

**Διαδικτυακή Επιμορφωτική Ημερίδα  
«AIDS: Ακούμε & Ρωτάμε τους ειδικούς»  
Τετάρτη 29 Νοεμβρίου 2023  
Πρόγραμμα**

5.30-5.50 μ.μ.	Σύνδεση	
5.50-6.00 μ.μ.	<b>Αγγελική Γαριού</b> ΣΕ ΠΕ04, ΔΔΕ Αχαΐας	Καλωσόρισμα
6.00-6.15 μ.μ.	<b>Κωνσταντίνος Γιαννόπουλος</b> Περιφερειακός Διευθυντής Εκπ/σης Δυτ. Ελλάδας <b>Ευγενία Πιερρή</b> Διευθύντρια, ΔΔΕ Αχαΐας	Χαιρετισμοί
6.15-6.40 μ.μ.	<b>Ζωή Λυγερού,</b> Καθηγήτρια Βιολογίας, τμήμα Ιατρικής Παν/μίου Πατρών	<i>“Η Βιολογία του HIV”</i>
6.40-7.00 μ.μ.	<b>Καρολίνα Ακινόσογλου,</b> Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας Παν/μίου Πατρών	<i>“HIV : Όσα πρέπει να γνωρίζει ένας έφηβος”</i>
7.00-7.20 μ.μ.	<b>Ιουλία Συροκώστα,</b> Διευθύντρια Ε.Σ.Υ, Παθολογική Κλινική και Τμήμα Λοιμώξεων Π.Γ.Ν. Πατρών	<i>“Νεότερες επιστημονικές εξελίξεις”</i>
7.20-8.30 μ.μ.	<b>Χαράλαμπος Γώγος,</b> Καθηγητής Παθολογίας, Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Αντιμετώπισης του AIDS	Οι εκπαιδευτικοί συζητούν με τους ειδικούς

# HIV : Όσα πρέπει να γνωρίζει ένας έφηβος



**Καρολίνα Ακινόσογλου**  
**Παθολόγος - Λοιμωξιολογος**  
**Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας**  
**Πανεπιστημίου Πατρών**

# Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (ΣΜΝ)

## Sexually Transmitted Diseases (STDs)

Τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα είναι οι ασθένειες που μεταδίδονται από άνθρωπο σε άνθρωπο κυρίως μέσω της σεξουαλικής επαφής οποιαδήποτε μορφής.

- Εκτιμάται ότι μέχρι την ηλικία των 24 ετών, 1 στους 3 θα έχει εκτεθεί σε τουλάχιστον 1 σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα

# Ποια είναι και με ποιο τρόπο μεταδίδονται τα ΣΜΝ κατά την σεξουαλική επαφή













ΝΟΣΗΜΑ	ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ			
	Κολπική ή πρωκτική επαφή χωρίς προφύλαξη	Στοματική επαφή χωρίς προφύλαξη	Σωματικά υγρά	Επαφή δέρματος κατά την σεξουαλική επαφή
<b>HIV</b>	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	
Απλός έρπητας γεννητικών οργάνων (HSV)	ΝΑΙ	ΝΑΙ		ΝΑΙ
HPV	ΝΑΙ	ΝΑΙ		ΝΑΙ
Γονόρροια	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	
Χλαμύδια	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	
Σύφιλη	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	
Τριχομονάδες	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	
<b>Ηπατίτιδα Β &amp; C (HBV &amp; HCV)</b>	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	
Ψώρα	ΝΑΙ			ΝΑΙ
Ψείρες γεννητικών οργάνων	ΝΑΙ			ΝΑΙ

Number of  
Sexual  
Partners

# SEXUAL EXPOSURE CHART

(if every person has only the same number of partners as you)

Number of  
People  
Exposed to

1		1
2		3
3		7
4		15
5		31
6		63
7		127
8		255
9		511
10		1023
11		2047
12		4095

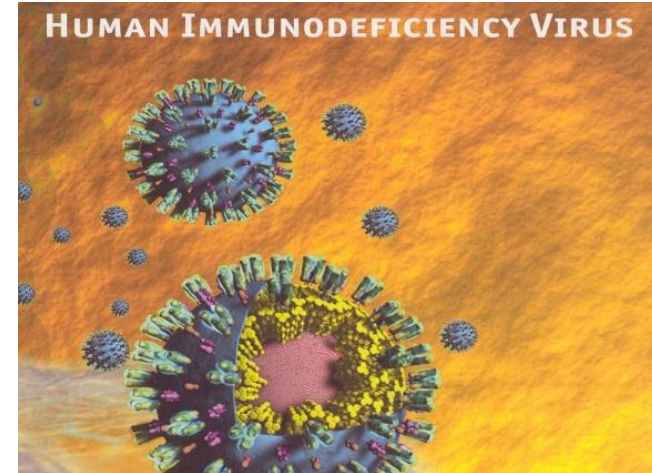
# Τι είναι ο HIV & τι είναι το AIDS;

## HIV

**H**uman **I**mmunodeficiency **V**irus

δηλαδή

**Ιός της Ανθρώπινης Ανοσοανεπάρκειας**



## AIDS

**A**cquired **I**mmune **D**eficiency **S**yndrome

δηλαδή

**Σύνδρομο της Επίκτητης Ανοσοανεπάρκειας**

και προκαλείται από τον HIV

**Σύνδρομο** = Σύνολο κλινικών εκδηλώσεων



# Η ιστορία της επιδημίας : Ιστορική αναδρομή

**1981:** «επιδημία» πνευμονίας PCP και σαρκώματος Kaposi σε ομοφυλόφιλους στις ΗΠΑ

**1983:** αναγνώριση του αιτίου – ρετροϊός (LAV, HTLV-III, HIV-1)






**1985:** ανακάλυψη HIV-2 (Δ. Αφρική)

**1986:** καθιέρωση της ονομασίας **HIV** (Human Immunodeficiency Virus)

**1987:** κυκλοφορία του πρώτου αντιρετροϊκού (AZT)

**1996:** εισαγωγή HAART (Highly Active Antiretroviral Therapy)

# Summary of the global HIV epidemic, 2021

	People living with HIV in 2021	People acquiring HIV in 2021	People dying from HIV-related causes in 2021
 <b>Total</b>	<b>38.4 million</b> [33.9–43.8 million]	<b>1.5 million</b> [1.1–2.0 million]	<b>650 000</b> [510 000–860 000]
 <b>Adults</b> (15+ years)	<b>36.7 million</b> [32.3–41.9 million]	<b>1.3 million</b> [990 000–1.8 million]	<b>560 000</b> [430 000–740 000]
 <b>Women</b> (15+ years)	<b>19.7 million</b> [17.6–22.4 million]	<b>640 000</b> [480 000–870 000]	<b>240 000</b> [180 000–320 000]
 <b>Men</b> (15+ years)	<b>16.9 million</b> [14.6–19.7 million]	<b>680 000</b> [500 000–920 000]	<b>320 000</b> [250 000–430 000]
 <b>Children</b> (<15 years)	<b>1.7 million</b> [1.3–2.1 million]	<b>160 000</b> [110 000–230 000]	<b>98 000</b> [67 000–140 000]

