

## ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ :

### Συμβουλευτική Γονέων :

Ετήσιος κύκλος, διάρκειας 36 ωρών, για θέματα Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας των παιδιών 6-12 ετών, στις θεματικές ενότητες: Συναισθηματική επικοινωνία / Διαχείριση φόβου, λύπης, θυμού, άγχους/ Διαχείριση συγκρούσεων / Επίλυση προβλημάτων / Ενίσχυση αυτοεκτίμησης/ Σεξουαλική Αγωγή/ Θετική πειθαρχία.

- 1.1ο Δημ. Σχολείο Νέας Μάκρης, Δεκέμβριος 2012 – έως Ιούνιος 2014 και Δεκ. 2015 – Ιούνιος 2016.
- 2.1ο Δημ. Σχολείο Ν.Ψυχικού, Νοέμβριος 2013 – έως Ιούνιος 2014.
- 3.10ο Δημ. Σχολείο Αιγάλεω, Οκτώβριος 2013 – Ιανουάριος 2014.
- 4.11ο Γυμνάσιο Ίλιον, Οκτώβριος 2015 – Ιούνιος 2016.
- 5.4ος Παιδικός σταθμός Κανήθου, Χαλκίδα, Οκτώβριος 2015 – Ιούνιος 2016 & Νοέμβριος 2018- Ιούνιος 2019.
- 6.6ο Ολοήμερο Νηπιαγωγείο Θήβας, Οκτώβριος 2015 – Ιούνιος 2016.
- 7.144ο Δημ. Σχολείο Αθηνών, Σεπόλια, Οκτώβριος 2015 – Ιούνιος 2016 και Ιανουάριος 2017 – Ιούνιος 2017.
- 8.7ο Δημ. Σχολείο Θήβας, Οκτώβριος 2016 – Ιούνιος 2017
- 9.9ο Δημ. Σχολείο Χαλκίδας, Οκτώβριος 2016 – Ιούνιος 2017
- 10.1ο Δημ. Σχολείο Αλιβερίου, Οκτώβριος 2016 – Ιούνιος 2017.
- 11.Δημ. Σχολείο Κύμης, Νοέμβριος 2016 – Ιούνιος 2017.
- 12.7ο Δ.Σ. Αμαρουσίου, Νοέμβριος 2016 – Ιούνιος 2017.
- 13.6ο Δ.Σ. Αμαρουσίου, Νοέμβριος 2016 – Ιούνιος 2017.
- 14.9ο Δ.Σ. Αμαρουσίου, Ιανουάριος 2017 – Ιούνιος 2017 & Ιανουάριος 2018- Ιούνιος 2018.
- 15.Δημοτικό Σχολείο Φιλοθέης, Ιανουάριος 2017 – Ιούνιος 2017.
- 16.88ο Δ.Σ. Ν.Ιωνίας, Ιανουάριος 2017 – Ιούνιος 2017.
- 17.2ο Δ.Σ. Ν. Ερυθραίας, Οκτώβριος 2017 – Ιούνιος 2018.
- 18.1ο Δ.Σ. Πεύκης, Οκτώβριος 2017 – Ιούνιος 2018.
- 19.Νηπιαγωγείο Φιλοθέης, Νοέμβριος 2017 – Ιούνιος 2018.
- 20.6ο Δ.Σ. Παλλήνης, Νοέμβριος 2017 – Ιούνιος 2018.
- 21.2ο Δ.Σ. Αγίας Παρασκευής, Νοέμβριος 2017 – Ιούνιος 2018.
- 22.Παιδικός Σταθμός “Ο μικρός παράδεισος”, Ιανουάριος 2018 – Ιούνιος 2018 & Σεπτέμβριος 2019-Ιούνιος 2020.
- 23.101ο Δ.Σ. Αθηνών, Γαλάτσι, Οκτώβριος 2018-Ιούνιος 2019
- 24.4ο Δ.Σ. Κορωπίου, Νοέμβριος 2018 – Ιούνιος 2019
- 25.3ο Δ.Σ. Αλίμου, Νοέμβριος 2018 – Ιούνιος 2019.
- 26.Κέντρο Λογοθεραπείας BrainyKids, Άλιμος, Νοέμβριος 2018 – Ιούνιος 2019.
- 27.3ο Δ.Σ. Πεύκης, Νοέμβριος 2019 – Ιούνιος 2020.
- 28.Διεύθυνση Β/θμιας Εκπαίδευσης Βοιωτίας, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, διαδικτυακή επιμόρφωση γονέων, διάρκειας 30 ωρών, Ιανουάριος 2022 – Ιούνιος 2022.

Για τα έτη 2021 -2022, οι ομάδες γονέων συναντιούνται διαδικτυακά, ενώ απαρτίζονται από γονείς απ' όλη την Ελλάδα.



