «**ΜΥΑΛΟ ΣΩΜΑ ΕΝ ΤΑΞΕΙ**», συμπεριλαμβάνει κινητικές ασκήσεις καθώς επίσης και ερωτήσεις γνώσεων στο αντικείμενο της Φυσικής Αγωγής. Είναι ένα γρήγορο παιχνίδι που εξασκεί τη φυσική κατάσταση, την αυτοσυγκέντρωση, τη συνεργασία, την αυτενέργεια, την λήψη αποφάσεων, τον συντονισμό, την μη λεκτική επικοινωνία και το ρυθμό.

Το παιχνίδι είναι ιδιαίτερα ενδιαφέρον διότι κρατά αμείωτη την προσοχή των ασκούμενων με τις διαρκώς εναλλασσόμενες επιλογές του. Κινητικές ασκήσεις σε συνδυασμό με ερωτήσεις ιστορικών γνώσεων αρχαίων και σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων, ερωτήσεων ανατομίας, κανονισμών αθλημάτων, ερωτήσεων διατροφής και μαθηματικών προβλημάτων σε θέματα της Φυσικής Αγωγής, εξασκούν σώμα και ψυχή με διασκεδαστικό τρόπο. Οι ακροβατικές ασκήσεις που συμπεριλαμβάνονται καλλιεργούν την επιδεξιότητα, την συνεργασία και την εμπιστοσύνη μεταξύ των μελών της ομάδας. Επίσης, οι ασκούμενοι/ες επιλέγουν το επίπεδο δυσκολίας των ασκήσεων που θα εκτελέσουν, τον αριθμό των επαναλήψεων της κάθε άσκησης καθώς και τον τρόπο παιξίματός του, ατομικά ή ομαδικά.

Το επιτοίχιο παιχνίδι «ΜΥΑΛΟ ΣΩΜΑ ΕΝ ΤΑΞΕΙ» έχει εγκριθεί από την αρμόδια υπηρεσία του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού (ΥΠΑΙΘΑ) και βρίσκεται αναρτημένο στο ψηφιακό εκπαιδευτικό αποθετήριο Φωτόδεντρο, στον σύνδεσμο:

<https://photodentro.edu.gr/v/item/ugc/8525/2403>

Το παιχνίδι υπάρχει και σε e book:

<https://read.bookcreator.com/Lz7Z5UAUD0Yllez86ZoVbCLtv23/6Oy17fReTAOyTflgKSZxdg/fxMNdenVQt2jxdd0ba68KA-right>

Στο βίντεο που ακολουθεί, το επιτοίχιο παιχνίδι «ΜΥΑΛΟ ΣΩΜΑ ΕΝ ΤΑΞΕΙ», παίζεται από τους αθλητές της Πυγμαχίας «BOXERINOS» της Παναχαϊκής:

<https://www.youtube.com/watch?v=wW7BWLqMzCw>

Δημιουργοί του παιχνιδιού οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής: Ευθυμία Κ. Μυλωνά, Αθανασία Νικολοπούλου, Μαρία Μπισμπίκη και Ηλιάννα Παπαδημητρίου.