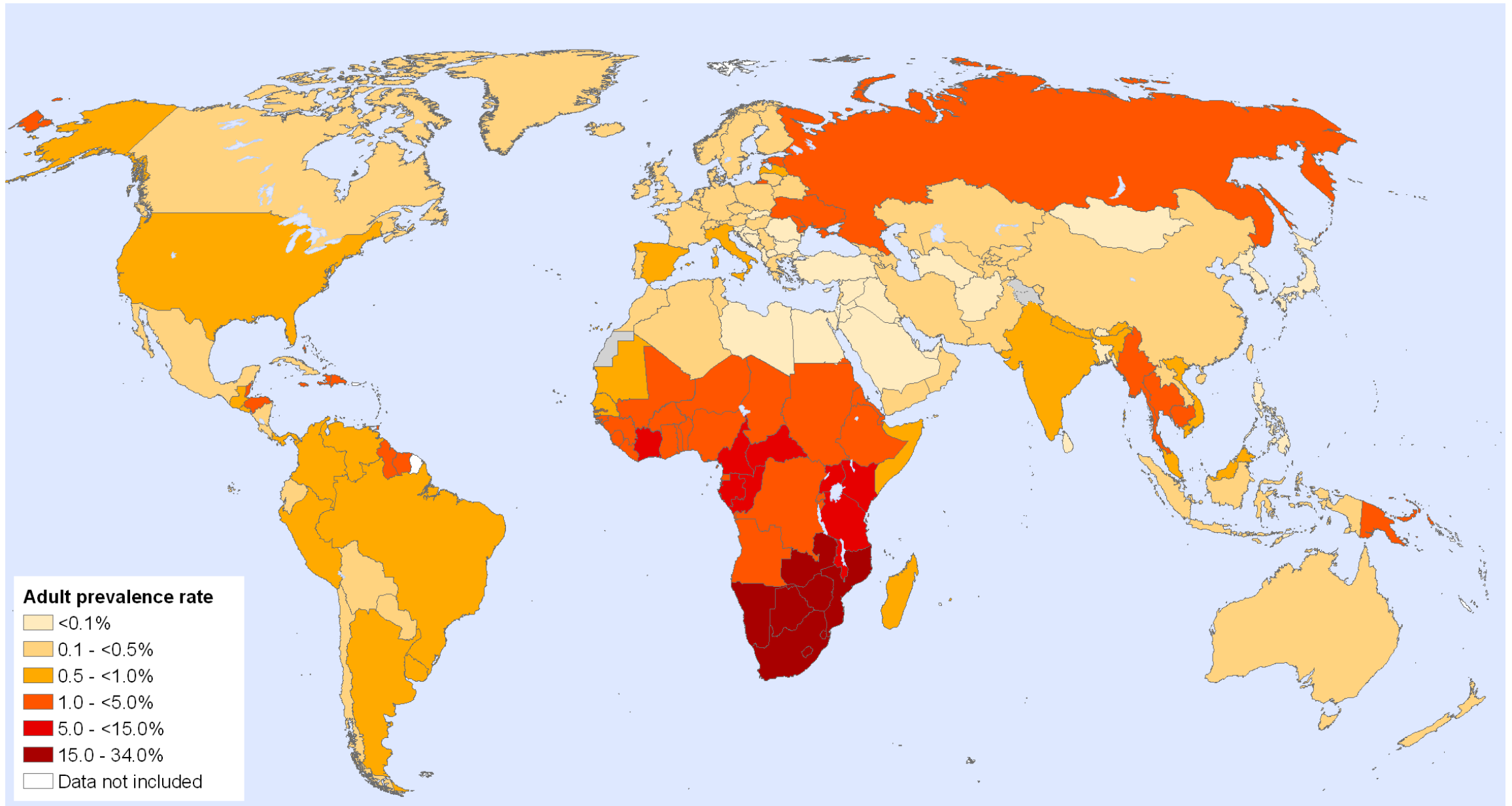
Source: UNAIDS/WHO estimates

Updated: July 2022



World Health Organization

# Η HIV λοίμωξη στον κόσμο





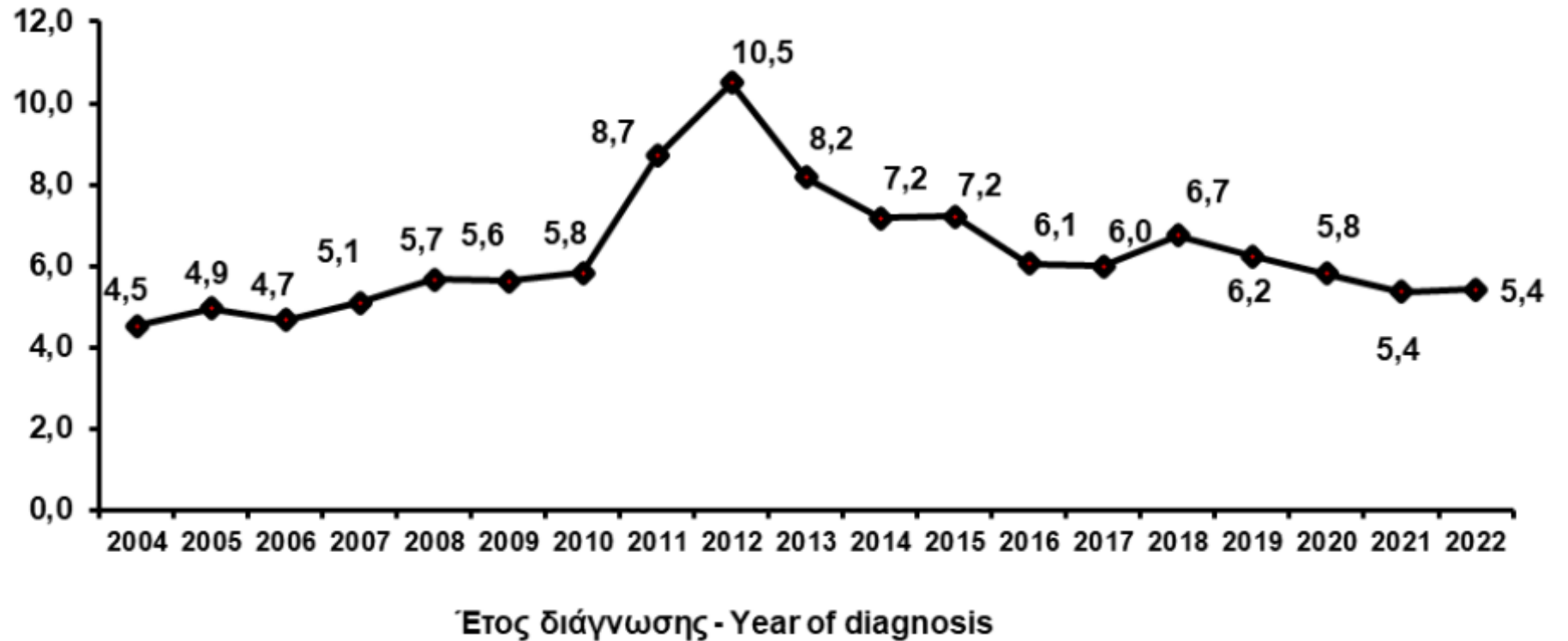


# Η HIV λοίμωξη στην Ελλάδα

Σχήμα 10

Figure 10

Διαγνώσεις HIV λοίμωξης\* ανά 100.000 πληθυσμού στην Ελλάδα (2004-2022)  
HIV diagnoses\* per 100,000 population in Greece (2004-2022)



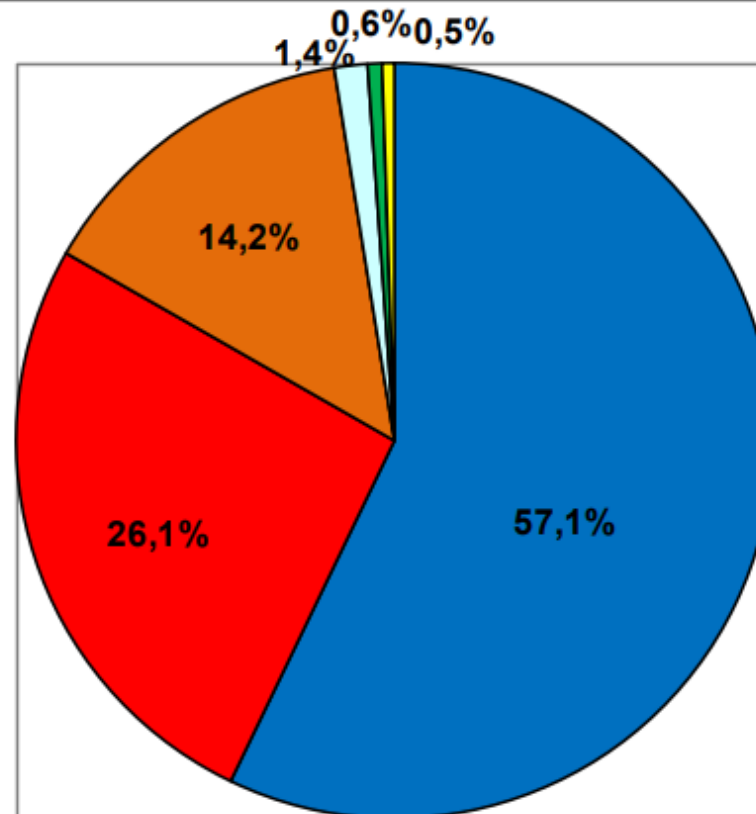
400 – 700 νέες διαγνώσεις κάθε χρόνο στην Ελλάδα

# Οι διαγνώσεις ανά κατηγορία μετάδοσης στην Ελλάδα

HIV διαγνώσεις\* κατά κατηγορία μετάδοσης στην Ελλάδα μέχρι 31/12/2022  
(δεν περιλαμβάνονται περιστατικά στα οποία δεν έχει προσδιοριστεί ο τρόπος μετάδοσης)

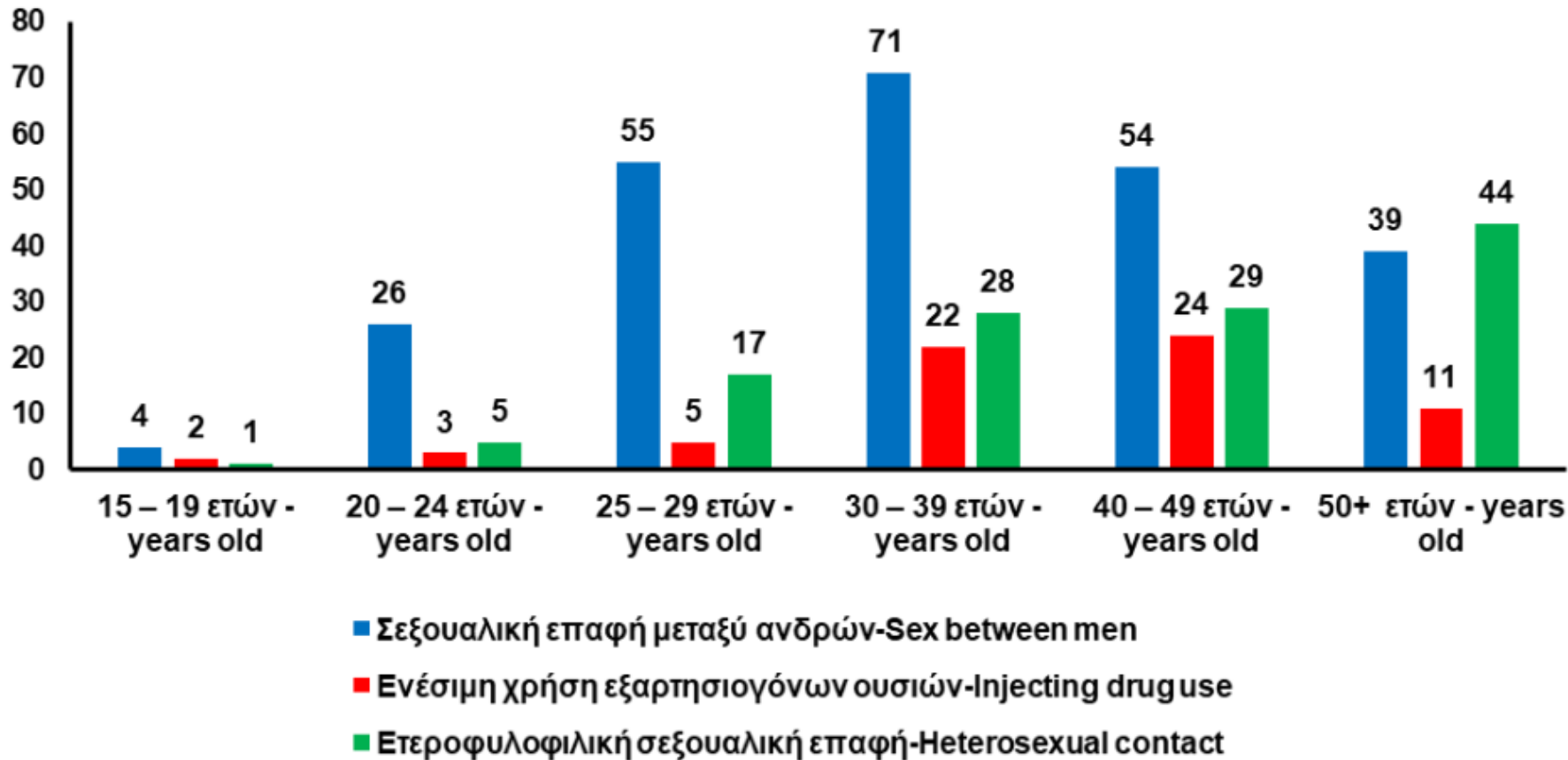
HIV diagnoses\* by transmission group in Greece reported by 31/12/2022  
(cases with undocumented transmission mode were excluded)