## Καραβόλτσου Αθηνά

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας  
Ψυχοθεραπεύτρια,  
Εκπαιδευτικός, (Msc, Mst)

### ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ :

6942 540 526

athinakaravoltso@gmail.com

<https://athinakaravoltso.com>

facebook.com/athina.karavoltso

### ΣΠΟΥΔΕΣ :

- Πτυχιούχος Μαθηματικού Τμήματος Πανεπιστημίου Πατρών, 11/1999.
- Απόφοιτος Εργαστηρίου Ελευθέρων Σπουδών Εμφυχωτών Θεατρικού παιχνιδιού «Anima», (τέσσερα εξάμηνα, 340 ώρες), 06/2000.
- Πτυχιούχος Τμήματος Θεατρικών Σπουδών Πανεπιστημίου Αθηνών, 11/2005.
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στο Πανεπιστήμιο του Δουβλίνου στο Εκπαιδευτικό Δράμα (Mst, Drama in Education, University of Dublin, Trinity College), 11/2009.
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή, στην Προαγωγή και Αγωγή της Υγείας (01/2014).
- Εκπαίδευση στην Ψυχοθεραπεία μέσω Ψυχοδράματος, Σεπτέμβριος 2018 – Σεπτέμβριος 2023.

## ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ :

Βιωματικά εργαστήρια, πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, για μαθητές :

- Υπεύθυνη θεατρικής ομάδας 7ου Δημοτικού Κηφισιάς, σχολικές περίοδοι 1999-2001.
- Σχεδιασμός Μουσειοπαιδαγωγικών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων, Εθνολογικό Μουσείο Θράκης, Αλεξανδρούπολη, Σεπτέμβριος 2007.
- Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς, πρόγραμμα με τίτλο: 'Η θεατρική αγωγή στην ένταξη αλλοδαπών μαθητών', 8ο Γυμνάσιο Αθηνών, 40 ώρες, 01/2011-02/2011.
- Ψυχοκοινωνική Αγωγή, εβδομαδιαίο πρόγραμμα (10/2012 – 06/2013):
  - 1ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Μάκρης
  - 3ο-4ο Δημοτικό Σχολείο Νέου Ψυχικού
  - 1ο Δημοτικό Σχολείο Ψυχικού
  - 10ο Δημοτικό Σχολείο Αιγάλεω
- Μονοήμερα προγράμματα, (09/2006 – 12/2013):
  - 5ο Μεταμόρφωσης, 5ο Ν. Ηρακλείου, 3ο Κηφισιάς, 7ο Αθηνών, 7ο Αθηνών
- Σχολική βία: Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για τους μαθητές με την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας :

### Δημόσια σχολεία:

- 1ο Δημ. Σχολείο Ν.Μάκρης, 45 ώρες, Μάρτιος 2011.
- Ενιαίο Λύκειο Ν.Μάκρης, 45 ώρες, Νοέμβριος 2011.
- 2ο Γυμνάσιο Ν.Μάκρης, 30 ώρες, Ιανουάριος 2012.
- Εκπαιδευτήρια Ηλιάδη, 18 ώρες, Φεβρουάριος 2012.
- 3ο-4ο Δημ. Σχολείο Ν .Ψυχικού, 54 ώρες, Φεβρ. 2012.
- 1ο Δημ. Σχολείο Ψυχικού, 56 ώρες, Μάρτιος 2012.
- 70ο Δημ. Σχολείο Αθηνών, 18 ώρες, Μάρτιος 2012.
- 7ο Δημ. Σχολείο Δάφνης, 34 ώρες, Ιανουάριος 2013.
- Ενιαίο Λύκειο Ν. Μάκρης, 18 ώρες, Φεβρουάριος 2013.
- Δημ. Σχ. Παλουκίων Σαλαμίνας, 9 ώρες, Φεβρ. 2013.
- Πειραματικό Λύκειο Αναβρύτων, 24 ώρες, Μάρτιος 2013.
- 88ο Δημοτικό Σχολείο Αθηνών, 6 ώρες, Μάρτιος 2013.
- 7ο Δημοτικό Σχολείο Λιβαδειάς, 4 ώρες, Μάρτιος 2013.
- 2ο Γενικό Λύκειο Αμαρουσίου, 14 ώρες, Οκτώβριος 2013.
- 14ο Δημοτικό Σχολείο Αιγάλεω, 18 ώρες, Νοεμ. 2013.
- Δημ. Σχ. Φοίνικα, Σαλαμίνας, 15 ώρες, Δεκέμβριος 2013.