- Σεξουαλική επαφή μεταξύ ανδρών - Sex between men
- Ετεροφυλοφυλική σεξουαλική επαφή - Heterosexual contact
- Ενέσιμη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών - Injecting drug use
- Πολυμεταγγιζόμενοι/ες με παράγωγα αίματος - Multitransfusion of blood and blood products
- Μετάγγιση - Transfusion
- Κάθετη μετάδοση - Mother-to-child



Νέες διαγνώσεις HIV λοίμωξης\* κατά ηλικιακή ομάδα κατά τη διάγνωση και κατηγορία μετάδοσης στην Ελλάδα (1/1/2022 - 31/12/2022)

New HIV diagnoses reported\* by age group at the time of diagnosis and transmission mode, Greece (1/1/2022 - 31/12/2022)

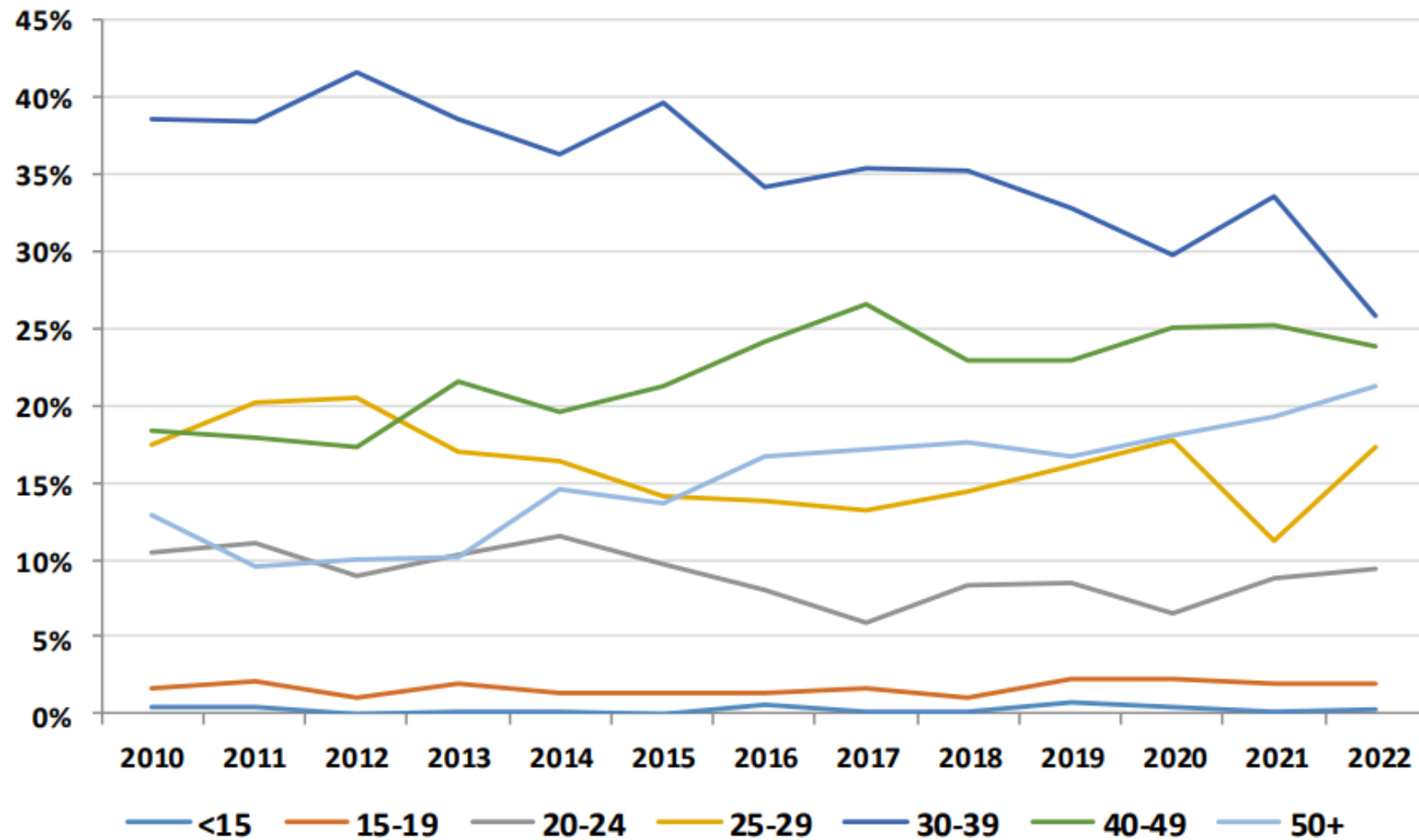


Ποσοστιαία κατανομή των νέων διαγνώσεων HIV λοίμωξης\* κατά ηλικιακή ομάδα κατά τη διάγνωση στην Ελλάδα έως 31/12/2022

Proportion of new HIV diagnoses\* by age group at the time of diagnosis in Greece (by 31/12/2022)



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



Προσβάλλει ανθρώπους κάθε...



ηλικίας

φυλής

εθνότητας

θρησκείας

επαγγέλματος



Το **AIDS** δεν ξεχωρίζει

ομοφυλόφιλους

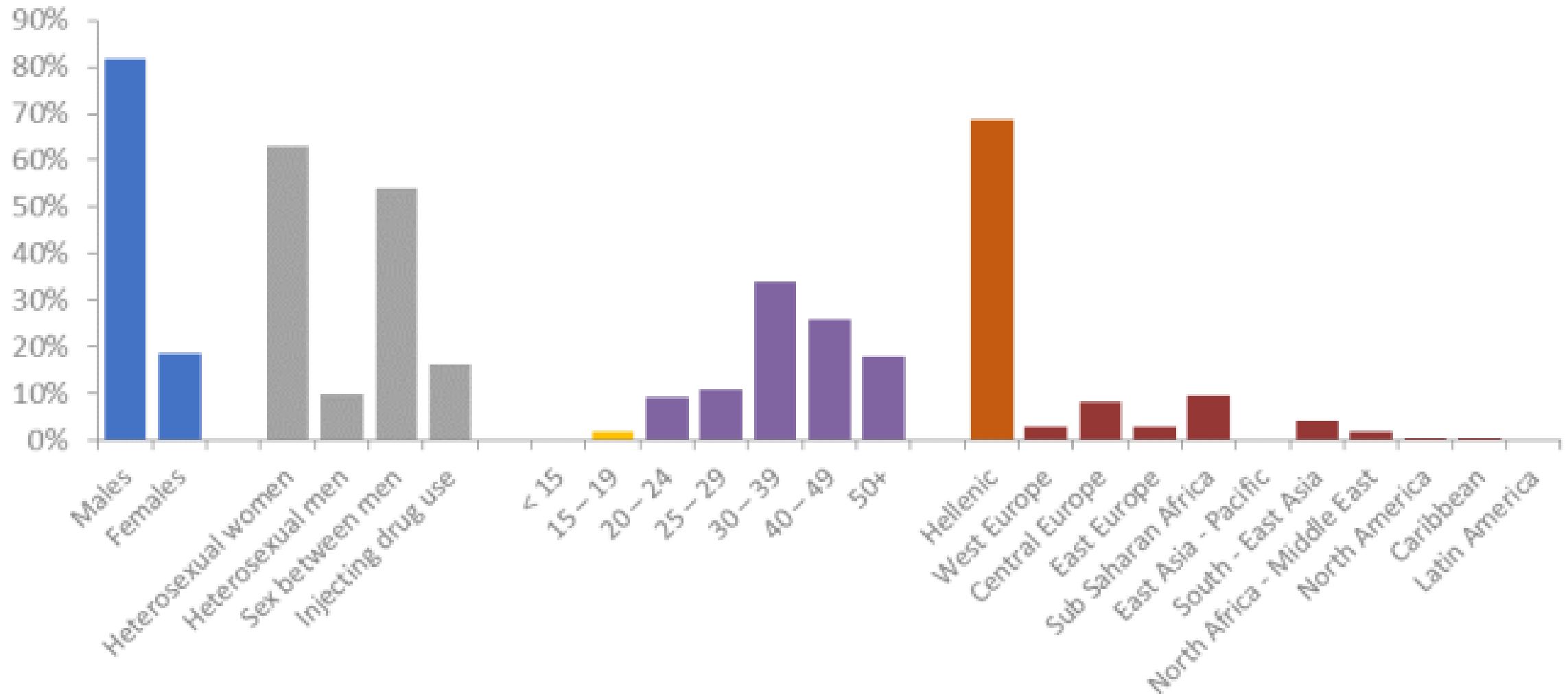
ετεροφυλόφιλους

αμφιφυλόφιλους



Ποσοστά των νέων διαγνώσεων HIV λοίμωξης\* κατά φύλο\*\*, κατηγορία μετάδοσης, ηλικιακή ομάδα, και εθνικότητα κατά τη διάγνωση, Ελλάδα (1/1/2021 - 31/12/2021)

New HIV diagnoses reported\* by sex\*\*, transmission mode, age group, nationality, at the time of diagnosis, Greece (1/1/2021 - 31/12/2021)



## T<sub>4</sub> λεμφοκύτταρα – CD<sub>4</sub>



Ο ιός HIV προσβάλλει κύτταρα του οργανισμού που είναι υπεύθυνα για την άμυνα,

**με αποτέλεσμα** την προοδευτική καταστροφή της άμυνας του οργανισμού,

**που οδηγεί** τον οργανισμό να γίνεται ευάλωτος σε ιούς και μικρόβια «ακίνδυνα» σε υγιείς ανθρώπους.

## ΟΡΟΘΕΤΙΚΟΣ



Αυτός που έχει προσβληθεί  
από τον HIV

Μπορεί να μεταδώσει τον ιό  
αμέσως μετά τη μόλυνση,  
ακόμα και αν **δεν** έχει  
αναπτύξει **AIDS**

## Ποια είναι τα συμπτώματα της HIV λοίμωξης;

- Όταν ένας άνθρωπος μολύνεται για πρώτη φορά με HIV (πρωτολοίμωξη) μπορεί να παρουσιάσει έντονα συμπτώματα, ή να μην αισθάνεται τίποτα απολύτως.
- Μετά οι περισσότεροι άνθρωποι **δεν έχουν κανένα ορατό σύμπτωμα** για τα επόμενα **2 έως και 10 χρόνια**.



# Οξεία νόσος → ευκαιρία για έγκαιρη διάγνωση

## ΟΞΕΙΑ ΠΡΩΤΟΠΑΘΗΣ HIV ΛΟΙΜΩΞΗ PRIMARY HIV INFECTION, PHI

- Χρονικό διάστημα από μόλυνση έως ορομετατροπή- εμφάνιση αντισωμάτων
- 3-12 εβδομάδες (σπάνια 6-12 μήνες)
- Πρώιμη HIV λοίμωξη: 6-12 μήνες (set point)
- Κλινικά συμπτώματα / σημεία (οξύ ρετροϊκό σύνδρομο): 50 % (40-90 %  
- συνήθως σε 2 εβδομάδες (1-6 εβδ) – διαρκεί 2-4 (10) εβδομάδες
- Περίοδος ιδιαίτερα μολυσματική (x10 σε σχέση με τη χρόνια λοίμωξη)
- Σωστή διάγνωση στα ΤΕΠ: 19-26 %
- 1 % των ασθενών με Mono test (-) λοιμώδη μονοπυρήνωση
- Συνήθως (αρχικά): HIV-ELISA (-)/(+), W.Blot (-) / απροσδιόριστη  
HIV-RNA πολύ υψηλό ή p24 Ag (+)

# Σημεία και συμπτώματα οξείας λοίμωξης από HIV...

πυρετός	88%	Άσηπτη μηνιγγίτιδα	έως 24 %
κακουχία	73%	Πάρεση ν.VII	
μυαλγία	60%	Σ. Guillain-Baree´ - ριζίτιδα	
εξάνθημα	58%	Μυοκαρδιοπάθεια	
κεφαλαλγία	55%	Καιροσκοπικές λοιμώξεις (πχ Pcp, Candida)	
Νυκτερ ιδρώτες	50%	Έλκη στόματος και γεννητικών οργάνων	5-20 %
κυνάγχη	43%	Λευκοπενία – θρομβοπενία	40-45 %
λεμφαδενοπάθεια	38%	Τρανσαμινασαιμία	20 %
Αρθραλγία	28%		
Ρινική συμφόρηση	18%		





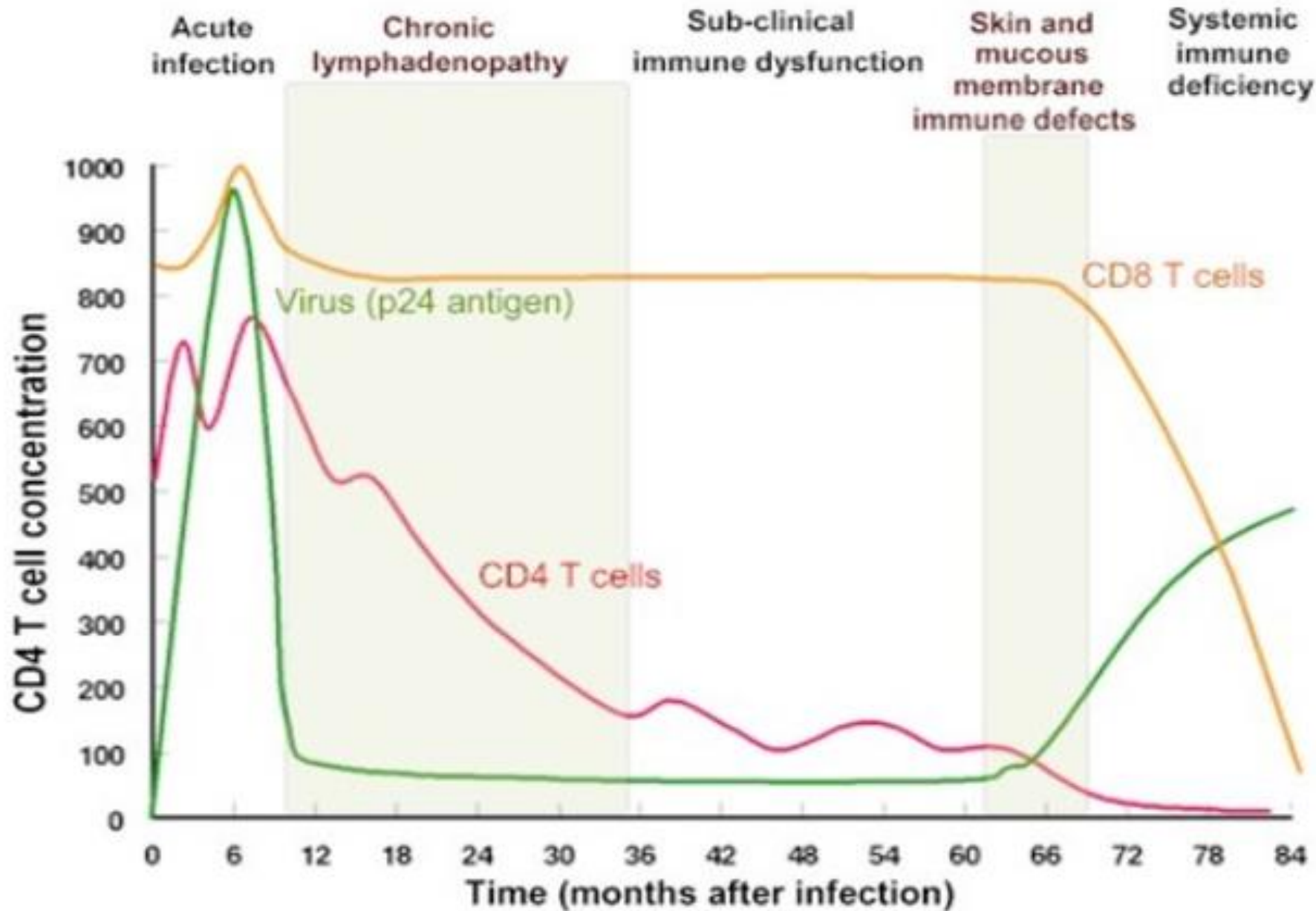








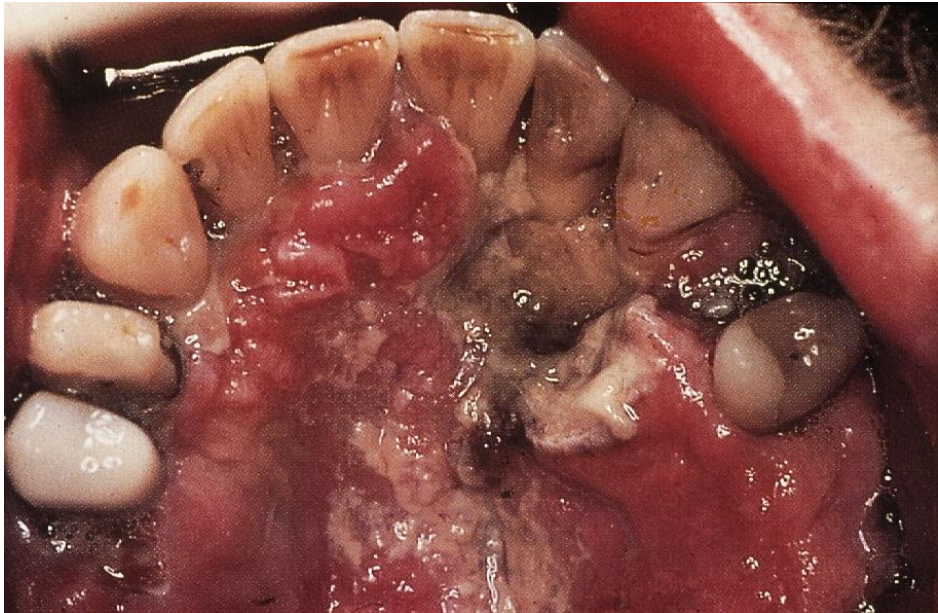
# Όσο προχωράει η νόσος τα συμπτώματα χειροτερεύουν...