### Ιδιωτικά σχολεία:

- Β' Αρσάκειο Γυμνάσιο Ψυχικού, Ιαν. 2016, 12 ώρες
- Αμερικάνικο Κολέγιο Pierce, Αγία Παρασκευή, Ιαν. 2016, Α' Λυκείου 24 ώρες Ιαν. 2018, Α' Λυκείου, 33 ώρες και Φεβρ. 2022, Β' Λυκείου, 3 ώρες,
- Εκπαιδευτήρια Μαλλιάρας, Φεβρ. 2016, 3 ώρες.



## Καραβόλτσου Αθηνά

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας  
Ψυχοθεραπεύτρια,  
Εκπαιδευτικός, (Msc, Mst)

### ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ :

6942 540 526

athinakaravoltso@gmail.com

<https://athinakaravoltso.com>

facebook.com/athina.karavoltso

### ΣΠΟΥΔΕΣ :

- Πτυχιούχος Μαθηματικού Τμήματος Πανεπιστημίου Πατρών, 11/1999.
- Απόφοιτος Εργαστηρίου Ελευθέρων Σπουδών Εμπυκνωτών Θεατρικού παιχνιδιού «Anima», (τέσσερα εξάμηνα, 340 ώρες), 06/2000.
- Πτυχιούχος Τμήματος Θεατρικών Σπουδών Πανεπιστημίου Αθηνών, 11/2005.
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στο Πανεπιστήμιο του Δουβλίνου στο Εκπαιδευτικό Δράμα (Mst, Drama in Education, University of Dublin, Trinity College), 11/2009.
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή, στην Προαγωγή και Αγωγή της Υγείας (01/2014).
- Εκπαίδευση στην Ψυχοθεραπεία μέσω Ψυχοδράματος, Σεπτέμβριος 2018 – Σεπτέμβριος 2023.

## ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ :

### Επιμόρφωση εκπαιδευτικών (2006 - 2022):

1. Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Χαλκίδας, ΚΕ.ΣΥ.Π. Χαλκίδας, ΝΕΛΕ Εύβοιας, Βιωματικό εργαστήριο με θέμα «Ενσυναίσθηση και ρατσισμός», 6 ώρες, Χαλκίδα, Μάρτιος 2007.
2. Σύνδεσμος Κοινωνικών Λειτουργιών, Τμήμα Ν. Έβρου, εργαστήριο με τίτλο «Η συμβολή του εκπαιδευτικού δράματος στην προαγωγή της ψυχικής υγείας», 4 ώρες, Αλεξανδρούπολη, Απρίλιος 2007.
3. Εθνολογικό Μουσείο Θράκης, εργαστήρια με τίτλο: «Εμφύχωση Δημοτικής Ποίησης με τεχνικές του Εκπαιδευτικού Δράματος», 8 ώρες, και «Αναζητώντας το ρόλο της παράδοσης στο σύγχρονο κόσμο», 8 ώρες, Αλεξανδρούπολη, Απρίλιος 2007.
4. Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕ.Θ.Ε.Α), Τομέας Πρόληψης, Επιμόρφωση εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης στη μεθοδολογία του εκπαιδευτικού δράματος στην πρόληψη της χρήσης ουσιών βάσει του υλικού πρόληψης «Ο Κήπος με τις έντεκα γάτες» και θέμα «Φόβος, θάρρος και η 'μαγική' λύση προβλημάτων», 8 ώρες, Αθήνα, Μάιος 2007 και: «Η συμβολή του εκπαιδευτικού δράματος στην πρόληψη της σχολικής βίας», 6 ώρες και «Το εκπαιδευτικό δράμα στη διερεύνηση της διαφορετικότητας», 6 ώρες, Αθήνα, Απρίλιος 2008.
5. Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Έβρου, Γραφείο Πολιτιστικών Θεμάτων, Εργαστήριο με τίτλο: «Εκπαιδευτικό δράμα και Δημοτική Ποίηση: το χάσμα των γενεών», 8 ώρες, Αλεξανδρούπολη, Οκτώβριος 2008 και «Φόβοι και μαγικές λύσεις», 7 ώρες, Διδυμότειχο, Οκτώβριος 2008.
6. Πανελλήνιος Επιστημονικός Σύλλογος Θεατρολόγων, εργαστήριο με τίτλο: «Σχολικός εκφοβισμός και τρόποι αντιμετώπισης», 6 ώρες, Αθήνα, Νοέμβριος 2009.
7. Συμβουλευτικός Σταθμός Νέων της Δ/σης Δ.Ε. Ν. Εύβοιας, εργαστήριο με θέμα: «Σχολικός εκφοβισμός και βία: τρόποι αντιμετώπισης και πρόληψης», 6 ώρες, 1ο Γυμνάσιο Χαλκίδας, Φεβρουάριος 2013.