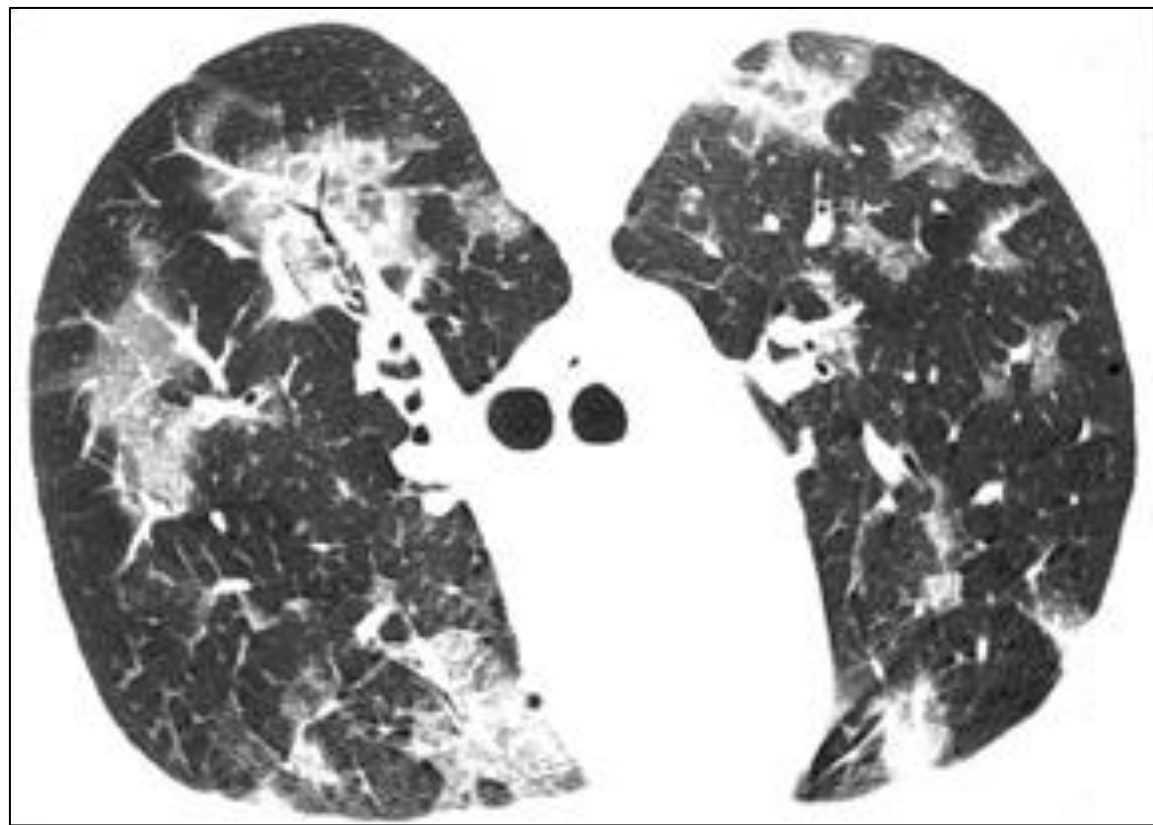


## Ποια είναι τα συμπτώματα της HIV λοίμωξης;

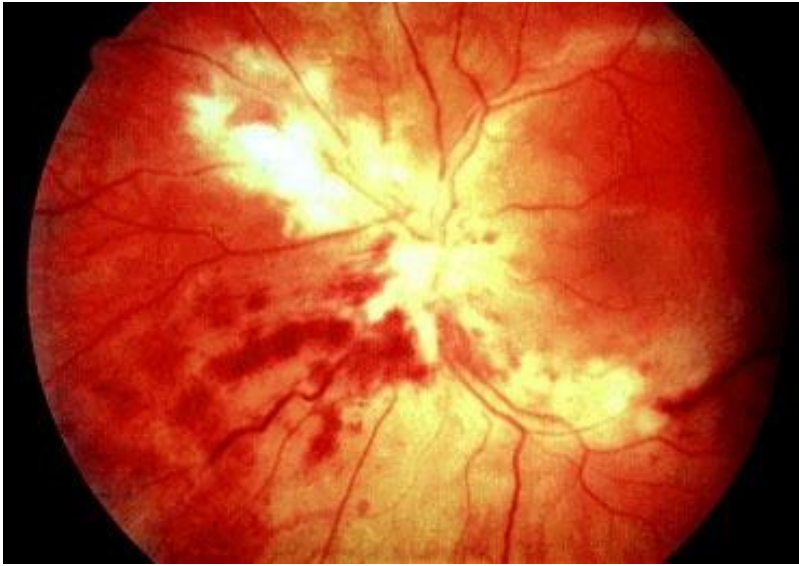
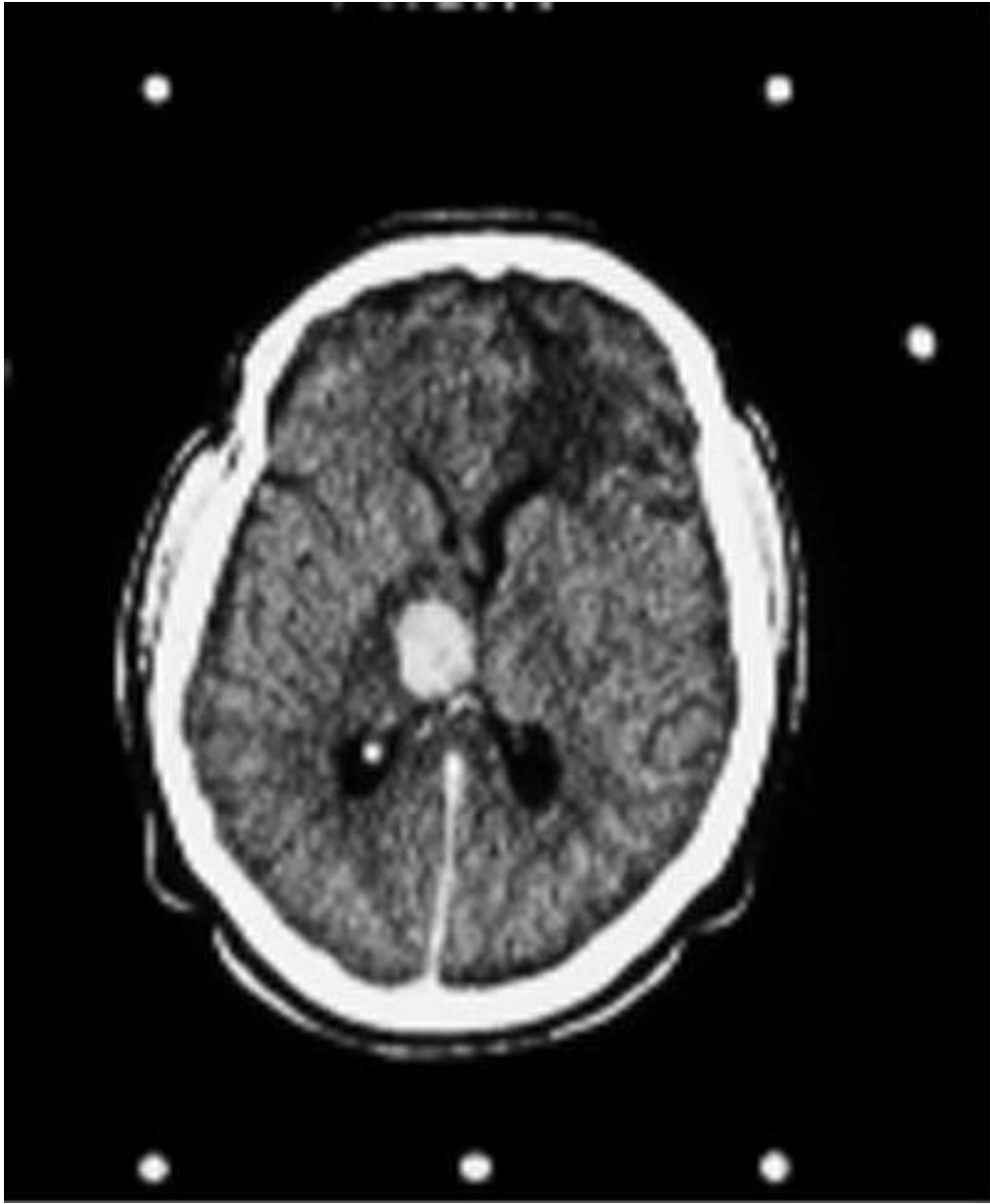
- Αν παραμείνει ο ασθενής χωρίς θεραπεία, το ανοσοποιητικό σύστημα εξασθενεί σημαντικά και η λοίμωξη εξελίσσεται στο σύνδρομο AIDS.
- Τα συμπτώματα που παρουσιάζονται σχετίζονται με τις "ευκαιριακές λοιμώξεις" που εκδηλώνονται στα άτομα με AIDS όπως πνευμονία από πνευμονοκύστη,φυματίωση και τοξοπλάσμωση



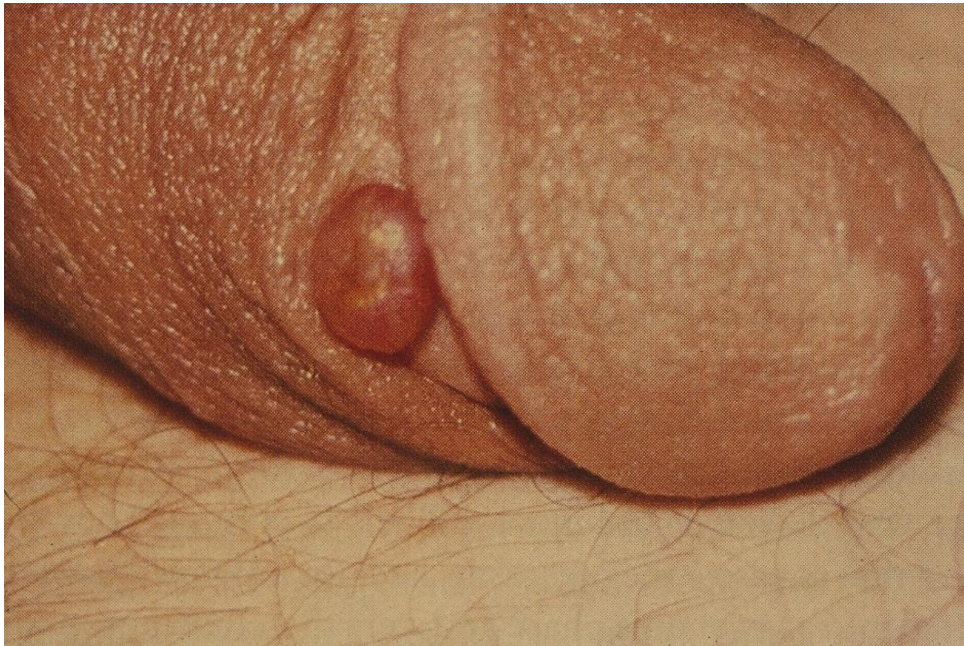












# ΜΕΤΑΔΟΣΗ





Ο ΗΙV ΔΕΝ μεταδίδεται από:



Μύγες

Κουνούπια

Σκνίπες

Μέλισσες

Σφήκες



Ο ΗΙV ΔΕΝ μεταδίδεται:



Με μπάνιο  
στη θάλασσα  
ή στην  
πισίνα





# Ο ΗΙV ΔΕΝ μεταδίδεται:



Με τη κοινή  
χρήση της  
τουαλέτας



# Ο ΗΙV ΔΕΝ μεταδίδεται:



Από ποτήρια,  
πιάτα,  
μαχαιροπήρουνα  
, φαγητά ή  
φρούτα



Ο ΗΙV ΔΕΝ μεταδίδεται:



Όταν δίνεις ένα απλό φιλί



Ο ΗΙV ΔΕΝ μεταδίδεται:



Όταν σφίγγεις το χέρι ή αγκαλιάζεις κάποιον

# Ο HIV μεταδίδεται

1) με σεξουαλική επαφή



2) με βιολογικά υγρά ( αιμα, σπέρμα, προσπερματικά υγρα, κολπικά)



3) με χρήση αιχμηρών αντικειμένων



4) από μητέρα σε παιδί (κάθετη μετάδοση – κατά τον τοκετο, θηλασμό, εγκυμοσύνη)







ΣΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΕΠΑΦΗ

Ο κίνδυνος υπάρχει  
σε **ΟΛΗ** τη διάρκεια της επαφής

Στην κοιλική επαφή

Στην πρωκτική επαφή

Στο στοματικό έρωτα

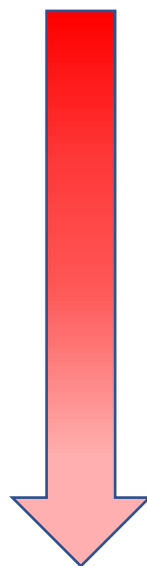
# Κίνδυνος μετάδοσης HIV

(Κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής)

- Μεγαλύτερο κίνδυνο διατρέχει ο παθητικός σύντροφος από τον ενεργητικό
- Όσο περισσότερο βίαια είναι η επαφή τόσο μεγαλύτερος είναι ο κίνδυνος μετάδοσης

**Υψηλότερος  
Κίνδυνος**

**Χαμηλότερος  
Κίνδυνος**



Παθητική πρωκτική σεξουαλική επαφή (50/10.000)

Παθητική κολπική σεξουαλική επαφή (10/10.000)

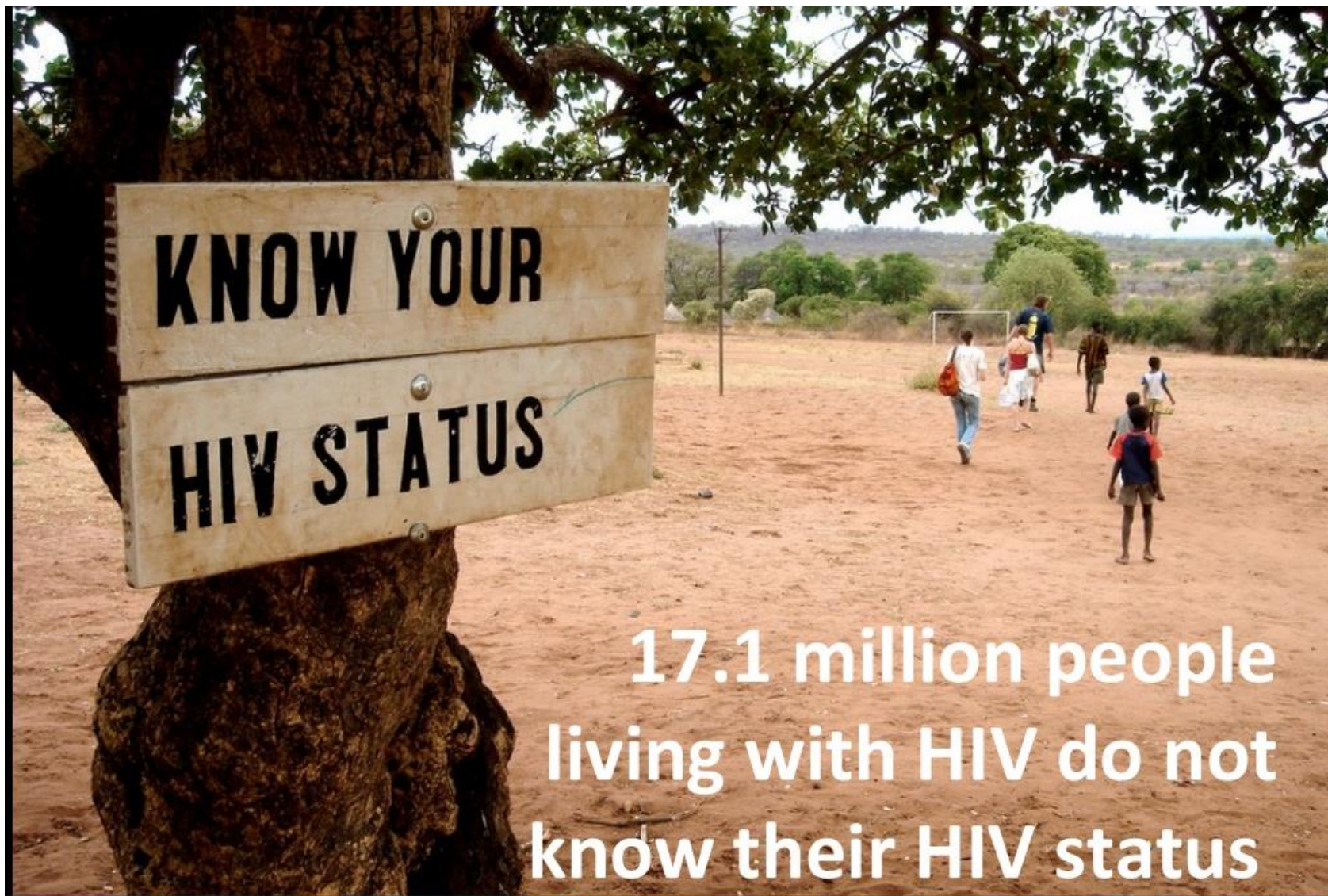
Ενεργητική πρωκτική σεξουαλική επαφή (6,5/10.000)

Ενεργητική κολπική σεξουαλική επαφή (5/10.000)

Παθητική στοματική σεξουαλική επαφή (1/10.000)

Ενεργητική στοματική σεξουαλική επαφή (0,5/10.000)

## Διάγνωση..



17.1 million people  
living with HIV do not  
know their HIV status

## Πώς μπορώ να διαπιστώσω αν κάποιος έχει μολυνθεί από HIV;

- Δεν υπάρχει κανένας τρόπος για να διαπιστώσετε αν κάποιος άλλος έχει HIV από την εμφάνισή του.
- **Οι περισσότεροι άνθρωποι με HIV μόλυνση δεν δείχνουν άρρωστοι.**
- Άλλοι μπορεί να έχουν κάποια συμπτώματα ίδια με αυτά κοινών παθήσεων.
- **Οι περισσότεροι άνθρωποι με HIV μόλυνση δεν έχουν κάνει τεστ και δεν γνωρίζουν ότι έχουν μολυνθεί.**





# Το τεστ για τον HIV....



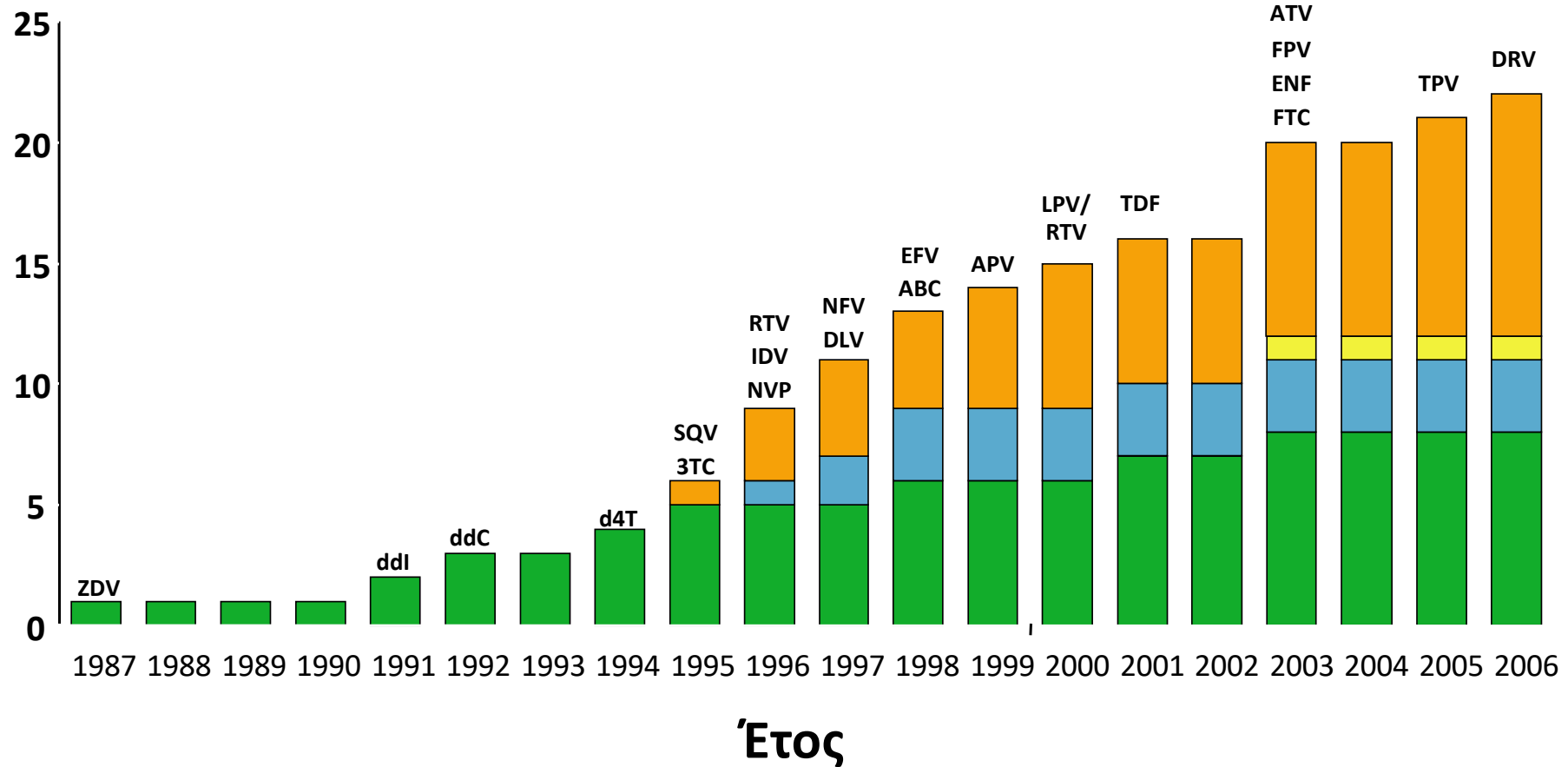
- Είναι ειδική εξέταση που γίνεται με εξέταση του αίματος.
- Είναι ανώδυνο. Γίνεται με απλή αιμοληψία.
- Είναι αυστηρά ανώνυμο. Το αποτέλεσμα ανακοινώνεται **ΜΟΝΟ** στον εξεταζόμενο και σε κανέναν άλλο.
- Γίνεται στα δημόσια νοσοκομεία.
- Το αποτέλεσμα της εξέτασης βγαίνει πολύ γρήγορα (24 ώρες)
- Η λήψη του αίματος πρέπει να γίνει σε 30-40 ημέρες από την ύποπτη επαφή.
- Υπάρχει δυνατότητα γρήγορης εξέτασης (rapid test) με σάλιο ή με μια σταγόνα αίμα από το δάκτυλο και η απάντηση δίδεται σε 5-10 λεπτά.
- Κάθε άτομο με ενεργό σεξουαλική ζωή πρέπει να εξετάζεται προληπτικά κάθε χρόνο για την HIV λοίμωξη.