## Καραβόλτσου Αθηνά

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας  
Ψυχοθεραπεύτρια,  
Εκπαιδευτικός, (Msc, Mst)

### ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ :

6942 540 526

athinakaravoltsoy@gmail.com

<https://athinakaravoltsoy.com>

facebook.com/athina.karavoltsoy

### ΣΠΟΥΔΕΣ :

- Πτυχιούχος Μαθηματικού Τμήματος Πανεπιστημίου Πατρών, 11/1999.
- Απόφοιτος Εργαστηρίου Ελευθέρων Σπουδών Εμφυχωτών Θεατρικού παιχνιδιού «Anima», (τέσσερα εξάμηνα, 340 ώρες), 06/2000.
- Πτυχιούχος Τμήματος Θεατρικών Σπουδών Πανεπιστημίου Αθηνών, 11/2005.
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στο Πανεπιστήμιο του Δουβλίνου στο Εκπαιδευτικό Δράμα (Mst, Drama in Education, University of Dublin, Trinity College), 11/2009.
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή, στην Προαγωγή και Αγωγή της Υγείας (01/2014).
- Εκπαίδευση στην Ψυχοθεραπεία μέσω Ψυχοδράματος, Σεπτέμβριος 2018 – Σεπτέμβριος 2023.



## ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ :

### Επιμόρφωση εκπαιδευτικών (09/2006 - 2022):

1. Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κέντρο Διαπολιτισμικής Αγωγής, Πρόγραμμα «Εκπαίδευση των παιδιών Ρομά», ΕΣΠΑ 2007-2013, Επιμόρφωση εκπαιδευτικών για τη Σχολική βία, 80 ώρες, (Αττική, Λαμία, Λιβαδειά, Καλαμάτα, Τρίπολη) 02/2012-06/2014.
2. Παρατηρητήριο Σχολικής βίας, Επιμορφωτικό σεμινάριο σε Σχολικούς Συμβούλους Δ/βάθμιας και Π/βάθμιας εκπαίδευσης, υπό τη διοργάνωση της Υπεύθυνης του Παρατηρητηρίου σχολικής βίας της Περιφέρειας Ανατ. Μακεδονίας και Θράκης, Α. Γκουλιάμα με θέμα: «Σχολικός εκφοβισμός και βία: τρόποι αντιμετώπισης και πρόληψης», 13 ώρες, Κομοτηνή, 7-8/10/2013.
3. Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου, Υπεύθυνος Μ. Σακελλαρίου, σεμινάριο σε Υπεύθυνους σχολικής βίας ανά σχολική μονάδα, με θέμα: “Σχολικός εκφοβισμός: καινοτόμες μέθοδοι αντιμετώπισης”, 2 ώρες, Ρόδος, 5/03/2014.
1. Στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Comenius - Regio 2013-2015 της Δ.Δ.Ε Β' Αθήνας, Επιστημονικός Συνεργάτης με εποπτεία της πιλοτικής εφαρμογής προγράμματος για την αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού, διάρκειας 20 ωρών αντιμετώπισης της βίας και του εκφοβισμού, σε γυμνάσια και λύκεια της περιοχής και ΒΡΑΒΕΙΟ Πρωτοποριακής Δράσης και Καλύτερης Πρακτικής και βιωματικό εργαστήριο, 4ο Γυμν. Χαλανδρίου, 4 ώρες, 06/12/2014.

### Επιμόρφωση με τη συνεργασία του/της Σχολικού Συμβούλου,

με θέμα “Σχολικός εκφοβισμός: καινοτόμες μη τιμωρητικές μέθοδοι αντιμετώπισης”:

- 1.Ι. Παναγάκου, 27ης Περιφέρειας, 4 ώρες, 8ο Δ.Σ. Αγ. Βαρβάρας, 27/03/2013
- 2.Ε. Φρυδά, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Β' Αθήνας, 6ο Λύκειο Ν. Ιωνίας, 4 ώρες, 4/03/2014
- 3.Γ. Σταματοπούλου, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Δυτ. Αττικής, 5ο Ελευσίνας, 3 ώρες, 09/05/2014
- 4.Ι. Καμπούρμαλη, 44ης Περιφέρειας, 1ο Δ.Σ. Αλίμου, 5 ώρες, 08/09/2014
- 5.Β. Κυριάκη, 20ης Περιφέρειας, 2ο Δ.Σ. Ν. Ερυθραίας, 5 ώρες, 09/09/2014
- 6.Π. Πήλιουρα, 2ης Περιφέρειας, 39ου & 141ου Δ.Σ. Αθηνών, 6 ώρες, 17/06/2015
- 7.Γ. Παπαγεωργίου, 59ης Περιφέρειας, 1ο Δ.Σ. Ζεφυρίου, 2ο Δ.Σ. Μάνδρας, 12 ώρες, 20/01/2016
- 8.Μ. Βούκανου, Α' Αθήνας, 28ο Δ.Σ. Αθηνών, 4 ώρες, 22/02/2017
- 9.Π. Βασιλείου, Α' Αθήνας, 69ο Δ.Σ. Αθηνών, 4 ώρες, 26/01/2017
- 10.Αικ. Λαμπροπούλου, στο 173ο Δ.Σ. Αθηνών, 4 ώρες, 13/03/2017 και 31/03/2017
- 11.Σπ. Κυριάκη και Μ. Παρδάλη, της 48ης και 47ης Περιφέρειας, Αχαρνές, 8 ώρες, 22/03/2017
- 12.Κ. Παπουτσάκη, 7ο Δ.Σ. Γλυφάδας, 4 ώρες, 6/03/2018