Θεραπεία...



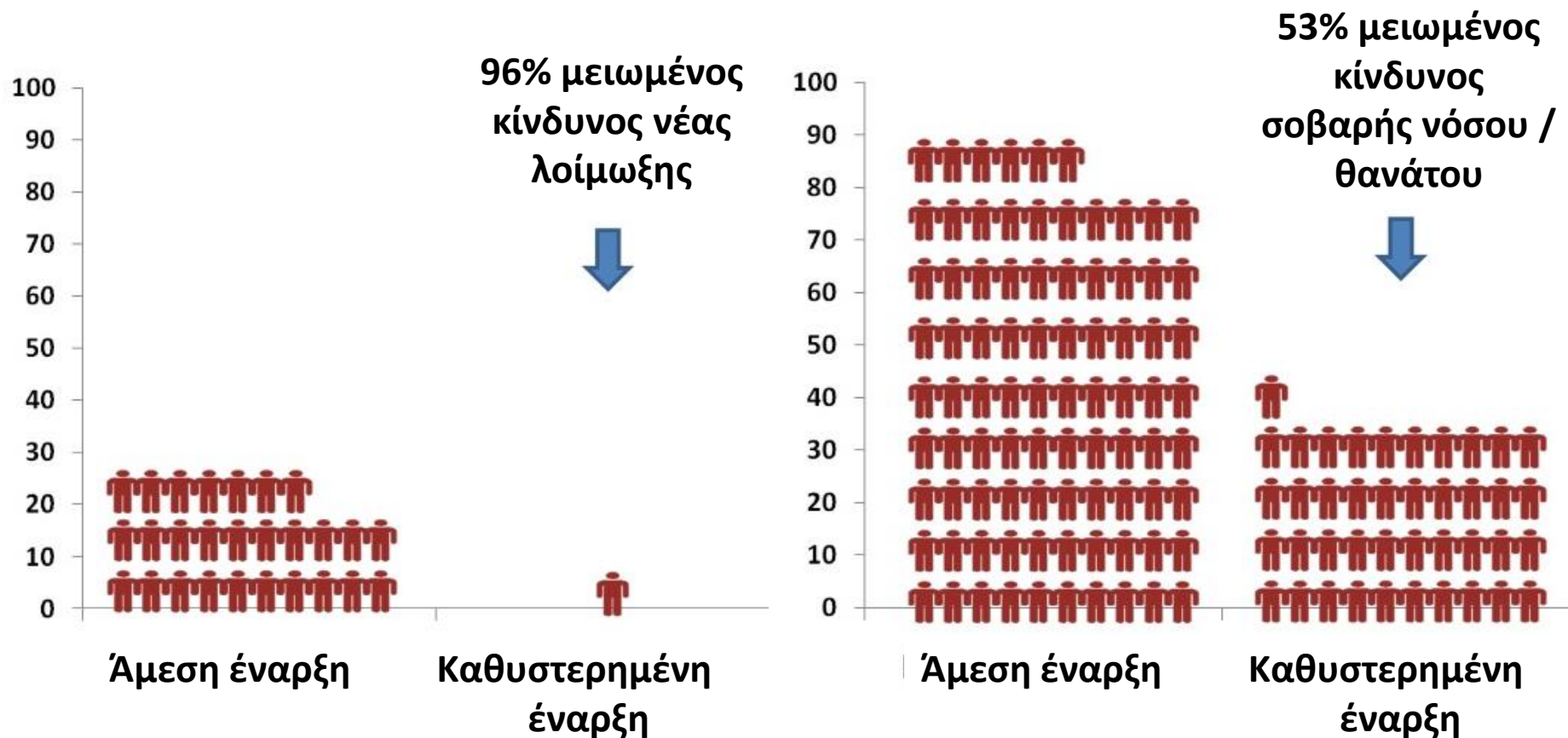
# Αντι-ρετροϊκά στην αγορά: 1987-2006



# Πότε ξεκινάμε αντι-ρετροϊκή αγωγή?

## ΑΜΕΣΑ

### *test and treat...*



# Υπάρχει ριζική θεραπεία;

- Αυτή τη στιγμή, **δεν υπάρχει ριζική θεραπεία για τον HIV**. Η θεραπεία καταστέλλει τον πολλαπλασιασμό του ιού και μειώνει τον κίνδυνο μετάδοσης (**ιολογική καταστολή**).



**HIV → Απλοποιώντας τη θεραπεία...**



# HIV/AIDS 1981→2017



WORLD  
AIDS DAY

1 DECEMBER 2017

## My health, my right.

A person living with HIV on antiretroviral therapy has a similar life expectancy as anyone else. Some 35 million people have lost their lives to AIDS-related illnesses. But we can save the lives of 36.7 million people living with HIV with quality HIV treatment, care and support.

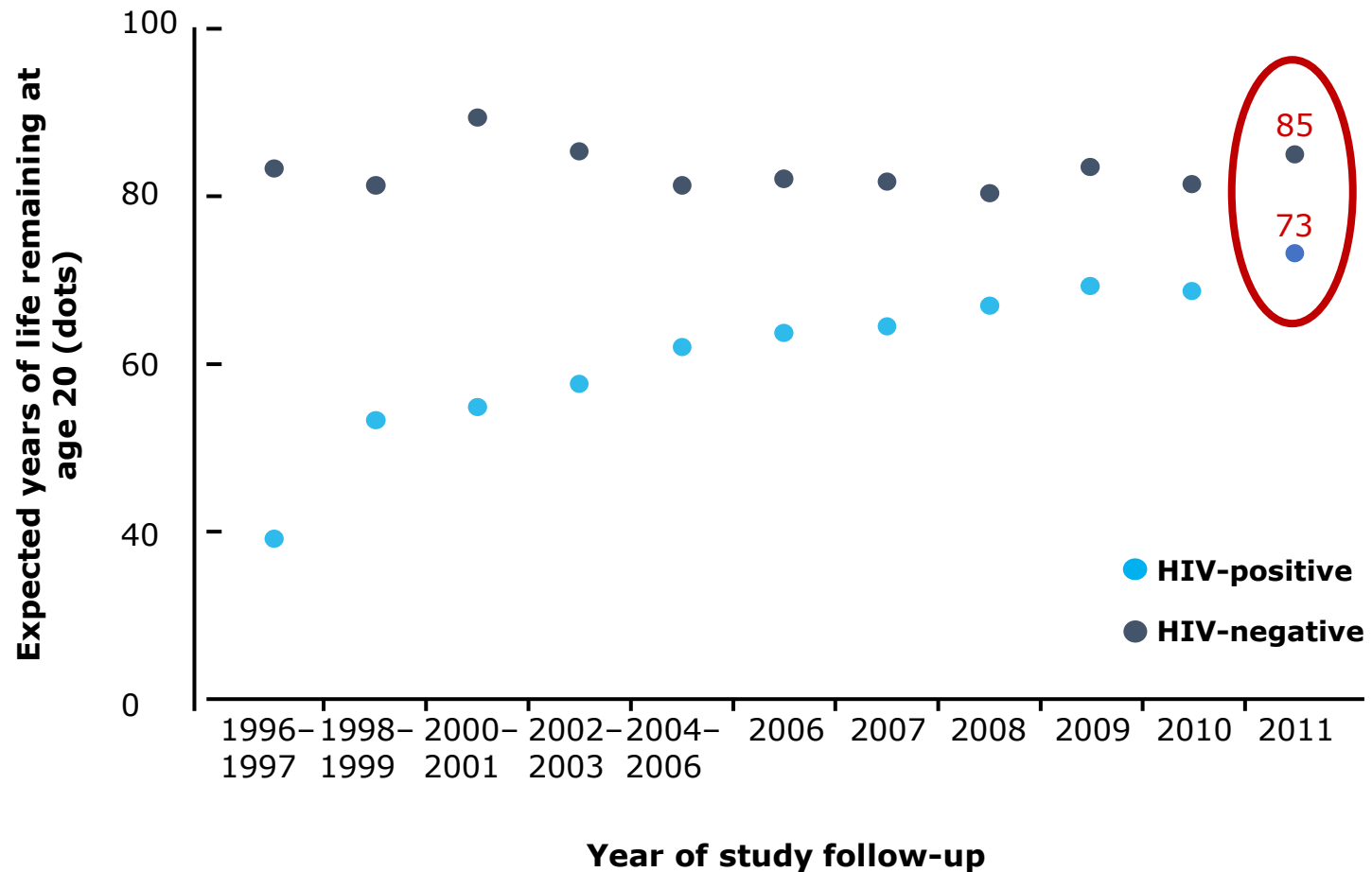


- Κάποτε η μόλυνση με HIV σήμαινε βέβαιο θάνατο.
- Τώρα η αντιρετροϊκή θεραπεία βοηθά πολλούς ανθρώπους να επιμηκύνουν την διάρκεια, να βελτιώσουν το επίπεδο της ζωής τους και να ζουν φυσιολογικά.

UNDETECTABLE = UNTRANSMITTABLE



# Το προσδόκιμο επιβίωσης έχει **σχεδόν** εξισωθεί με εκείνο του γενικού πληθυσμού



# Μία συγχρονική άποψη της ελληνικής πραγματικότητας

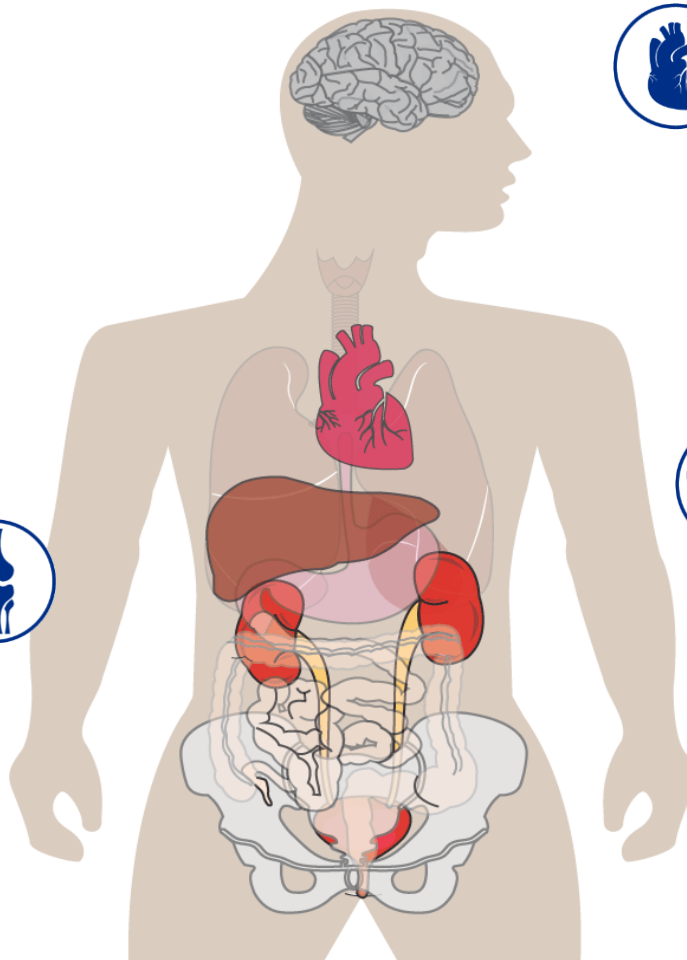
Οστεοπόρωση 11.9%

οστεοπενία 43.4%

22.5% άνω 40 ετών

Αυξημένος κίνδυνος

καταγμάτων



~75% με περιφερική

αγγειοπάθεια

22% υψηλός κίνδυνος ΚΔ

συμβαμάτων

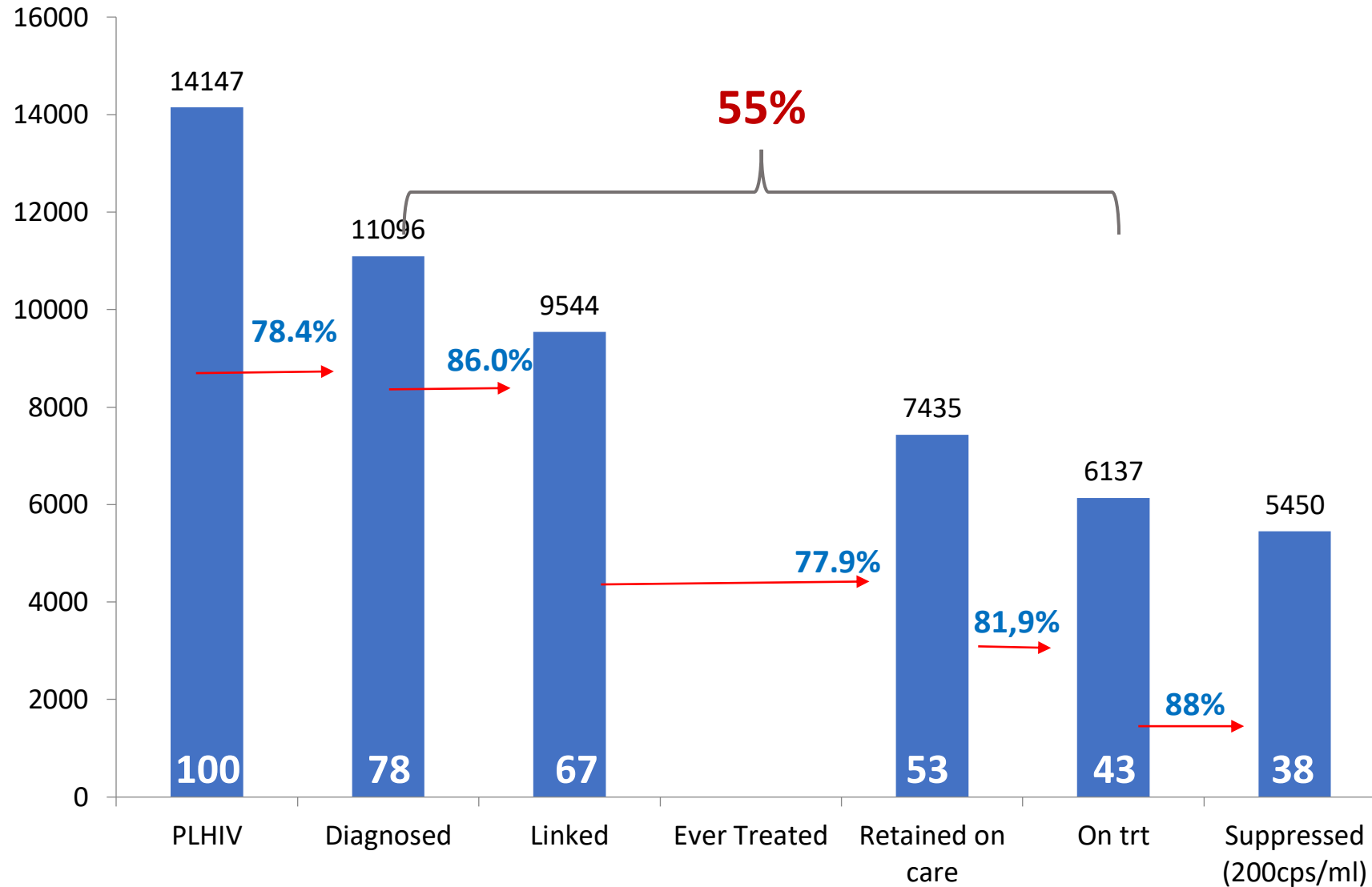


~26% με αυξημένο

κίνδυνο για χρόνια

νεφρική ανεπάρκεια

# Στάδια φροντίδας υγείας- Σύνολο πληθυσμού 2013

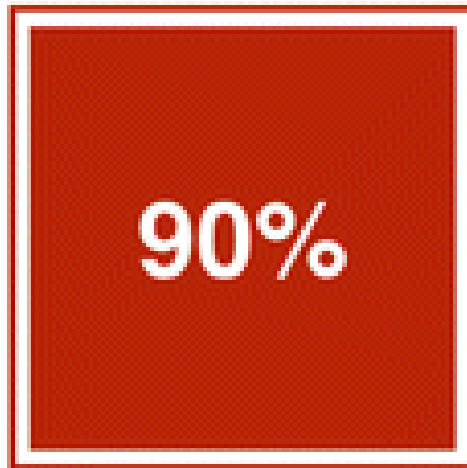




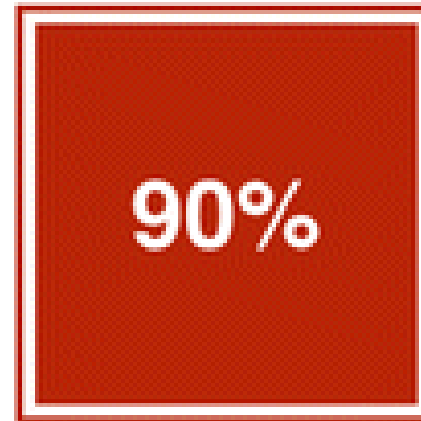
# Πέραν της ιολογικής καταστολής: προς καλύτερη ποιότητα ζωής



**Diagnosed**



**On treatment**



**Virally suppressed**



**Good health-related  
quality-of-life**

\*Adapted from: UNAIDS. 90-90-90: an ambitious treatment target to help end the AIDS epidemic. 2014. Available at [http://unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/90-90-90\\_en\\_0.pdf](http://unaids.org/sites/default/files/media_asset/90-90-90_en_0.pdf). Accessed on 25 April 2016

# ПРОЛΨΗ



## Η ασφαλέστερη σεξουαλική συμπεριφορά είναι:

- Όχι πολλαπλές, τυχαίες ερωτικές επαφές, όχι αλλαγές ερωτικών συντρόφων για «σπορ»
- Μονογαμικές, αμοιβαία ειλικρινείς σχέσεις
- Σταθερή χρήση προφυλακτικού με τήρηση των οδηγιών
- Όχι σεξουαλικές επαφές υπό την επίδραση ουσιών
- Άμεση αναζήτηση ιατρικών υπηρεσιών σε υποψία νόσου

# Το προφυλακτικό

Για να αποφύγω την μόλυνση από τον HIV και τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα νοσήματα χρησιμοποιώ προφυλακτικό σωστά και συστηματικά

Σε κάθε σεξουαλική επαφή

Από την αρχή και σε όλη τη διάρκειά της

Με υδατοδιαλυτή  
λιπαντική αλοιφή



Joint United Nations Programme on HIV/AIDS

**UNAIDS**



# TALK

Talk openly about STDs with your partners & healthcare providers.



# TEST

Get tested. It's the only way to know if you have an STD.



# TREAT

If you have an STD, work with your provider to get the right medicine.





Ευχαριστώ για την προσοχή σας