### Ενδοσχολική Επιμόρφωση με θέμα: “Σχολική βία και εκφοβισμός: Πρόληψη και αντιμετώπιση”,

- 1.1ο Γυμνάσιο Ν. Μάκρης, 35 ώρες, 2/09-6/09/2013.
- 2.Ελληνογαλλική Σχολή Πειραιά Saint Paul, 6 ώρες, 09/2013.
- 3.Εκπαιδευτήρια Καντά, Βριλήσσια, 5 ώρες, 03/09/2014
- 4.11ο Γυμνάσιο Ιλίου, 10 ώρες, 27/02/2015 και 25/04/2015
- 5.12ο Δ.Σ. Λαμίας, Συνδιοργάνωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων του 7ου, 9ου, 12ου, 13ου, 14ου, 15ου, 18ου, 20ου Δ.Σ. Λαμίας, 5 ώρες 28/03/2015 και 5 ώρες, 28/11/2015.
- 6.15ο Δ.Σ. Χαλκίδας, 5 ώρες, 23/05/2015
- 7.Ιδιωτικό Δ.Σ. “Δελασάλ”, Άλιμος, 4 ώρες, 19/06/2015
- 8.7ο Δ.Σ. Χαλκίδας, Σύλλογος Εκπαιδευτικών Ν. Ευβοίας, 10 ώρες, 7/11/15 και 05/12/2015
- 9.2ο Γυμνάσιο Πετρούπολης, 5 ώρες, 09/01/2016
- 10.1ο Γυμνάσιο Βάρης, 5 ώρες, 26/06/2015
- 11.144ο Δ.Σ. Αθηνών, Σεπόλια, 10 ώρες, 14/11/2015 και 30/01/2016
- 12.ΠΕΚΕΣ Στερεάς Ελλάδος, 3 ώρες, 11/11/22 (online)

## ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ :

1. Με τη συνεργασία του Αντιδημάρχου Παιδείας του Δήμου Σαλαμίνας και την αιγίδα του Εθνικού Δικτύου Δήμων Προαγωγής Υγείας, Δημαρχείο Σαλαμίνας, 26/01/2012 και 10/12/2012,
2. 1ο Γυμνάσιο Ν. Μάκρης, 18/02/2013.
3. 5ο Δημοτικό Σχολείο Σαλαμίνας, 01/03/2013.
4. Δ.Σ. Αιαντείου, Σαλαμίνας, 26/03/2013 και 5/04/2013.
5. 5ο Γυμνάσιο Ηλιούπολης, 4/11/2013.
6. 9ο Γυμνάσιο Αιγάλεω, 11/11/2013.
7. 1ο Δ.Σ. Αγίων Αναργύρων, 18/11/2013.
8. 3ο Γυμνάσιο Αμαρουσίου – 22/10/2014
9. 5ο Δ.Σ Βριλησίων – 24/11/2014
10. Ένωση Δασκάλων και Νηπιαγωγών Χαλκίδας – 1/12/2014 και 9/03/2015.
11. 1ο Γυμνάσιο Βάρης, 2/2/2015
12. 12ο Δημοτικό Σχολείο Λαμίας, 28/03/2015.
13. 5ο ΓΕΛ Αμαρουσίου, 3/04/2015.
14. Νηπιαγωγείο Ευφροσύνης Παπανικολάου, Σαλαμίνα, 21/02/2013.
15. Ίδρυμα Μ. Στασινόπουλου, Στάδιο Τεγέας, Τρίπολη Αρκαδίας, 24/04/2015.
16. 5ο Δημόσιο Νηπιαγωγείο Δήμου Σαλαμίνας, 09/11/2015.
17. Β' Παιδικός Σταθμός και Νηπιαγωγείο Χαλκίδας, 22/05/2015
18. 2ο Δ.Σ. Θήβας, 07/12/2015
19. 9ο Δ.Σ Χαλκίδας, 01/02/2016 και 16/04/2016
20. 7ο – 8ο Θήβας, 08/02/2016
21. 3ο ΓΕΛ Ν. Ιωνίας, 22/02/2016
22. Ένωση Δασκάλων και Νηπιαγωγών Χαλκίδας, Χαλκίδα, 2/11/2015 και 13/02/2016
23. ΚΕΣΥΠ Ν.Ιωνίας, ΓΕΛ Μεταμόρφωσης, 22/02/2016
24. Εκπαιδευτήρια Μαλλιάρας, 24/02/2016
25. Ένωση Εκπαιδευτικών Περιφ. Κύμης, 1ο Δ.Σ. Αλιβερίου, Εύβοια, 07/03/2016 και 16/05/2016
26. 4ο Δ.Σ. Θήβας, 04/04/2016
27. 3ο Δ.Σ. Ασπροπύργου, 18/04/2016
28. 88ο +34ο Δ.Σ. Αθηνών, Ν. Ιωνία, 17/10/2016
29. 7ο Δ.Σ. Αμαρουσίου, 19/10/2016
30. 2ο Δ.Σ. Λυκόβρυσης, 24/10/2016
31. 57ο Δ.Σ. Αθηνών, Σεπόλια, 27/10/2016
32. 10ο Δ.Σ. Βύρωνα, 7/11/2016
33. 6ο Δ.Σ. Αμαρουσίου, 9/11/2016
34. Δ.Σ. Φιλοθέης, 14/11/2016
35. Δ.Σ. Αιαντείου Σαλαμίνας, 22/11/2016
36. 3ο Δ.Σ. Αγίου Δημητρίου, 23/11/2016
37. Δ.Σ. Αγίας Άννας Ευβοίας, 28/11/2016
38. 1ο Δ.Σ. Αγίας Παρασκευής, Αττική, 30/11/2016
39. 9ο Δ.Σ. Αμαρουσίου, 01/12/2016 & 23/11/2017
40. 4ο Δ.Σ. Αργυρούπολης, 05/12/2016
41. 2ο & 3ο Δ.Σ. Ν. Ερυθραίας, 12/12/2016
42. 28ο Δ.Σ. Αθηνών, 12/01/2017
43. 145ο Δ.Σ. Αθηνών, Σεπόλια, 19/01/2017

## ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ :

44. 9ο & 10ο Δ.Σ. Νέου Ηρακλείου, 23/01/2017
45. 69ο Δ.Σ. Αθηνών, Πατήσια, 26/01/2017
46. 7ο Δ.Σ. Παλλήνης, 27/01/2017
47. 12ο Δ.Σ. Αθηνών, 7/02/2017
48. 3ο Δ.Σ. Αλίμου, 8/02/2017
49. 3ο Δ.Σ. Αργυρούπολης, 15/02/2017
50. 6ο Δ.Σ. Αγ. Δημητρίου, 22/02/2017
51. 10ο Γυμνάσιο Ιλίου, 6/03/2017
52. 1ο Δ.Σ. Παλλήνης, 18/03/2017
53. 113ο Δ.Σ. Αθηνών, Γαλάτσι, 22/03/2017
54. 4ο Δ.Σ. Αλίμου, 27/03/2017
55. Δ/ση Παιδ. Σταθμών Δήμου Αγίας Παρασκευής, Αμφιθέατρο 2ου Γυμνασίου, 29/03/2017
56. 1ο Δ.Σ. Βριλησίων, 3/05/2017
57. 7ο Δ.Σ. Αχαρνών, 4/05/2017
58. 1ο Δ.Σ. Πεύκης, 10/05/2017
59. 4ο Δημοτικός Παιδικός Σταθμός Χαλκίδας, 16/10/2017
60. Νηπιαγωγείο Φιλοθέης, 25/10/2017
61. 10ο Δ.Σ. Ν. Ιωνίας, 1/11/2017
62. 1ο Δ.Σ. Σκύρου, 2/11/2017
63. Εκπαιδευτήρια “Δελασάλ”, Άλιμος, 6/11/2017
64. 2ο Δ.Σ. Αγίας Παρασκευής, 13/11/2017
65. 14ο Δ.Σ. Αιγάλεω, 16/11/2017
66. 6ο Δ.Σ. Ν. Ιωνίας, 27/11/2017
67. 4ο Δ.Σ. Πεύκης, 4/12/2017
68. 12ο Δ.Σ. Ν. Ηρακλείου, 5/12/2017
69. Παιδικός Σταθμός “Ο μικρός παράδεισος”, Χαλάνδρι, 20/01/2018
70. Εκπαιδευτήρια Δελασάλ, Άλιμος, 22/01/2018
71. 6ο Δ.Σ. Ν. Ηρακλείου, 29/01/2018
72. 5ο Δ.Σ. Αγίου Δημητρίου, 5/02/2018
73. 11ο Γυμνάσιο Ιλίου, 17/10/2018
74. Παιδικός σταθμός, Early Footsteps, Πικέρμι, 22/10/2018
75. 101ο Δ.Σ. Αθηνών, 5/11/2018
76. 8ο Δ.Σ. Π.Φαλήρου, 20/11/2018
77. 5ο Δ.Σ. Αγίου Δημητρίου, 26/11/2018
78. 6ο Δ.Σ. Γλυφάδας, 27/11/2018
79. 74ο Δ.Σ. Αθηνών, 9/02/2019
80. 4ο Δ.Σ. Κορωπίου, 01/04/2019
81. Δ.Σ. Φιλοθέης, 14/10/2019
82. 3ο Δ.Σ. Πεύκης, 18/11/22

# Καραβόλτσου Αθηνά

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας (Msc, Mst)

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ - ΗΜΕΡΙΔΕΣ

- Κέντρο Έρευνας της Ελληνικής Λαογραφίας της Ακαδημίας Αθηνών, βιωματικό εργαστήριο με τίτλο «Τα παραμύθια, το εκπαιδευτικό δράμα και ο Μπρεχτ», Βόλος, 30/09-1/10/2006.
- Ιερά Σύνοδος της Εκκλησίας της Ελλάδος, «Η δραματική τέχνη στην εκπαίδευση», Αθήνα, Ολυμπιακό Ποδηλατοδρόμιο, 9/12/2006.
- Ελληνική Εταιρεία για την προστασία του περιβάλλοντος και της πολιτιστικής κληρονομιάς – Πανεπιστήμιο Αθηνών, εργαστήριο με θέμα: «Διερεύνηση διλημμάτων μέσα από τεχνικές του εκπαιδευτικού δράματος σε θέματα Περιβαλλοντικής Αγωγής», Πειραιάς, 25-26/11/06.
- Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Τ.Ε.Α.Π.Η, εργαστήριο με τίτλο «Εκπαιδευτικό δράμα και Περιβαλλοντική Αγωγή: διερεύνηση συγκρούσεων», Αθήνα, 21/10/2007.
- Ένωση Δραματοθεραπευτών και Παιγιοθεραπευτών, εργαστήριο με τίτλο: «Σχολική βία-εμφύχωση με τεχνικές του εκπαιδευτικού δράματος», Αθήνα, 13/05/2007.
- Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης Παιδαγωγικής και Εκπαίδευσης, προφορική ανακοίνωση με τίτλο «Ο ρόλος της μη κατευθυντικής μάθησης στο εκπαιδευτικό δράμα στην εκπαίδευση», Αθήνα, 9/05/2010.
- Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία, προφορική ανακοίνωση με τίτλο «Η δραματική τέχνη στη διαχείριση συγκρούσεων στο σχολικό περιβάλλον», Αθήνα, 7/11/2010.
- Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, αναρτημένη ανακοίνωση με τίτλο «Η διαμεσολάβηση συνομηλίκων στη διαχείριση των συγκρούσεων και της βίας μεταξύ μαθητών», Αθήνα, 27/11/2010.
- Ημερίδα του 6ου Γραφείου Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Α' Αθήνας, Γυμνάσιο Διαπολιτισμικής Εκπαίδευσης Α' Αθήνας: εργαστήριο με τίτλο: «Σχολική βία: τεχνικές ευαισθητοποίησης μέσω του δράματος», Αθήνα, 9/04/2011.
- 9η Διεθνής Συνδιάσκεψη στη Μετασχηματίζουσα Μάθηση της Επιστημονικής Ένωσης Εκπαίδευσης Ενηλίκων, βιωματικό εργαστήριο με τίτλο «Εκπαιδευτικό δράμα και μετασχηματίζουσα μάθηση: μία εφαρμογή στον περιβαλλοντικό γραμματισμό ενηλίκων», Αθήνα, 28-29/05/2011.
- Ημερίδα του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Προαγωγή και Αγωγή Υγείας» Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, με θέμα: «Παράγοντες που επηρεάζουν τη σεξουαλική υγεία», Νοσοκομείο «Η Σωτηρία», Αθήνα, 3/03/2012.
- 7η Διεθνής Συνδιάσκεψη του Πανελληνίου Δικτύου για το Θέατρο στην Εκπαίδευση, βιωματικό εργαστήριο με τίτλο: «Το προσωπικό σύστημα αξιών και η έννοια του αυτοσεβασμού στην αντιμετώπιση της ενδοσχολικής βίας μέσω του εκπαιδευτικού δράματος», Αθήνα, 24/11/2012.
- Ευρωπαϊκό Δίκτυο κατά του σχολικού εκφοβισμού, εργαστήριο με τίτλο: «Θεατροπαιδαγωγικό εργαστήριο – καινοτόμες μη τιμωρητικές μέθοδοι αντιμετώπισης του σχολικού εκφοβισμού», Διοργάνωση «Χαμόγελο του παιδιού», Αθήνα, 12/06/2014.
- Εκπαιδευτήρια Μαλλιάρas, Ημερίδα, Ομιλία με θέμα: «Ο ρόλος της αυτοεκτίμησης στη σχολική επιθετικότητα», Αθήνα, 01/02/2016.
- Σύλλογος Εκπαιδευτικών Χαλκίδας, Ημερίδα, Ομιλία με θέμα: «Η διαχείριση των συγκρούσεων ως πρόληψη του εργασιακού άγχους στους εκπαιδευτικούς», Χαλκίδα, 12/11/2016.
- Ημερίδα της Δ/νσης Δ/θμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας και των Σχολικών Συμβούλων – μελών ΠΟΔΠ, εργαστήριο με θέμα: «Σχολικός εκφοβισμός: καινοτόμες μέθοδοι αντιμετώπισης», στο Μουσικό Σχολείο Ιλίου, 17/02/2017.

# Καραβόλτσου Αθηνά

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας (Msc, Mst)

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Ελληνική γλώσσα:

- (2015). Θεατροπαιδαγωγικό πρόγραμμα (εκπαιδευτικό δράμα) διάρκειας 20 ωρών με τίτλο: "Σχολικός εκφοβισμός; Θύτες, θύματα, θεατές" στο: Οδηγός Καλών Πρακτικών : Εκφοβισμός των εφήβων – Τρόποι πρόληψης και αντιμετώπισης στο σχολικό περιβάλλον Ελλάδας-Κύπρου, στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος Comenius - Regio στη Δ/νση Δ/θμιας Εκπαίδευσης Β' Αθήνας και συντονίστρια την κ. Α. Παπατριανταφύλλου (σελ. 47-61).

Στην ελληνική γλώσσα:

[http://srv-dide-v-ath.att.sch.gr/dide/docs/drasesis/genika/dde\\_b\\_athin\\_comenius\\_odigos\\_kalwn\\_praktikwn.pdf](http://srv-dide-v-ath.att.sch.gr/dide/docs/drasesis/genika/dde_b_athin_comenius_odigos_kalwn_praktikwn.pdf)

Στην αγγλική γλώσσα:

[http://srv3-dide-v-ath.att.sch.gr/com-regio/all\\_docs/ellada/Odigos/odigos\\_metafrasi.pdf](http://srv3-dide-v-ath.att.sch.gr/com-regio/all_docs/ellada/Odigos/odigos_metafrasi.pdf)

- (2013). Εγχειρίδιο Αντιμετώπισης Σχολικού Εκφοβισμού.  
Αναρτήθηκε πρώτη φορά στις 14/02/2013 στην ιστοσελίδα του Κέντρου Διαπολιτισμικής Αγωγής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόγραμμα «Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Παιδιών Ρομά», <http://www.keda.gr/eclass/courses/TED118/> και σήμερα βρίσκεται, μεταξύ άλλων, στην ιστοσελίδα της Περ. Δ/νσης Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας:

<http://kmaked.pde.sch.gr/site/attachments/article/544/Yliko-bthmia.pdf>

- (2012). Το προσωπικό σύστημα αξιών και η έννοια του αυτοσεβασμού στην αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού μέσω του εκπαιδευτικού δράματος στο Γκόβας, Ν., Κατσαρίδου, Μ., Μαυρέας, Δ. (επιμ.) Θέατρο και Εκπαίδευση: δεσμοί αλληλεγγύης. Αθήνα: Πανελλήνιο Δίκτυο για το Θέατρο στην Εκπαίδευση. (ISBN 978-9609529-01-3).

<http://users.sch.gr/theatro/Praktika2012%20Gr/C3Karavoltsoy%20ndn%20Gr.pdf>

Αγγλική γλώσσα:

Κεφάλαιο βιβλίου

- Karavoltsoy, A. (2014). Drama-based Learning for Teachers' Education in Health Promotion. In V. Simovska, & P. M. McNamara (Eds.), Schools for Health and Sustainability: Theory, Research and Practice (pp. 155-189). New York, London: Springer Dordrecht Heidelberg.

DOI 10.1007/978-94-017-9171-7  
<https://link.springer.com>

Άρθρο

- O'Sullivan, C. & Karavoltsoy, A. A. (2011). Drama in education and self-directed learning for adults. Journal of Adult and Continuing Education, 17(2), 64-79. (Το εκπαιδευτικό δράμα και η μη κατευθυντική μάθηση στους ενήλικες εκπαιδευόμενους).

<http://journals.sagepub.com>

